

優しさのおもてなしを

ホスピカインド

vol. 86
2026 SPRING

ホスピカインドとはhospitality(親切なおもてなし)とkind(優しさ)の2つの単語を合成した造語です。翔仁会の願いがこめられています。この情報紙は輪厚三愛病院の機関紙です。

夢の扉

AIの進化が止まらない

相談室からこんにちは

退院後の選択肢

年代別 健康のためにやるべきこと

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査を受けてみませんか？

研修会参加のお知らせ

Instagram

はじめました



SYOJINKAI_CONNECT

翔仁会グループ
経営(診療)理念

『夢』

すべての利用者様に医療・福祉を介して
「夢」を実現する。

(「夢」とは心が満たされることである。)

wyw 輪厚三愛病院 基本方針

私たちは患者様とご家族様に、『夢』を提供します。
患者様とご家族様の笑顔が私たちの『夢』です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を尊守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚をもち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

*EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

AIの進化が止まらない

2026年がやってきた。昨今のAIの進化には目を見張るものがある。かつて「ドラえもん」や「鉄腕アトム」でみた空想の世界が現実になってきた。自動運転などの交通インフラ、VRの進化。ロサンゼルスではすでに無人タクシーが走っています。数年のうちに空飛ぶタクシーも出てくるでしょう。娯楽といえばいろいろありますが代表的なテーマパークといえば東京ディズニーランドですね。現在は一日の入場者数を制限しているようですが年代別にみると4-11歳の入場者数が2024年度360万人と10年前から31%も減ったという（日本経済新聞）。この世代はいわゆるα世代とよばれこの世に生を受けたときすでにiPadやTiktokに囲まれて育った世代です。ディズニーランドよりもVRの世界が身近にあります。ゲーム空間ロブックスを自在に使いこなし自分でゲームを作成してしまう技術を持っています。この世代が世の中に出てくる時にはそれこそ新働き方改革になるかもしれません。

多くの業種がAIにとって代わられるでしょう。

1. 定型的な事務、管理業務

銀行窓口の無人化、一般事務のロボットによる自動化、経理作業の減少

2. 定型的な顧客対応

コールセンター・オペレーターのチャットロボット化、ホテル受付の無人化

3. 現場・運転業務

運転の自動化、工場作業員のロボット化

4. 国会、選挙

国会議員の答弁はAIが作成。議員答弁不要？選挙の公約はSNSを集計、AIが方針を決定。世論を反映させる。どぶ板選挙は全盛期の遺物に

では私たち医師の業務はどうなるのでしょうか？ AIは画像診断を得意とします。放射線科や内視鏡画像の読影、病理診断に力を発揮するでしょう。皮膚科や眼科の診断にも有力であると思われます。最近ではインフルエンザの診断に口腔内の画像を用いて診断する器械が登場しました。日常診療における診断や治療の選択も現在はガイドラインが整備されていますので医師はAIと協同して的確な診断、治療を行う事が容易になるでしょう。しかしながらAIはあくまでも人間の補助でしかありえません。患者様の背景や心の奥の悩みまでは考えることができません。医師は全人的に患者様に寄り添い支えている限りAIにとってかわられることはないでしょう。



理事長
對馬 伸 泰

相談室からこんにちは

文責 医療相談室 佐藤

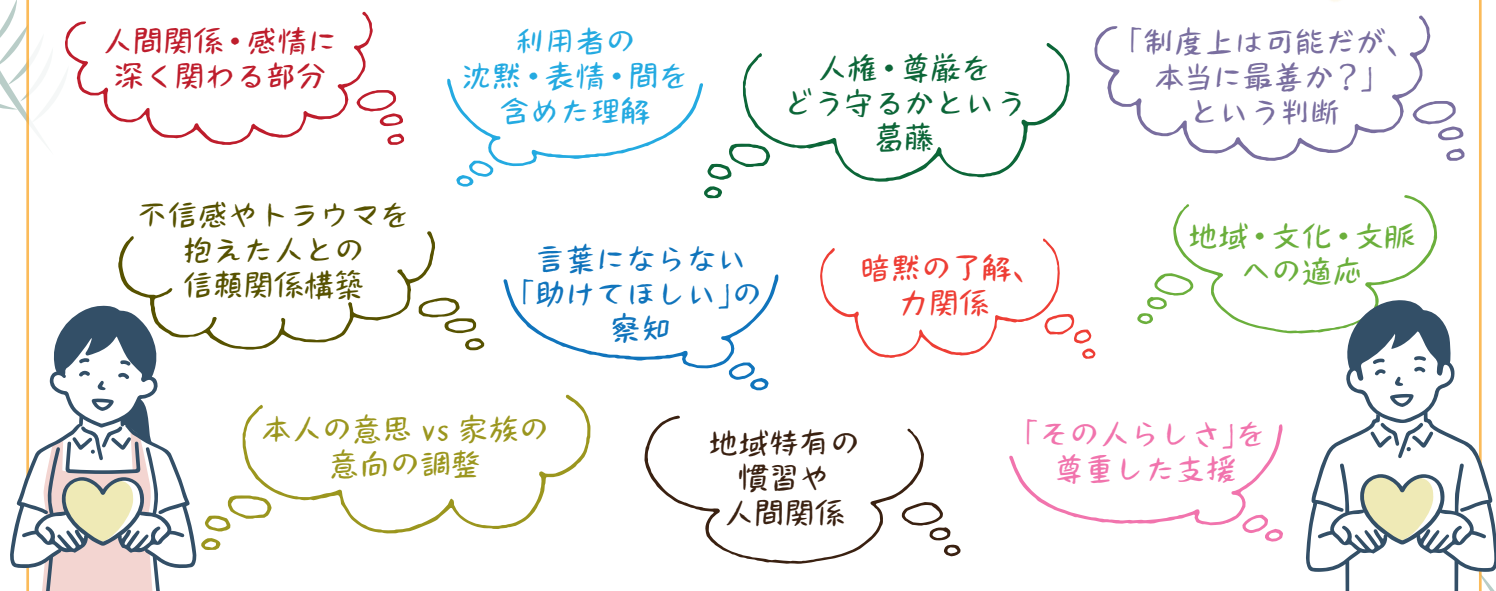
就職氷河期の真ただ中に採用して頂き、バブル景気という言葉をいまだ実感できないまま歳を重ねてきた私。
遠い国のおとぎ話のように、その時代を知ることなく人生を終えるのだろう——そんな予感を抱きつつも、なかなか人には聞けない疑問があります。

「社会福祉士という仕事は、いずれAIに置き換わるのか」

年の始まりに、その素朴で少し怖い問いをチャッピー(ChatGPT)にぶつけてみましたのでご紹介させていただきます。
題して、「**社会福祉士はAIでも可能な時代は来る？**」

可能になりつつある社会福祉士が行う業務は既にも実証や実用化が進んでいるので、今回ご紹介したいのは以下のAIでは「**難しい／代替できない**」領域に着目してみました。

AIでは難しい社会福祉士の業務について



どこからかスガシカオさんの楽曲が流れてくるような感覚を覚えつつ、当院では現在、電子カルテ導入に向けた準備が進行しています。

加えて北広島市においても、令和10年4月稼働予定の「※**介護情報基盤**ポータル」の構築が進められており、地域全体で情報連携の高度化が図られています。

そのうえで、AI技術との適切な役割分担を図りながら業務プロセスを再構築することは、医療・介護の質向上に不可欠です。

これらの取り組みが進むことで、我々相談員が患者様・ご家族様と直接向き合う時間をより多く確保できるようになる点は、導入効果として最も大きな意義を持つと思いつつ先ずは目の前のAIと仲良く出来るように相手を知る事から始まりそうです。

※介護情報基盤とは？

これまで分散していた介護保険サービスに関する情報を集約し、利用者・事業所・医療機関・市町村(保険者)といった、介護保険サービスに関わる方々の連携を強める仕組みです。複数のガイドラインに沿って構築されているシステムであり、情報セキュリティが担保されています。

緊急告知

4月に外来待合スペースにて**リハビリシューズ展示会**を行います。

おしゃれは足もとから。ひとえにリハビリシューズと言っても色々な形状・色がございます。是非、手にとってみて下さい。



協賛：北海道フォレスト様

ホスピカインド vol.86



退院後の 選 択 肢

療養病棟では、病状が安定してくると「退院して次の生活場所を考える」という時期がやってきます。その際多くの方が「自宅に戻るか、別な施設に入るか」で悩まれます。そこで選択肢のひとつとなるのが、介護施設・老人ホーム・グループホームへの入所です。当院の系列施設をご紹介します。

1 介護老人保健施設 エスポワール北広島



- 目的** 医療とリハビリを提供し、在宅復帰を目指す施設
- 対象** 要介護1～5の方で、病院で入院治療後、病状が安定したが自宅への退院がむずかしい方。自宅又は施設での生活が難しくなりリハビリをしながら生活の場を検討したい方。
- 特徴** 四季折々の行事を楽しみながら、3大ケア(食事・入浴・排泄)を軸としてリハビリ訓練にて出来ている事を日常生活の中でも出来る様スタッフが関わります。自宅で生活されている方の在宅サービスとしてショートステイやデイケア(通所リハビリ)も利用可能です。
- 費用** ¥60,000～250,000となっており要介護度と収入に応じた1～3割負担。多床室と個室があり入られる方により費用にかなりの差があります。(上記金額には内服等の医療費・オムツ代も含んでおります。)

2 介護付き有料老人ホーム 悠々



- 目的** 食事・入浴・排泄介助・掃除・選択などの生活支援や、介護サービスが受けられ、機能訓練やレクリエーションを提供する終の住処。
- 対象** 要支援1から要介護5まで利用可能な介護付き施設。
- 特徴** 介護スタッフ常駐で24時間ナースコール対応。リハスタッフと看護師は日勤常駐しておりリハビリと医療行為も一部対応可能。訪問診療を利用され状況に応じて当院の外来にて検査・リハビリ等も実施その際の付き添い等もスタッフにて対応しております。居室にはベッド・トイレ・ミニキッチンもついており簡単な調理等も可能。(家具持ち込み可)
- 費用** ①介護保険負担分 ②家賃 ③食材料費 ④水道光熱費 ⑤管理費
①～⑤合わせてひと月¥200,000程度
※一時金として¥100,000円 冬季は暖房代として¥10,000加算
他に医療費・薬代・おむつ代などが自己負担となる。

3 グループホーム 雪ぼうし (認知症対応型共同生活介護)



- 目的** 家庭的な雰囲気の中で、認知症ケアを受けながら穏やかな日々を暮らす。
- 対象** ①北広島市に住所がある ②要介護認定を受けている(要支援2～要介護5) ③認知症の診断を受けている
①～③を満たす方が入居可能。
- 特徴** 24時間スタッフ常駐、食事・入浴・排泄などの日常生活をサポートする。ご本人の能力に応じて家事活動を手伝って頂き、「やりがい」「役割」を通じて認知症の進行を予防していく。各階9名(すべて個室)の定員。小規模施設ならではの観察の目が行き届くことが強み。規則やルールに縛られない柔軟性のある対応で、「その人らしさ」を大切にする。
- 費用** ①介護保険負担分 ②家賃 ③食材料費 ④水道光熱費 ⑤管理費
②～⑤合わせてひと月¥130,000～¥135,000
※冬季は暖房代として¥11,000加算
他に医療費・薬代・おむつ代などが自己負担となる。



その他、北広島市内にはケアハウスや特別養護老人ホームやサービス付高齢者住宅などもあります

健康の為に やるべきこと

POINT!

健康のために行われている事、
どのくらいされていますか？
理由や意義等を年代別でまとめてみました。

40代

定期健診を受ける

生活習慣病の早期発見に必須

暴飲暴食を避ける

内臓への負担が増える年代

ストレス管理

仕事や家庭での疲れが蓄積しやすい

50代

高血圧・糖尿病・脂質異常のチェック

体重コントロール

メタボリスクが上昇

睡眠の質を高める

熟睡感が減りやすい

60代

転倒予防の運動(ストレッチ・バランス運動)

カルシウム・ビタミンD摂取

骨粗しょう症予防

認知症予防

読書・会話・新しい学びを取り入れる

70代

歩行習慣を維持

筋肉と心肺機能を保つ

減塩と栄養バランス

高血圧・心疾患予防

社会参加

ボランティアやサークル活動で孤独防止

80代

フレイル予防(食事+運動+交流)

水分補給を意識

脱水症や誤嚥性肺炎を防ぐ

見守り・サポートを受け入れる

無理せず暮らす

もうすでに実施しているという方は、家族や友人、周囲の方々へ伝達して
いくために、参考にされてみてはいかがでしょうか？

生き生きと健康に過ごしていきましょう！！

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の 検査を受けてみませんか？

当院では、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査を行っております。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは、空気の通り道である上気道が狭くなり、一時的な呼吸停止が夜間に何度もあるため、深い眠りにつくことが出来ない病気です。循環器に大きな影響があり、放っておくと高血圧、生活習慣病、脳卒中、狭心症、心不全などを合併するリスクが高くなります。

こんな症状は、睡眠時無呼吸症候群の疑いがあります。
セルフチェックしてみましょう。

CHECK!!



【眠っているとき】

いびきをかく 息が止まる 何度も目を覚ましトイレに行く 息苦しくて目が覚める



【日中、起きているとき】

しばしば居眠りをする 記憶力や集中力が低下する 体を動かすと息切れする

検査と治療の流れ

1 外来診察

2 SAS簡易検査

自宅で一晩行なう簡易検査です。ご自身で機械を装着し、翌日にはずして病院に届けていただきます。



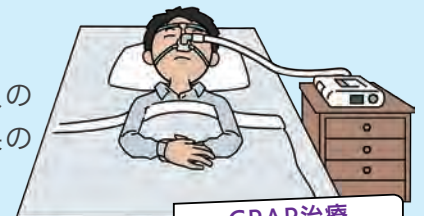
SAS簡易検査

3 上記の検査結果により、精密検査が必要な方

1泊2日の入院。仕事が終わってから入院して頂き、検査後に出勤することが可能です。

4 検査によりCPAP治療が必要な方

CPAP装置から空気を送り、気道を広げます。専門業者が、ご本人の自宅や職場などに説明に伺い、開始されます。CPAP療法は、効果の高い治療法です。



CPAP治療

入眠中の無呼吸は、ご自身で気づくことは難しいですね。一度、検査を受けてみてはいかがでしょうか。

ご希望の方、興味のある方は、外来にご相談ください。

研修会参加のお知らせ(令和7年10月～令和8年1月)

内 容	所 属	人数
全日本医療法人経営セミナー	医局	1
これからの家族看護を考えよう	看護	1
看護補助者標準研修	看護	1
第76回北海道理学療法士学会	リハビリ	2
2026年診療報酬改定の動向を理解する	総務	1

学びや 感想など

(一部抜粋)

01 昨今の医療経営状態は
ひっ迫しているが、国
の動きを勉強できた。

02 今回受けた研修は食事介助と移動移送に
分れ、ゼリーを使って食事介助を受けたり、
実際に車椅子に乗車する等を体験しまし
た。取り入れたい技術はありましたが、
実際の現場で患者様方に実践する前に現
場スタッフと話し合い、活用する方法を探
っていきたいと思います。

03 保険、医療、介護に関わ
る機関や職種と地域共
生社会への取り組みに
ついて、今後の理学療
法士の方向性が見解な
どを確認することがで
き、今後活かしてい
こうと思います。

04 「地域共生社会の実現に向けた実践法」を
テーマに災害リハビリ、パラスポーツ支
援、生活支援コーディネーターの各講師か
ら講演をいただきました。継続的に活動す
る為には理学療法士の肩書ではなく、一
個人として関係性を構築することと、行政
からの支援が不可欠であることが述べら
れていました。



通所リハビリ、訪問リハビリ
 認知症対応型通所介護
 短期入所(ショートステイ)
 中期入所(ミドルステイ)
 居宅介護支援
 地域包括支援センター

在宅サービス



翔仁会では、

医療・看護・リハビリ・介護について
 包括的、継続的に在宅支援の
 お手伝いをさせていただきます！！

輪厚三愛病院



入院
 外来(通院)
 訪問診療
 訪問看護



介護施設

老健エスポワール北広島
 グループホーム雪ぼうし
 介護付有料老人ホーム
 悠々



訪問看護ステーション リエゾン

- 日々の健康管理、相談
- 日常的な看護、医師の指示による医療処置や管理
(痰吸引、胃ろう、尿カテーテル、在宅酸素など)
- 療養生活や介護方法の助言
- 内服管理
- 在宅でのリハビリテーション
- 認知症のケア、ターミナルケア etc



リハビリテーション

理学療法

作業療法

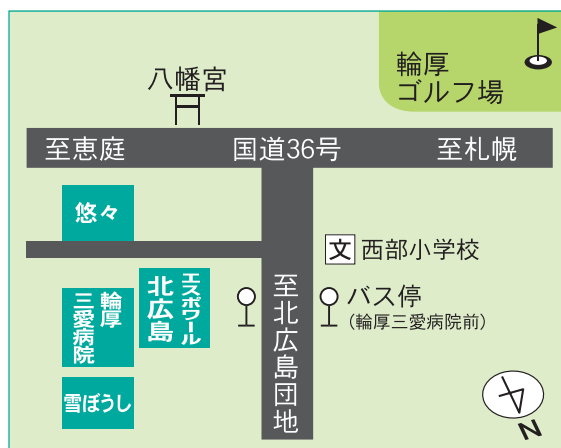
言語聴覚療法



ご紹介と案内図

翔仁会

輪厚三愛病院	TEL (011)377-3911
介護老人保健施設 エスポワール北広島	TEL (011)376-3911
訪問看護ステーション リエゾン	TEL (011)376-0505
居宅支援相談センター「きぼう」	TEL (011)376-3911
北広島市にし高齢者支援センター	TEL (011)370-3922
グループホーム「雪ぼうし」	TEL (011)377-3914
介護付有料老人ホーム「悠々」	TEL (011)377-1101



外 来

医師	消化器科	對馬 伸泰	村上 研
		寺本 順子	沼田 隆明
	整形外科	安念 俊二 (午前のみ)	
	皮膚科	松坂 英信 (月・火・水 午前のみ)	
	循環器内科	齋藤 泰史 (月・火・水・金 午前/午後) 木 午前のみ)	
	脳神経内科	枝村 正人 (月 午後、火 午前)	
診察時間	/午前	9:00 ~ 12:00 (受付時間11:30)	
	午後	13:00 ~ 17:00 (受付時間16:30)	
		土曜・日曜・祝日休診	

歯 科

医師	對馬 眞智子	加々見 道子
診察時間	/午前	9:00 ~ 12:00 (受付時間11:30)
	午後	13:00 ~ 17:00 (受付時間16:30)
		土曜・日曜・祝日休診



翔仁会ホームページ

<https://www.shojinkai.or.jp>

院長ホットファックス 011-377-7790

院長へ直通のファックスダイヤルです！何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用くださいませ。

ホスピカインド vol. 86 2026 SPRING

発行日 令和8年3月1日
 編集 医療法人社団 翔仁会 〒061-1264 北広島市輪厚704
 TEL 011-377-3911 FAX 011-376-3526