

優しさのおもてなしを

ホスピカインド

vol. 80
2024 WINTER

ホスピカインドとはhospitality(親切なもてなし)とkind(優しさ)の2つの単語を合成した造語です。翔仁会の願いがこめられています。この情報紙は輪厚三愛病院の機関紙です。

夢の扉

ダーウィンを訪ねて

予防・改善始めよう！メタボリックシンドローム

翔仁会マルシェ特集

輪厚三愛病院 職員紹介

研修会参加のお知らせ



翔仁会グループ
経営(診療)理念

『夢』

すべての利用者様に医療・福祉を介して
「夢」を実現する。
(「夢」とは心が満たされることである。)

wyw 輪厚三愛病院 基本方針

私たちは患者様とご家族様に、『夢』を提供します。
患者様とご家族様の笑顔が私たちの『夢』です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を尊守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚をもち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

*EBM (Evidence Based Medicine) 実証に基づいた医療

ダーウィンを訪ねて

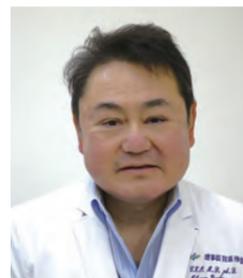
2019年に発生した新興感染症である新型コロナウイルスは3年余りにわたり全世界を震撼させた。2023年5月8日にようやく五類となり世の中もかつての日常に戻りつつある。それに伴い旅行者の数もうなぎのぼりだ。

昨年私はガラパゴスを旅する機会を得たので報告したいと思う。同行者は妻と義母、妹夫婦の総勢5名。計画立案は妹夫婦である。妹夫婦は年中ダイビングをしていて世界中の海中撮影をするのが趣味であり今回はそれにつき合わされた格好だ。

ガラパゴス諸島は南米エクアドルの首都キトから1000km離れている。この距離が固有の進化を遂げた大きな要因だ。陸の97%がガラパゴス国立公園、周辺40海里がガラパゴス海洋保護区に指定されていて厳しく管理されている。諸島巡りはクルーズ船で8日間かけて各島に小型ボートで上陸し、自然や動植物に触れ合いシュノーケリングで海の中を観察する。観光には16人に1名のナチュラリストガイドが同行しなければならない。また歩く場所が決まられていて踏み込んではいけない場所がいたるところに設定されている。また動物に触ることはもちろん2m以内に近づいてはならない。触ると人の匂いがついて親が子を認識できなくなるという。

上陸して最初に出迎えてくれるのはダーウィンが「世界で最も醜悪で不格好なトカゲ」と評したイグアナだ。アップでみると恐竜のミニチュアのような。ウミイグアナとリクイグアナがメインだが今はハーフのハイブリッドイグアナも生息している。ただしハイブリッドは繁殖能力がない。次はガラパゴス諸島の代名詞ガラパゴスゾウガメだ。最大で体長1.5m体重300kgに達する。寿命は150年。かつてスペインの海賊が乱獲し10万頭が犠牲になった。ゾウガメは飲まず食わずでも8か月生息するため海賊の食料として都合良かったという。ほかにもカツオドリ、フィンチ、シーライオン、ペンギン、フラミンゴ、アホウドリなどが生息している。どの動物も人間を全く恐れない。シーライオンが船に乗ってきたのには驚いた。

今回の旅はジュラシックパークに迷い込んだような印象であった。ちなみにインターネットもない、テレビもない、電話は通じない。スマホはただのカメラ。多分ダーウィンが見た二百年前と同じ光景なのかもしれない。



理事長
對馬 伸 泰

予防・改善始めよう!

メタボリックシンドローム



みなさん、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症へ移行し外食の機会が増えてはいませんか?
社交と楽しみが増える反面、外食が続くと健康問題を引き起こすことがあることに注意が必要です。特にメタボリックシンドロームに対するリスクが増大します。

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満に加えて血圧の上昇、空腹時の高血糖、脂質代謝異常が重なることで、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態のことをいいます。メタボを放置していると動脈硬化が進行して、日本人の上位を占めている心臓病や脳卒中になるリスクが高まります。メタボの原因は食べ過ぎによるカロリー過多や運動不足などの生活習慣の乱れであることが多いといわれています。

メタボリックシンドロームの診断基準

必須

腹囲(へそ周り)

男性

85cm以上

女性

90cm以上

3つのうち2つ以上

脂質異常

中性脂肪: 150mg/dl以上
HDLコレステロール40mg/dl未満のいずれか、又は両方

高血圧

最高(収縮期)血圧130mmHg以上
最低(拡張期)血圧85mmHg以上のいずれか、又は両方

空腹時血糖

空腹時血糖110mg/dl以上

= メタボ



食事のポイント

- ① 摂取カロリーを減らす
- ② よく噛んで食べる
- ③ 夜食は控える
- ④ お酒の飲みすぎに注意する
- ⑤ 食物繊維を多く摂取する



運動のポイント

- ① 有酸素運動を中心に行う
- ② 筋トレで基礎代謝を上げる
- ③ 日頃の活動量を増やす



バランスの摂れた食事と運動を組み合わせると健康な生活を維持しましょう!

初開催！ 翔仁会キツザニア

リハビリテーション部門

輪厚三愛病院 言語聴覚士：武島 夏朱

今回、マルシェ内の職業体験を担当させていただきました。初めての企画で子供達にどのようにしたらリハビリという職業に興味を持ってもらい、知ってもらえるのかを何度も話し合い企画を立てました。当日はありがたい事に、多くの子供達に来ていただきました。言語療法のリハビリに関心を持ってくれる子や、作業療法のミサンガ作り体験・理学療法の車椅子体験に何度も来てくれる子もいました。普段の子供達の生活の中ではなかなか関わる事が少ない職業だからこそ、色々な職業が医療・介護に関わっているということ伝えられる良い機会になったのではないかと思います。

今回の職業体験を通してリハビリという職業が子供達の将来の選択肢の一つになれば良いと思っています。

輪厚三愛病院 作業療法士：能戸 まりな

今回、作業療法ではミサンガ作りを行いました。マルシェが始まる前は参加予定者が少なかったためミサンガの本数も少なく用意していました。しかし、当日は盛況したことで事前に準備していた数では足りず、急遽準備するなど大変なこともありましたがミサンガを身に付けた子供達の笑顔にやり甲斐を感じました。

今回の体験にて少しでもリハビリの職業に興味をもって貰えると嬉しいです。

介護部門

老健エスポワール北広島 介護福祉士：塚本 博之

キツザニア介護部門では、レクリエーションや車椅子送迎、シート交換など介護の仕事内容を体験するコーナーと、高齢者体験コーナー、介護で使用している物品等を展示しました。

レクコーナーでは片麻痺を想定し、右利きの方は左手で輪投げをして頂きました。的を狙うが上手く入らず悔しい表情を浮かべる方や上手に的に入る方もおり、笑顔で参加していただきました。

小学生や中学生、親子で来られた方も多く、介護体験を通してお話する事で様々な感想をいただき、今後の介護業務に活かしていきたいと思いました。

また、今回体験に来て下さった皆様が少しでも介護に興味を持っていただけたらとても嬉しく思います。



看護部門

輪厚三愛病院 外来看護師：皆木 絵利

今回、医療の現場が、将来のお仕事の一つの候補になればと思い、翔仁会の初めての試みの『キツザニア』を開催しました。

看護ブースでは、子供たちに実際に白衣を着てもらったり、バイタルサインを看護師と一緒に測定したり、自分の手洗い方法をチェックし、正しい手洗いについて学んだりしました。白衣を着た小さいナース達はみんなとっても可愛くって、私たち職員、そして一緒に来られたパパやママも思わずにっこり、楽しいひと時になりました。

地域のお子様がたくさん参加していただき、ありがとうございました。



翔仁会 マルシェ 特集



昨年の「青空マルシェ in西部地区」に引き続き、今年も9月9日(土)に翔仁会職員駐車場で「翔仁会マルシェ」を開催いたしました！

昨年同様、複数のキッチンカーや各種出店・イベントを行いました。

初めての試みとして、地域のお子さんや保護者を対象に「キツザニア翔仁会」として

看護、介護、リハビリの仕事の一部体験していただくブースも開催致しました。

また昨年は叶いませんでしたが、今年の一部の法人施設の入所者にもマルシェ会場に足を運んでいただき、外での食事やイベントに参加していただくことができました。

ご来場いただきました多くの地域住民や関係者の皆さま、本当にありがとうございました！

輪厚三愛病院 職員紹介

介護職

ケッケツマーさん
ヨンティリノウンさん



ケッケツマーさん



ヨンティリノウンさん



今回ご紹介する職員はミャンマー出身のケッケツマーさん(以下:ケッさん)とヨンティリノウンさん(以下:ヨンさん)です。R5.4月から輪厚三愛病院の介護職として勤務しています。

Interview

介護士を目指したきっかけ

- ケッさん・・・日本の色々な文化を勉強して日本に住みたいと介護職を選びました。(ミャンマーで介護職が人気があります。)
- ヨンさん・・・日本に興味があって、コミュニケーションがとれる介護士を選びました。(ジブリ作品や日本の景色も好きです。)

日本に来て美味しかった食べ物は？

- ケッさん・・・ラーメン、カレーライスです。
- ヨンさん・・・唐揚げと天ぷらです。



趣味や好きなことは？

- ケッさん・・・ドラマ、音楽を聴くことです。
- ヨンさん・・・音楽、読書、アニメです。



来日してミャンマーと日本で違う事

ケッさん・ヨンさん・・・挨拶や声かけが多い事、ミャンマーではあまりない事です。

今後の目標

- ケッさん・・・介護福祉士の取得と日本でずっと働きたいです。
- ヨンさん・・・介護福祉士の取得と日本語をうまくなりたい、難しいです。



ケッケツマーさん、ヨンティリノウンさん、お話を聞かせていただきありがとうございました。
日本での生活は慣れない事も多いと思いますがこれからも一緒に頑張りましょう。

研修会参加のお知らせ(令和5年4月～令和5年11月)

内 容	所 属	人 数
日本糖尿病学会	医局	1
高齢者を支える女性の会 研修会「認知症の詐欺被害を心理学的にみる」	医局	1
第27回スポーツ傷害フォーラム	医局	1
北海道看護協会 論理的思考-論理的書の作成(第1回)-	看護部	1
北海道看護協会 看護管理のはじめの一步	看護部	1
外来で始める在宅療養支援～全世代型地域包括ケア推進に向けた外来看護師の役割について～	看護部	1
認知症高齢者の看護実践に必要な知識	看護部	2
2023年度 札幌第3支部看護研究発表会	看護部	1
令和5年度北海道看護研究学会	看護部	4
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	看護部	4
看護でつなぐ在宅支援	看護部	1
認知症に対するリハビリテーション	リハビリ科	2
安全な嚥下姿勢の選択とベストなポジショニングを極める超実践型セミナー	リハビリ科	3
日本理学療法学会	リハビリ科	1
埼玉県言語聴覚士会学術集会	リハビリ科	1
東京言語聴覚士会 第7回学術フォーラム	リハビリ科	1
骨粗鬆症に対する予防理学療法	リハビリ科	4
言語聴覚療法臨床研究会 第11回言語聴覚療法技術セミナー	リハビリ科	1
心不全に対する理学療法とリスク管理	リハビリ科	4
コーチングで解決に導くセミナー	リハビリ科	1
北海道言語聴覚士会主催 第2回基礎講座	リハビリ科	1
北海道理学療法士学術大会	リハビリ科	6
第12回言語聴覚療法技術セミナー	リハビリ科	1
2023年北海道訪問リハビリ実務者研修会	リハビリ科	1
フレイル予防のさらなる未来	リハビリ科	1
全国リハビリテーション学校協会臨床実習指導者講習会	リハビリ科	1
実習指導者講習会出席のため	リハビリ科	2
第1回徳島県言語聴覚研修会-失語症のある方のリハビリテーションについて	リハビリ科	2
NST専門療法士受験必須セミナー	栄養科	1
絵本から広がる遊びの世界	保育所	3

研修参加者報告

<看護部>

- 在宅療養という高齢者を想定していたが、疾患や外傷によっては、若い世代にも在宅療養が必要になってくることも改めて認識した。大きな病院では、患者のニーズに気付くための情報収集ができるように既にフローチャートでスクリーニングができるようにしている所が多かった。同じシートを使用することでベテランでも新人でも、同じように治療を妨げている要因を発見したり、在宅サービスにつなげることができるようにしていた。
- 自分では身体抑制解除に向けた意見を提案することが少なかった。最近他スタッフが提案し、ミトンを解除した結果、皮膚状態が改善し安全も保たれた状態にある患者がいる。他者がアセスメントし実際に患者の利益につながっている成功体験はモチベーションにもつながったり、他患の抑制解除にも前向きに考えることができた。その為、私自身も研修で学んだ倫理的原則に基づいてアセスメントし意見をあげることを増やし、認知症看護を行う一人となるようにしていきたい。

<リハビリ科>

- 心不全を起こし入院してくる高齢者のほとんどが入院前の身体状態に戻れず、廃用症候群のまま退院することが多い。また「なんとなく〇〇」と言った僅かなサインを見逃さずに評価することが重要と学んだ。
- 姿勢調整のフローチャートが参考になりました。日頃から自分なりに身体機能やバイタルサインなどを考慮して調整していたが、病院内でのフローチャートを作成しておけばST個々での相違がなく病棟への伝達にも一貫性が出ると感じました。また源間先生の実際の介入時の様子が見られ、参考になりました。

<保育所>

- 子供達が一つの絵本の世界から想像力を広げ、自ら世界を作りあげていく姿をみせていただいた。昆虫の絵本から保育室にアリの巣を子供達が協力しあい作り、自分達もアリになり遊んでいる世界感も大変興味深かった。

通所リハビリ、訪問リハビリ
 認知症対応型通所介護
 短期入所(ショートステイ)
 中期入所(ミドルステイ)
 居宅介護支援
 地域包括支援センター

在宅サービス



翔仁会では、

医療・看護・リハビリ・介護について
 包括的、継続的に在宅支援の
 お手伝いをさせていただきます！！

輪厚三愛病院



入院
 外来(通院)
 訪問診療
 訪問看護



介護施設

老健エスポワール北広島
 グループホーム雪ぼうし
 介護付有料老人ホーム
 悠々



訪問看護ステーション リエゾン

- 日々の健康管理、相談
- 日常的な看護、医師の指示による医療処置や管理
(痰吸引、胃ろう、尿カテーテル、在宅酸素など)
- 療養生活や介護方法の助言
- 内服管理
- 在宅でのリハビリテーション
- 認知症のケア、ターミナルケア etc



リハビリテーション

理学療法

作業療法

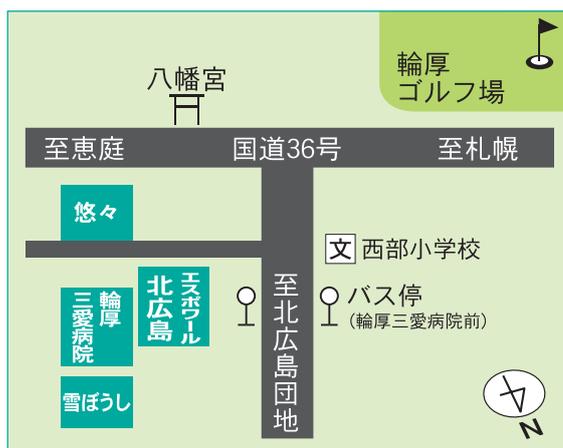
言語聴覚療法



ご紹介と案内図

翔仁会

輪厚三愛病院	TEL (011)377-3911
介護老人保健施設 エスポワール北広島	TEL (011)376-3911
訪問看護ステーション リエゾン	TEL (011)376-0505
居宅支援相談センター「きぼう」	TEL (011)376-3911
北広島市にし高齢者支援センター	TEL (011)370-3922
グループホーム「雪ぼうし」	TEL (011)377-3914
介護付有料老人ホーム「悠々」	TEL (011)377-1101



外 来

医師	消化器科	對馬 伸泰	村上 研
		寺本 順子	沼田 隆明
	整形外科	安念 俊二	(午前のみ)
	皮膚科	松坂 英信	(月・木 午前/午後) (火・金 午前のみ) ※水曜日休診
	循環器内科	本間 之子	(金曜日午前のみ)
	脳神経内科	枝村 正人	

診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診

歯 科

医師 對馬眞智子
 診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診



翔仁会ホームページ

<http://www.shojinkai.or.jp>

院長ホットファックス 011-377-7790

院長へ直通のファックスダイヤルです！何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用くださいませ。

ホスピカインド vol. 80
 2024 WINTER

発行日 令和5年12月27日
 編集 医療法人社団 翔仁会 〒061-1264 北広島市輪厚704
 TEL 011-377-3911 FAX 011-376-3526