

優しさのおもてなしを

ホスピカインド

vol. 79
2023 AUTUMN

ホスピカインドとはhospitality(親切なもてなし)とkind(優しさ)の2つの単語を合成した造語です。翔仁会の願いがこめられています。この情報紙は輪厚三愛病院の機関紙です。

夢の扉

私達は何を学び、どう変わるか。

STリハビリについて【コミュニケーション編】

法人内機関紹介

介護老人保健施設 エスポワール北広島

【入所・通所リハビリテーション】

翔仁会夏祭り開催！

翔仁会グループ
経営(診療)理念

『夢』

すべての利用者様に医療・福祉を介して
「夢」を実現する。
(「夢」とは心が満たされることである。)

wjv 輪厚三愛病院 基本方針

私たちは患者様とご家族様に、『夢』を提供します。
患者様とご家族様の笑顔が私たちの『夢』です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を尊守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚をもち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

*EBM (Evidence Based Medicine) 実証に基づいた医療

私達は何を学び、どう変わるか。

皆さんの家の水道の蛇口はどのようなタイプでしょうか。さまざまな操作方法の物が
ありますが、レバーハンドルを上下左右に動かすことによって水量や温度の調節がで
きるシングルレバー水栓が、現在では最もポピュラーなタイプだそうです。

この蛇口に関して「レバーを上げると水が止まるタイプと、下げると止まるタイプの
両方があったが、阪神淡路大震災をきっかけに下げると止まるタイプに統一された」
という話を聞いたことがあります。マンションなどで上げ止め式を使っているところ
では、棚から物が落ちた時にレバーにあたり、水が出っぱなしになってしまい、周囲や
下の階が水浸しになる、受水槽に溜めていた水が少なくなり水不足に陥る、などの二
次災害につながったというのです。

調べてみると、この蛇口、元々は欧米生まれ。1970年代半ばから国内でも普及し始め、
当初は国内では「上げ止め」が製造されました。しかし 1980 年代初めに米国の大手
水栓メーカーが「下げ止め」に変更、国内でも「下げ止め」のメーカーが現れ、混在する
ようになります。1990年代初めに規格統一に向けた議論が業界内で始まったものの、
結論は出ませんでした。そして1995年1月の震災があり、1997年に、経産省の日本工
業標準調査会が 2000年3月末での「上げ止め式」の廃止を決めたという流れだった
ようです。

このように我々は、痛い目にあうたびに少しずつ世の中の仕組みや規則を変えて、よ
り良い方向に変わってきました。3年以上「痛い目」にあわされた新型コロナウイルス
によるパンデミックから、何を学び、どう変わるかが、今を生きる我々全員にとって大
きな課題ではないでしょうか。



院長
村上 研

STリハビリについて 第2弾

【コミュニケーション編】

今回はコミュニケーション訓練についてピックアップします。
コミュニケーションに関する機能として大まかに、

①言語(話す・聞く・書く・読む)機能 ②発声発語機能 ③認知・高次脳機能

が挙げられます。
各種検査を行い結果をもとに、訓練プログラムを立案し、絵カードやプリントなどを用いた机上での言語
訓練や、対面での発声発語訓練を行います。

①言語機能訓練

一度言語を獲得したのちに脳の病気(脳腫瘍、脳出血など)や脳の損傷によって話せなく
なると言語訓練の対象となります。
成人で多い原因は脳血管障害(脳梗塞や脳出血、くも膜下出血)による後遺症で生じる失
語症です。

<具体的な訓練プログラム>

- 聞く訓練：単語や短い文章・テレビのニュース等を聞いてもらい、その内容について答える
- 話す訓練：絵を見せて名前を言う、言葉を繰り返し言う、マンガの内容を説明する
- 読む訓練：簡単な文章を呼んでもらい、その内容について答える
- 書く訓練：一日のリハビリ予定や食事内容をメモする、短くても日記を毎日書く



②発声発語機能訓練

脳で処理される段階ではなく、麻痺や欠損などにより口腔構音器官(下顎、舌、口唇、軟口蓋)の動きに問題があ
り、正しく発音出来ない場合に適応となります。また、脳血管疾患や神経筋疾患により、構音器官をつかさどる
神経や筋肉の障害によって生じる構音障害も発声発語訓練の適応となります。

<具体的な訓練プログラム>

- 口の体操
- 舌・顎・唇の筋力トレーニング
- 発声訓練
- 構音訓練(発音訓練)
- 音読訓練



③認知・高次脳機能訓練

【認知症】一般的に徐々に進行し、最終的には全般的な低下を示します。原因としてはアルツハイマー病、脳血管
性認知症(脳梗塞など繰り返すうちに認知機能が低下していくもの)など複数の原因があります。

【高次脳機能障害】原因としては脳卒中が最多です。

- ❖注意障害(日常生活で集中できず落ち着きがなく、話をしているも話題がずれやすくなる)
- ❖記憶障害(話したことを全く覚えていない、何度も同じ話を聞いてくる等)
- ❖遂行機能障害(日々実行している家事や仕事が出来なくなる)
- ❖失行(麻痺がなく、言葉の理解もできるのに、いつも行っている行動ができなくなる)
- ❖失認(ある感覚を通して物が認識できなくなる、顔や街並み、身体や病気の認知ができなくなる)

<具体的な訓練プログラム> ~記憶・遂行機能訓練について抜粋~

- トランプで神経衰弱：数字やマークなどを覚えて記憶力を改善する
- 間隔伸長法：覚えてもらいたい事を、徐々に時間間隔を伸ばしていき、繰り返し思い出させる練習
- メモリーノート：予定を覚えられない時はノートを使い、書き、チェックするという習慣をつける
- トランプの分類：色・数字・記号で分けるなどルールを変えながら課題を行い、頭の切り替え・柔軟性の向上を図る



言語療法は、個室(言語療法室)で1対1で訓練を行います。起きられない方には
ベッドサイドに伺って行うこともできます。

介護老人保健施設 エスポワール北広島



介護老人保健施設とは

医療・看護・介護・リハビリテーション・栄養管理など多岐にわたり、利用者様とご家族様が安心して在宅生活を送れるよう支援する、介護保険で利用できる中間施設です。

入所

サービス内容

入所

- 要介護1～5の方が対象
- 一ヶ月以上の入所期間を経て、ご自宅に戻るための支援をさせていただきます。



どんな時に利用するの？

退院後のリハビリ、特養やグループホームが空くまでの待機、介護者の入院、また、火の扱いが心配なお一人暮らしの方が冬期間のみ入所されるなど、様々な利用方法がございます。

どんなサービスが受けられるの？

24時間体制で看護師と介護士が勤務しておりますので、安心して支援が受けられます。体調不調の際には、日中は施設医が、夜間は協力病院である輪厚三愛病院の当直医が診察を行います。入所後3ヵ月間の集中的なリハビリを通して、次の生活の場に必要身体機能や生活動作を獲得するお手伝いを致します。

利用するには？

病院や施設に入所されている方は相談窓口となっているソーシャルワーカー、在宅の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

自宅へ退所するのが難しい場合には？

金銭面、地域などご希望の条件をお伺いし、その方に合った生活の場をご提案させていただきます。

こんなサービスも

短期入所療養介護(ショートステイ)

- 要支援1～2、要介護1～5の方が対象
- ご本人様のリハビリ、ご家族様の予定やレスパイト(介護負担軽減)目的で1泊からご利用頂けます。

利用するには？

担当のケアマネージャーにご相談ください。

利用者様の一日の流れ(例)

| | |
|-------|--------|
| 6:00 | 起床 |
| 7:30 | 朝食 |
| 10:30 | 集団体操 |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:30 | 個別リハビリ |
| 14:30 | 入浴 |
| 15:00 | おやつ |
| 17:00 | 夕食 |
| 20:00 | 就寝 |

※お時間や内容はその方によって異なります。
ご希望の時間に合わせて、都度職員がお手伝いさせていただきます。



通所リハビリテーション

目標達成を目指して一緒にリハビリを頑張ってみませんか？

例えばこんな目標！

- 近所のお店まで買い物に出かけたい
- 家の周りを散歩できたら
- 腕があがなくて髪が洗いづらくて
- 諦めていた趣味をもう一度やりたい

目標達成をサポート!!



※ご利用期間の目安は1年程度です。

エスポワール北広島 通所リハビリテーションは、みなさまの「できるようになりたい」を応援します!!



ご利用には、介護保険の認定が必要です。また、ケアマネージャーによる利用の手続きが必要です。エスポワール北広島か、お近くの高齢者支援センターにお問い合わせ下さい。



防災・災害対策について

9月1日は「防災の日」という事で、防災・災害についてお話させていただこうと思います。

なぜ、9月1日が「防災の日」とされたのか、1923(大正12)年9月1日に起きた関東大震災が由来となっているそうです。

また、9月1日前後の8月30日～9月5日までを防災週間となっています。

最近の防災グッズは多種多様で、食料品に関しては、カレーやお菓子、お水など、さまざまな食料品があり、バリエーション豊かで個人的に防災グッズに入れておこうかなと思いついて見えています。

6月11日に浦河沖で起きた地震は記憶に新しいかと思えます。

日曜日という事もあり、家におり、揺れの大きさにびっくりしました。

防災グッズは家、車の中にあります、点検してないので改めて点検しようと思えました。

いつ何時災害が起きるかわからないので、

防災グッズを点検し、備えておきたいものです。



翔仁会 夏祭り

Shojinkai Summer Festival

2023.8.19

R5/8/19(土)、数年ぶりに法人の夏祭りが開催されました！

新型コロナウイルスの感染流行に伴い自粛せざるを得ない状況が続いておりましたが、この度は感染対策の一環として、当院の入院患者様と介護老人保健施設エスポワール北広島の入所者様のみを対象とさせていただき形で行いました。

従来と比較し、規模も対象者も縮小した開催とはなりましたが、スタッフによる焼き鳥等の食べ物の販売や手作り縁日を実施し、参加者の皆様には少しでも夏らしい、お祭りらしい雰囲気を感じていただくことができたのではないかと思います。

数年ぶりに夏祭りが開催できたことを嬉しく思うと同時に、来年以降はまた、やはりご家族様などにも来場していただけるような開催を検討していけたらと感じました。

ほんの一部ですが、当日の様子をご紹介します！



通所リハビリ、訪問リハビリ
 認知症対応型通所介護
 短期入所(ショートステイ)
 中期入所(ミドルステイ)
 居宅介護支援
 地域包括支援センター

在宅サービス



翔仁会では、

医療・看護・リハビリ・介護について
 包括的、継続的に在宅支援の
 お手伝いをさせていただきます！！

輪厚三愛病院



入院
 外来(通院)
 訪問診療
 訪問看護

介護施設



老健エスポワール北広島
 グループホーム雪ぼうし
 介護付有料老人ホーム
 悠々

訪問看護ステーション リエゾン

- 日々の健康管理、相談
- 日常的な看護、医師の指示による医療処置や管理
(痰吸引、胃ろう、尿カテーテル、在宅酸素など)
- 療養生活や介護方法の助言
- 内服管理
- 在宅でのリハビリテーション
- 認知症のケア、ターミナルケア etc



リハビリテーション

理学療法

作業療法

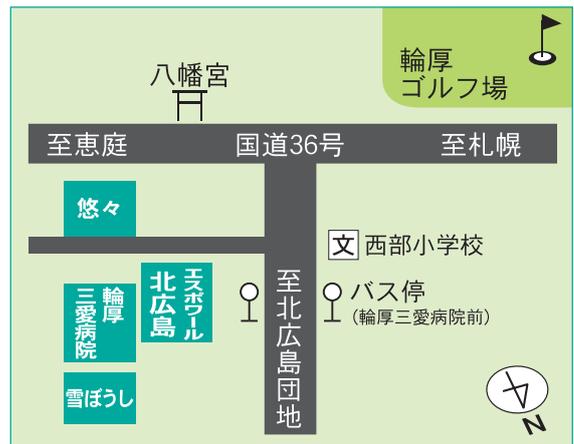
言語聴覚療法



ご紹介と案内図

翔仁会

| | |
|--------------------|-------------------|
| 輪厚三愛病院 | TEL (011)377-3911 |
| 介護老人保健施設 エスポワール北広島 | TEL (011)376-3911 |
| 訪問看護ステーション リエゾン | TEL (011)376-0505 |
| 居宅支援相談センター「きぼう」 | TEL (011)376-3911 |
| 北広島市にし高齢者支援センター | TEL (011)370-3922 |
| グループホーム「雪ぼうし」 | TEL (011)377-3914 |
| 介護付有料老人ホーム「悠々」 | TEL (011)377-1101 |



外 来

| | | | |
|----|-------|-------|-------------|
| 医師 | 消化器科 | 對馬 伸泰 | 村上 研 |
| | | 寺本 順子 | 沼田 隆明 |
| | 整形外科 | 安念 俊二 | (午前のみ) |
| | 皮膚科 | 松坂 英信 | (月・木 午前/午後) |
| | | | (火・金 午前のみ) |
| | | | ※水曜日休診 |
| | 循環器内科 | 本間 之子 | (金曜日午前のみ) |
| | 脳神経内科 | 枝村 正人 | |

診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診

歯 科

医師 對馬眞智子
 診察時間/午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:00 ~ 5:00
 土曜・日曜・祝日休診



翔仁会ホームページ

<http://www.shojinkai.or.jp>

院長ホットファックス 011-377-7790

院長へ直通のファックスダイヤルです！何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用くださいませ。

ホスピカインド vol. 79 2023 AUTUMN

発行日 令和5年9月4日
 編集 医療法人社団 翔仁会 〒061-1264 北広島市輪厚704
 TEL 011-377-3911 FAX 011-376-3526