

優しさのおもてなしを

# ホスピカインド

vol. 73  
2021 SPRING

ホスピカインドとはhospitality(親切なもてなし)とkind(優しさ)の2つの単語を合成した造語です。翔仁会の願いがこめられています。  
この情報紙は輪厚三愛病院の機関紙です。

## 夢の扉

### 1年間のありがとう

外出自粛により運動不足やストレスで

「巣ごもり便秘」になっていませんか？

3A病棟について

入浴設備のご紹介

私の入院体験

研修会参加のお知らせ

翔仁会グループ  
経営(診療)理念

# 『夢』

すべての利用者様に医療・福祉を介して  
「夢」を実現する。  
(「夢」とは心が満たされることである。)

wx 輪厚三愛病院 基本方針

私たちは患者様とご家族様に、『夢』を提供します。  
患者様とご家族様の笑顔が私たちの『夢』です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を尊守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚をもち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、\*EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

\*EBM (Evidence Based Medicine) 実証に基づいた医療

## 1年間のありがとう

前回の原稿を見返してみると、志村けんさんが新型コロナウィルスによる感染が原因で、お亡くなりになった事。東京オリンピック・パラリンピックの約1年の延期決定。等々コロナ関連の事を掲載させていただきました。

残念なことに今もコロナに振り回されている状況で、今回もコロナに関連する内容を記載させていただきます。1年前は、SARSやMERSといったコロナウィルスと同様に1年後には収束に向かい、延期された東京オリンピック・パラリンピックが滞りなく開催されるのではないかと思っておりました。実際に1年経ってみてみると、状況はほとんど変わっていないと思っております。現在は、やっとコロナに対抗する武器としてのワクチンをこれから接種を進めていく段階ですが、これを契機に一気に好転してほしいところです。昨年は、東京の人々が花見など平常に生活している姿に対し世界から非難を浴びせられていきましたが、今年はどうなるでしょうか？

当院の1年を振り返ってみると、職員及び患者様にコロナ感染者は出ておりません。面会制限にご協力いただいているご家族様、関係の医療機関・介護・福祉施設様、関係業者様、当院の感染対策に対しご協力いただき誠に感謝申し上げます。

又、1月末に近隣の子供たちより多くの応援メッセージの書かれたランタンをいただき、多くの励ましをいただきました。この内容は道新にも掲載いただきました。



1年間のご協力・励ましに感謝です。  
ありがとう

事務長  
菅井和巳



# 外出自粛により運動不足やストレスで 「巣ごもり便秘」になつていませんか？

特に女性や高齢者は便秘になりがちなので、注意が必要です。  
今、あなたの腸はどれくらい健康かチェックしてみましょう。



## 腸活チェックシート

- 肉や脂っこいものが好き(2点)
- 野菜はほとんど食べない(2点)
- 外食が多い(1点)
- 食事の時間が不規則(1点)
- 寝る前に食べたり飲んだりする(1点)
- 定期的な運動をしていない(1点)
- 1日に30分以上歩いていない(1点)
- ストレスがたまりやすい(1点)
- 肌荒れや吹き出物が多くなった(1点)
- たばこを吸っている(1点)
- 便やおならのにおいが臭い(2点)
- 便が3日以上出ないことがある(2点)
- 便意があっても我慢してしまう(1点)
- 便を出しても残便感がある(1点)

### 5点以上

大きな問題はなさそうですが0点を目指して、できることから改善しましょう。

### 6点～10点

腸内環境が悪くなっています。この機会に食生活や生活習慣を見直していきましょう。

### 11点～14点

腸内環境がかなり悪化しています。便秘や腸の病気などを、起こしかねません。積極的に食物繊維をとるなどの改善をしましょう。

### 15点以上

本格的大腸劣化に陥っている可能性があります。不調が続くなら専門医の診察をお勧めします。

(注)おおまかな大腸の健康度を知る目安としてご利用ください。

(朝日新聞Reライフ.netより抜粋)

おなかの環境を良くする食事 大きなポイントは3つです。



POINT 1  
水分



POINT 3

発酵食品・乳酸菌

#### 身近な発酵食品（原材料別）

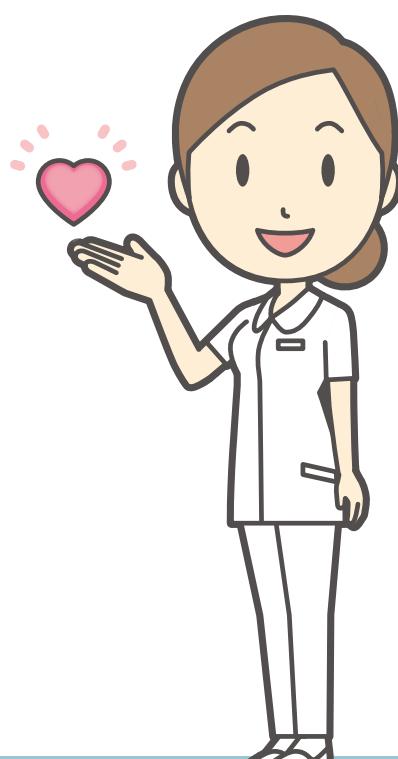
大豆	納豆	みそ	チンゲン
魚	醤油	昆布	はたはた身味噌・アンチョビ
肉類	魚肉	魚骨	しゃけ味噌・ニッキマミ
穀類	米	胚芽	ぬし味噌・パン
果実	パン	ビール	パン
牛乳	チーズ	ヨーグルト	チーズ
野菜	キムチ	ぬか漬け	キムチ

POINT 2  
食物繊維



## 3A病棟について

- 3A病棟は満25床の一般内科・消化器内科の病棟です。師長、副師長を含め現在17名の看護スタッフが勤務しています。年齢層は20代～60代と幅広く、それぞれの持ち味を発揮し明るく和気あいあいとした雰囲気の中で働いています。
- 時間外勤務が少ないこともあり、仕事と育児・家庭とのバランスを取りながら働いているママさんナースも多数います。
- 当病棟では全病棟で唯一、人工呼吸器を装着されている患者様が入院されています。主に70～90歳台と高齢の患者様が入院されています。病気による後遺症によって言葉などで意思を伝えることが難しい方も多く、その方々の思いをくみ取り、個別性を生かした看護が提供できるよう日々努力しています。
- その他にも毎日2名程の患者様を対象としたカンファレンスを実施しています。個別性をとらえた看護が提供できるよう、スタッフ間で情報や意見交換を行い、統一した関わりができるよう取り組んでいます。現在コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い面会禁止となり、ご家族の方には普段以上に心配になることがあると思いますが、お電話などで出来る限り患者様の日々の様子などわかりやすく丁寧に説明するように心がけています。



# » 入浴設備

## のご紹介



当院にて、普段入院患者様が利用している入浴設備について御紹介させて頂きます。

### 01 リフト浴

立位・歩行は、あまり安定しないが手摺りや柵を利用して車椅子に移る事が出来、更に座位を保つ事が出来る方が利用されています。浴槽にも、専用の椅子に座ったままの状態で浸かる事が出来ます。



### 02 ミスト浴

最近、当院にて導入されたとても新しい入浴設備です。ストレッチャーに寝たままの状態で機械の中に入り、シャンプーや身体を洗うといった入浴の一連の流れを機械が行ってくれるという、とても便利な優れ物です。洗い足りない部分をスタッフが手を入れて洗う事も出来ます。



### 03 一般浴

立位・歩行が安定しており、段差を越えたりも出来る方が利用されています。明るい室内で温泉に入ったような気分になれます。



### 04 特浴

ほぼ寝たきり状態の方が、ストレッチャーに寝たままの状態で、スタッフがシャンプーや身体を洗うといった事をを行い、浴槽にも寝たまま入る事の出来る入浴設備となります。



この様に当院では、患者様の状態に合わせた入浴方法を選択し、清潔ケアに努めています。

# 私の入院体験

今まで何度か『入院』というものを体験してきました。

自分自身の入院はもとより、身内の入院だったり、また親しい友人の入院だったり。立場が変わると状況も、思うことも、不安なこともあります。

自分自身の入院の時感じたこと、それは「私ひとりの入院のために、なんでたくさんの人達が私のために動いてくれているんだろう!」

手術をしてくれた先生はもちろん、麻酔の先生、術場担当の看護師さん、日々の看護をしてくれた看護師さん、薬の説明をして来てくれた薬剤師さん。

そして、入院の際に医療費の減額を教えてくれた受付の事務の方。

こんなにもたくさんの人達が私のことを考え、日々面倒を見て、言葉をかけ傷を治して無事に退院させてくれました。

これは親の入院、転院の時も感じました。

親の場合は高齢なので本人が決めるることはできないため、私達身内が判断しなければならないことだらけでした。

親のためにどうしてあげるのがいいのか、正解ってあるんだろうか?

不安だらけの私達身内に、この時は相談員の方が本当に親身になり適切なアドバイスをしてくれました。

親の時もほんとうにたくさんの人達がかかわってくれました。

病院が変わっても、一人の患者さんに対してたくさん的人が携わるのは同じでした。

あの時の感謝を忘れずに、自分もなんらかの形で恩返しが出来たらいいなと思います。



# 研修会参加のお知らせ(令和2年11月～令和3年3月)

内 容	所 属	人 数
身体抑制をゼロにするケアの目指し方	看護部	3
第51回日本看護学術集会	看護部	4
ファーストレベル 認定看護管理者研修	看護部	1
日本顎咬合学会Web研修会	歯科	1
スタッフ、患者様の安心安全のための院内感染予防セミナー	歯科	1
ペーシングボードとリズミックキューリング法を中心として	リハビリ科	2
臨床栄養アセスメントの実際	リハビリ科	1
中枢神経について	リハビリ科	1
脊柱管狭窄症について	リハビリ科	1
高齢者に対する筋力アップの秘策	リハビリ科	1
実践失語症講習会～失語症を総合的に理解する	リハビリ科	1
臨床実習指導者講習会	リハビリ科	2



## 臨床における倫理に関する方針

基本的人権はもとより、当院の「基本理念」「基本方針」「職業倫理規程」「個人情報保護規程」等に基づき、すべての職員が臨床におけるさまざまな問題に対応し、患者様にとってもっとも望ましい医療を適切かつ十分に提供することを目的として、臨床に関する方針を次のとおり定めます。

### 1. 患者様の人権を守ります。

- 1) インフォームド・コンセントを徹底します。
- 2) 患者様の立場に立ち、良好な信頼関係を築きます。
- 3) 患者様の個人情報やプライバシーを保護し、守秘義務を遵守します。

### 2. 患者様・ご家族様の自己決定権を尊重します。

- 1) 検査、治療方針等の選択に当たっては、患者様・ご家族様の意思を尊重します。

### 3. 患者様の個人の信条、価値観に十分配慮し生命倫理に関する法令、ガイドラインを遵守します。

- 1) 身体抑制に関しては当院のマニュアル、基準に従い慎重に対応します。
- 2) 終末期医療についてはご家族様の意見も十分配慮しながらガイドライン・法令を遵守し対応します。(厚労省・日本医師会ガイドラインに準じる。)

### 4. 診療上、倫理的な問題が生じた場合は、倫理委員会で審議を行い方針を決定します。

## 患者様の権利

当院は、患者様の権利を尊重し、信頼関係に基づいた良質な医療を提供することをめざして「患者様の権利」を宣言します。

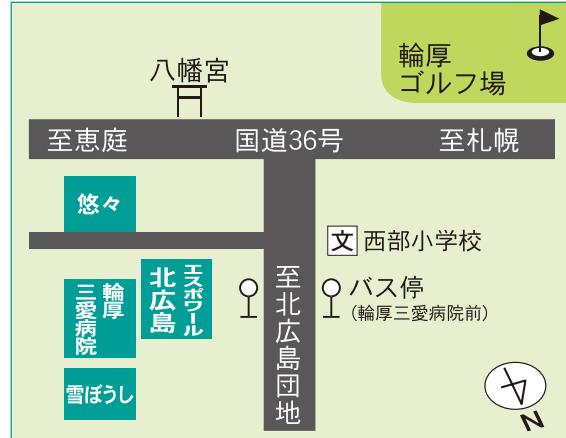
1. 平等に適切な治療を受ける権利があります。
2. 診療内容の十分な説明を受け、治療を受けることを承諾するかあるいは拒否する権利があります。
3. 診療記録の開示を求める権利があります。
4. 個人情報や医療情報の秘密を保持される権利があります。
5. 文化的背景や価値観と同じく、個人の尊厳及びプライバシーを常に尊重される権利があります。



## 紹介と案内図

### 翔仁会

- 輪厚三愛病院 TEL(011)377-3911  
介護老人保健施設エスパワール北広島 TEL(011)376-3911  
居宅支援相談センター「きぼう」 TEL(011)376-3911  
北広島市にし高齢者支援センター TEL(011)370-3922  
グループホーム「雪ぼうし」 TEL(011)377-3914  
介護付有料老人ホーム「悠々」 TEL(011)377-1101



### 外来

- |       |       |               |        |
|-------|-------|---------------|--------|
| 医師    | 消化器科  | 対馬 伸泰         | 村上 研   |
|       |       | 寺本 順子         | 沼田 隆明  |
| 整形外科  |       | 安念 俊二         | (午前のみ) |
| 皮膚科   | 松坂 英信 | (月/火午後/木/金午前) |        |
| 循環器内科 | 本間 之子 | (金曜日午前のみ)     |        |

診察時間／午前 9:00～12:00  
午後 1:00～5:00  
土曜・日曜・祝日休診

### 歯科

- 医師 対馬眞智子 田外 智洋  
診察時間／午前 9:00～12:00  
午後 1:00～5:00  
土曜・日曜・祝日休診

翔仁会ホームページ

<http://www.shojinkai.or.jp>

**院長ホットファックス 011-377-7790**

院長へ直通のファックスダイヤルです！何かお気付きの点がございましたらお気軽にご利用くださいませ。