

エスポだより

2026

10

第337号



もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会



入所フロア

3F



9月9日ソフトクリームのキッチンカーがきてくれましたー！
少し肌寒い日ではありましたが、利用者の皆様はペロリと美味しく召し上がっておいりました。

美味しいものを食べたときは、笑顔になりますね。

011 ICE CREAM様、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



011 ICE CREAM

☎ 090-1104-7141

北海道札幌市南区石山583-2



デイケア レクレーション

こんにちは、デイケアです！

今回はデイケアのレクレーションをご紹介します☆

天気の良い日は、散歩に出かけて畑の野菜やお花を見て楽しめます。

畑でとれた野菜を厨房で調理して、昼食の一品やおやつで出してもらっています。

自分たちで収穫したものは一段と美味しいですね(^_^)

ゲームでは、ペットボトルに被せた袋をうちわで扇いで先に飛ばすのを競う新しいゲームを行いました！ 皆さん笑顔で楽しんでくれました(^^^)職員同士の勝負も必見です☆



散歩

ゲーム



次は洗面台に飾られている生花をご紹介します。綺麗なお花は気持ちを明るくしてくれますね。利用者様も洗面台を通るたび「これは何という花なの？」「綺麗だね～良い香りだね～」と喜んでくれています♪



リハビリ科「在宅復帰の取り組みについて」

皆様こんにちは。今回は在宅復帰を目指している利用者様のご様子を紹介致します。

入所中のI様は在宅に帰られた場合自宅内の移動は歩行器や伝い移動がメインとなります。現在の移動は車椅子移動のため歩行器歩行や伝い歩行獲得に向けてリハビリを行っています。



伝い移動の様子

自宅前や玄関に段差があるため段差昇降獲得に向けて階段昇降のリハビリも行っています。



階段昇降時の様子

入所中から在宅環境を想定したリハビリを行うことにより在宅退所後に安心、安全に行えることにも繋がります。

リハビリ以外の時間もご自身で歩行器歩行の訓練を行っています。



歩行器訓練時の様子

利用者様一人一人の目標に合わせた取り組みを行い在宅復帰に繋がっていきます。



2026年9月25日のお食事



クリームスパゲティ
イタリアンサラダ
お月見ゼリー
牛乳



でした

～各部署よりお知らせ～

入所

★ 10月の理美容

10月14日(水)

10月28日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 10月行事

★ 予防・介護フロア

27・28・29日

たこ焼きづくり



★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

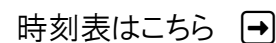
撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



※祝日、12/30～1/3、8/15は運休



面会・外出の時間

●面会

- ※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

- TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501