

エスポだより

2026

9

第336号



もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会



入所フロア

2F

8月7日の七夕に向けて、利用者の皆様に願い事を書いていただきました！

恥ずかしながらの方や、頭をめぐらせながら真剣に書いて下さいました。



こちらは、エスポワール花火を掲示しました。利用者の皆様と折り紙で切ったり、折ったり、制作中には「何が出来の？」や「こんなのでいいかい？」などと会話をしながら行いました！皆様の笑顔がとても素敵に写っていますね



7月某日、『うちわde風船バドミントン』を楽しみました！ゆっくりと落ちる風船に、「そっちに行ったよ！」「あなたのところよ！」「ほら、お願い！」などお隣さんと顔を見合わせたりと、笑いが絶えず盛り上がりしました。楽しく身体を動かし、普段拝見できない笑顔が撮れました。





ENJOY
&
FRESH

デイケア



デイケアでは7月28・29・30日にバーベキューを行いました！
ジンギスカン・焼うどん・ウインナー・焼き鳥・焼き野菜・おにぎり・スイカ
などを提供させていただきました♪
気温が低く風が強い日もありましたが、「やっぱり外で食べるのは美味しい
ね」とバーベキューを楽しむ声が聞かれましたよ(^^)♪
毎年恒例のバーベキュー、来年は良い天気恵まれますように☆シ



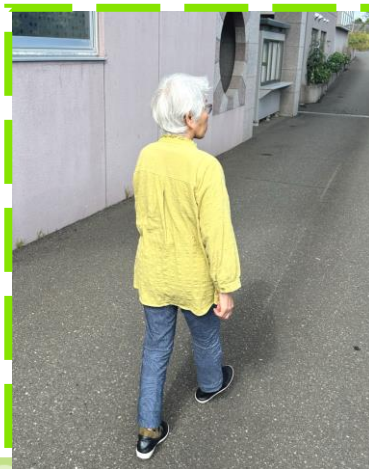
リハビリ科 「歩けるその先へ！屋外歩行に挑戦」

皆様こんにちは。リハビリスタッフです！

利用者様の「外を一人で歩くのは不安」「また外を歩きたい」といった目標に向けて、屋外歩行訓練を行っています。
屋外には、自宅内や施設内とは異なる段差・路面の凹凸・天候や周辺の環境などの障害があり、より実生活に近い歩行訓練ができます。
施設の周りでは畑や花を見たり、周辺の環境に気を付けながら歩くことでさまざまな効果が期待されます。

・期待される効果

筋力・バランス・持久力の向上 認知機能の賦活



2026年8月7日のお食事



今月の行事食は、

七夕そうめん

メンチカツ

七夕ゼリー

牛乳

でした♪



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 9月の理美容

9月9日(水)

9月30日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 9月行事

★ 予防・介護フロア

・敬老会

15日(火)・16(水)・17日(木)

★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・9時～17時（18時まで差入れ、洗濯物は対応可能です）
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等はご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設 エスパワー北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム 雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム 悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPはこちら▼

