

2026

5

第332号

エスポだより



もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会



入所フロア

2F

入所2階フロアです！

三月某日・・・職員と2人1組でタオルを使い、お手玉を飛ばすゲームを行いました！

二人で息を合わせながら取り組まれ、自然と笑顔が広がる和やかな時間となりました。



ゲームの後は、お菓子バイキング！

「どれにしようかな？」と楽しそうに選ばれる様子が見られ、穏やかなひと時を過ごす事が出来ました！





デイケア



こんにちは、デイケアです！今回は体操の様子をご紹介します(^_^)
デイケアでは毎日午後から体操を行っています！準備体操・ストレッチ
・上半身の体操・下半身の体操・全身体操・ラジオ体操などメニュー
が沢山あり、その中から担当の職員が3~4つの体操を選んで、テレビ
の画面を見ながら同じ動きをとり体を動かしていきます。



体がポカポカしてきて気持ちが良いので皆さん是非
参加してくださいね☆彡





リハビリ科「新しい仲間が増えました！」

皆様こんにちは。リハビリスタッフです。
雪が溶けて暖くなり桜も咲いていましたね。
気温の変化に注意し体調管理に気をつけて生活していきましょう。
4月よりエスポリハビリ科に理学療法士・作業療法士の新しい仲間が2人増えました。
明るく元気な挨拶が印象的な2人です。



神野さん

趣味：野球観戦
好きな食べ物：餃子
抱負：一生懸命頑張ります

安井君

趣味：筋トレ
好きな食べ物：ラーメン
抱負：精一杯頑張ります



4月10日の食事メニュー



今月の行事食は、
月見とろろうどん
南瓜コロッケ
果物
牛乳

でした♪



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 5月の理美容

5月13日(水)

5月27日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 5月行事

★ 予防・介護フロア

予定していません

★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。




アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・9時～17時
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認くださいませ。

●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設 エスパワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム 雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム 悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

