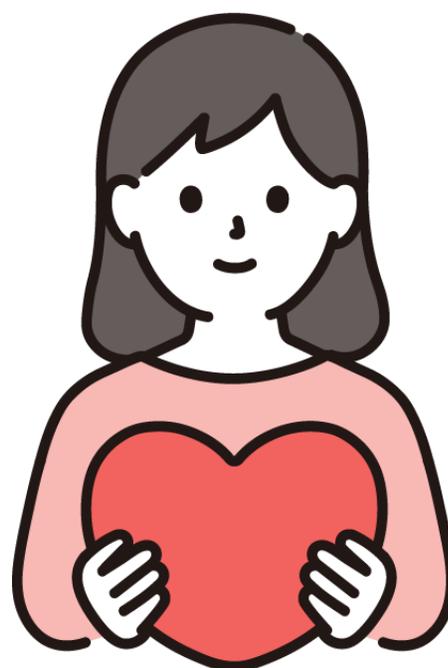
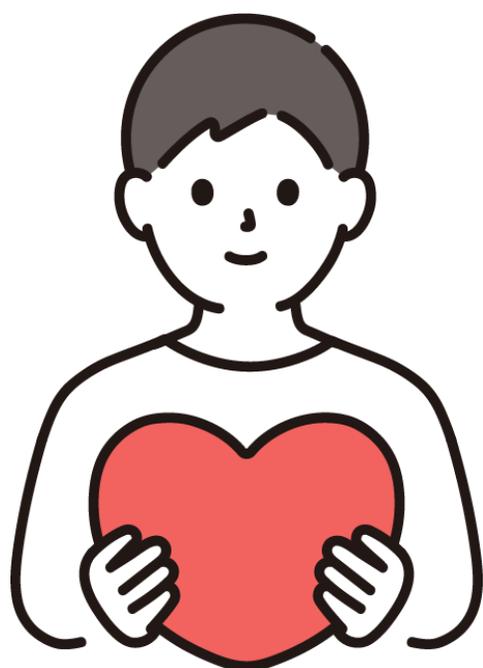


2026

2

第329号

エスポだより



もくじ

- P2 入所フロア
- P4 通所フロア
- P6 相談室だより
- P8 リハビリ・栄養課 通信
- P9 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

入所フロア

3F

明けましておめでとうございます。

入所3階フロアです。

前月号は2階が担当だったので、載せられなかったクリスマスの写真を掲載します♪

また、冬を感じさせるような可愛らしい食事が提供されましたのでぜひご覧ください♪



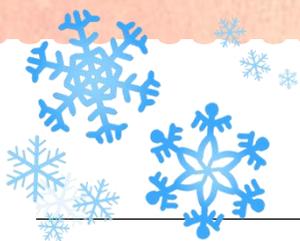
厨房職員がミキサー食の方のために、ほうれん草で雪だるまを作ってくれました♪



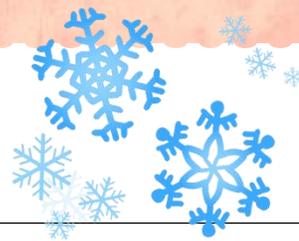
新年を迎え、誕生日を迎えられた利用者様3名をご紹介します！

3名の方の内村上友子様は、現在3階で最高齢の方となっています！！





デイケア



こんにちは！デイケアです(^_^)

今回は去年のクリスマスの様子をお届けします(^_^)

23・24・25日の三日間、クリスマスケーキとジュースを飲みながら、カラオケを楽しみました☆彡



クリスマスツリーと皆さんで写真も撮りましたよ♪



リハビリ科「集団リハの様子」

皆様こんにちは！今月は久しぶりに再会した集団リハ（貼り絵）の様子を紹介したいと思います。

今年は午年ということもあり午の貼り絵を行いました。
皆様集中して取り組んでいただいた事も
あり去年の12月から開始し1月末で完成
することができました。

集団リハの目的としては参加者同士の交流を通じてのモチベーションの向上をはかることができます。また、指先を使用することにより巧緻動作の運動や認知機能の訓練にもなります。

完成した作品はリハ室に展示しているので機会があれば見に来てください。



集団リハの様子



完成した貼り絵



栄養科 1月23日の食事



今月の行事食は、
ハンバーグカレー
サラダ
ピーチムース
牛乳

でした♪



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 2月の理美容

2月13日(金)

2月25日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 2月行事

★ 介護・予防フロア

今月は予定しておりません

★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・9時～17時
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認くださいませ。

●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設 エスパール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム 雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム 悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

