

2026

1

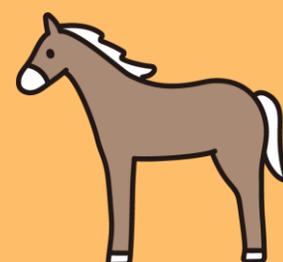
第328号

# エスポだより



## もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ



発行 広報・サービス向上委員会

# 入所フロア クリスマス行事

新年あけましておめでとうございます。

利用者の皆さま、ご家族の皆さまにとって、穏やかで実りのある一年になりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。

昨年12月には、利用者の皆さんとお花紙を使ったクリスマスツリー作成し、一ヶ月ほどかけて一つ一つ丁寧に作り上げました！完成したツリーを前にサックス演奏会も開催され、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。

また、渡り廊下には電飾で照らされた大きなツリーも飾り、施設内がより一層華やかな雰囲気に包まれていました。

★手作り★  
クリスマスツリー  
完成品 ↓



↑ サックス演奏会





# デイケア



新年明けましておめでとうございます。デイケアです(^\_^♪  
今年最初のエスポだよりは利用者の皆さんの作品をご紹介しますと思います♪  
デイケアでは、利用中に趣味活動をしたり、レクレーションの時間に習字や制作活動をして、フロアに展示しています。

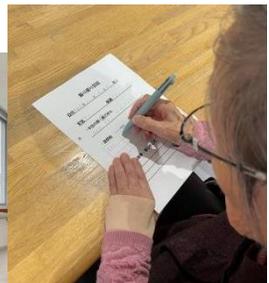


今回は、塗り絵や習字・刺し子を主に紹介しました！どの作品も素敵です(\*^^\*)

## ★ リハビリ科「在宅復帰の取り組みについて⑦」

新年明けましておめでとうございます。今年最初は在宅復帰を目指し5カ月間の入所期間を経て車いすベースでご自宅に復帰された利用者様を紹介します。

リハビリでは筋力の増強や体力をつけるための練習はもちろんのこと、ご自宅の環境を想定しての立ち上がり練習や移乗動作の練習も行います。立位を伴う動作の介助量が大きいことは介助を行うご家族様にとっても負担が大きくなります。



↑歩行練習と日記

↑ご自宅のベッド周辺の環境を再現して移乗練習

復帰前には、ご本人様・ご家族様と施設スタッフ担当ケアマネにも来ていただき面談を行いました。外出時に不安であったことや退所後に利用するサービス等について話し合い、ご自宅の状況やサービスが整ってから無事に退所されました。今後は過ごし慣れたご自宅で安全に、ご家族様と楽しく毎日を過ごして頂きたいです。



今月の行事食は、

赤飯  
天ぷら盛り合わせ  
菜の花のおかか和え  
果物

でした♪



★ 栄養課 1月1日 昼食

# ～各部署よりお知らせ～

## 入所

### ★ 1月の理美容

1月14日(水)

1月28日(水)

※予約制のため、ご希望の方は  
職員までお申しつけください。

## 通所 1月行事

### ★ 介護・予防フロア

今月は予定しておりません。



### ★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



### ★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



## アクセス



●お車でお越しの場合  
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合  
《中央バス》  
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、  
北広島駅行にて40分  
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下  
鉄福住駅行にて15分  
《無料シャトルバス》  
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！  
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



## 面会・外出の時間

### ●面会

- ・ 9時～17時
- ・ 人数や年齢制限はありません。
- ・ 受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認くださいませ。

### ●外出・外泊

- ・ 出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

## 医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院	TEL(011)377-3911	FAX(011)376-3526
●介護老人保健施設エスパワール北広島	TEL(011)376-3911	FAX(011)377-5621
●訪問看護ステーションリエゾン	TEL(011)376-0505	FAX(011)376-0521
●居宅支援相談センターきぼう	TEL(011)376-3911	FAX(011)377-5621
●北広島市にし高齢者支援センター	TEL(011)370-3922	FAX(011)370-3933
●グループホーム雪ぼうし	TEL(011)377-3914	FAX(011)377-3934
●介護付有料老人ホーム悠々	TEL(011)377-1101	FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

