

# エスポだより

2025

9

第324号



## もくじ

P2 入所フロア

P3 通所フロア

P4 リハビリ・栄養課 通信

P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

# 入所 フロア

# 短冊づくり

# た

# な

# ば

# た

こんにちは！入所2階です！

北海道の七夕は8月8日ということで、利用者さまと一緒に短冊に願い事を書き、一か月程ホールに飾りました！皆さま、何を願おうかと悩みながらも「健康で過ごせますように」「お家に帰れますように」など、一つひとつの願いにあたたかい気持ちが込められていました。

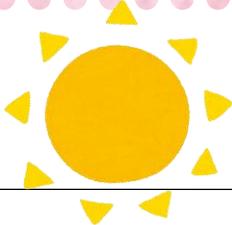


七夕の翌日（8/9）窓から大きな虹が見えました！利用者さまと一緒に眺めながら「綺麗だねー、いいことがありそう」と笑顔がこぼれました。

虹のように、日常の中にふと現れる小さな喜びを大切にしながらこれからも利用者さまと過ごしてまいりたいと思います！



# デイケア



こんにちは、デイケアです！

デイケアでは7月29・30・31日の3日間バーベキューを行いました♪

天気に恵まれ、外で行事を楽しむ事ができましたよ(\*^\_^\*)

おにぎり、焼き鳥、フランクフルト、ジンギスカンうどん、焼き野菜、スイカと  
皆さん沢山食べててくれて、外で食べるバーベキューは最高でした♪



# リハビリ・栄養課 通信 |

## ✿ リハビリ科「低血糖症状について」

皆様こんにちは。リハビリ職員です！

暑い日が続き身体がお疲れの方も多いことでしょう。  
暑さで食事が進まずエネルギー不足の方もいるかもしれません。  
そこで今月は低血糖症状についてお話したいと思います。  
**交感神経症状として冷や汗、動機、手の震え、強い空腹感など**  
**中枢神経症状として頭痛、目がぼやける、空腹、あくび**  
等の症状が上げられます。



そのような症状を感じた際の対処法として  
フドウ糖(ラムネ等)の摂取や市販の糖分入りの飲み物  
(スポーツドリンクやコーラ)を飲む  
...



時間を置き改善しない場合は再度上記のものを摂取！  
それでも改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

**注意点**は甘いからと言って飴やチョコレートなどのお菓子類は  
消化・吸収に時間がかかるため注意が必要です！

暑さで食事が進まない日もあるかと思いますが、  
規則正しい食生活を心がけましょう！



## ✿ 栄養課 行事食「8月7日★七夕★」



今月の行事食は、

- ・ 七夕そうめん
- ・ 炊き合わせ
- ・ フルーツポンチ
- ・ 牛乳

でした♪



# ~各部署よりお知らせ~

## 入 所

### ★ 9月の理美容

9月10日(水)

9月26日(金)

※予約制のため、ご希望の方は  
職員までお申しつけください。

## 通 所

### ★ 9月の行事

・敬老会

9月10日(水)

9月11日(木)

9月12日(金)



### ★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



### ★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観

点から、施設内での無許可による撮影、また、SNS  
への投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂  
きますようお願い申し上げます。



## アクセス



●お車でお越しの場合  
輪厚インター（ETC専用）より1分

- バスでお越しの場合  
《中央バス》  
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、  
北広島駅行にて40分  
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下  
鉄福住駅行にて15分  
《無料シャトルバス》  
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！  
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら ➔



## 面会・外出の時間

## ● 面会

- ・9時～17時
  - ・人数や年齢制限はありません。
  - ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

## ●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。
  - ※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。
  - ※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等はご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

### ●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設エスピワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

## ●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

### ●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

### ●北広島市にし高齢者

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

## ●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

▼翔仁会のHPはこちら▼

