

2025

7

第322号

エスポだより



もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会

入所 お寿司レク



こんにちは、入所2階フロアです。
6月はコロナ明け初の『出前寿司レク』を2日間に渡り行いました！！
某有名出前寿司チェーン店のメニューから
利用者様へ食べたいものを選んでいただき、
当日出前をして頂き、皆さん喜んで召し上がられていました。
その様子をご覧ください♪

デイケア

こんにちは、デイケアです！
気温も徐々に上がり、夏の始まりを感じます。
今年の夏はどんな暑さになるのかドキドキですね。
さて、今回はデイケアでのレクリエーションの様子をご紹介します！
デイケアでは、毎日午後からレクリエーションを行っており、
習字・ゲーム・脳トレーニング・カラオケ等を皆さんと楽しんでいます。

カラオケ



ゲーム



習字



これからの時期、暑い日は
レクリエーションの時間
にかき氷をします♪

いちご・メロン・レモン・ブルーハワイの
シロップがあり、二種類のシロップを
楽しむ方もいますよ★

皆さんはどの味がお好きでしょうか(*^^*)?
かき氷レクもお楽しみに～☆≡



リハビリ科 「熱中症対策について」

皆様こんにちは。リハビリスタッフです。



6月となり気温がいきなり上がり暑くなる日が増えてきましたね。そこで今月は熱中症対策を簡単にご紹介させていただきます！



まず簡単に
熱中症の主な症状としてめまい、だるさ、吐き気などがあります。
症状には軽度～重度と異なり軽度といっても油断はできません！

対策として

- こまめ水分補給や塩分を補給する
- 室内ではエアコンや扇風機などを使用室温を下げる
- 少しでも違和感を感じたら身体を冷やす
- 横になって身体を休める



などの対策が挙げられます

夏本番に向けて皆さんで早速対策していきましょう！

栄養課 「6月20日 行事食」



今月の行事食は、

- ・かつ丼
- ・オクラのおかか和え
- ・果物
- ・牛乳

でした♪



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 7月の理美容

7月9日(水)

7月23日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 7月行事

★ アイスづくり

16日(月)、17(火)、18日(水)



★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・ 9時～17時
- ・ 人数や年齢制限はありません。
- ・ 受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊

- ・ 出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等のご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設エスパワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPIはこちら▼

