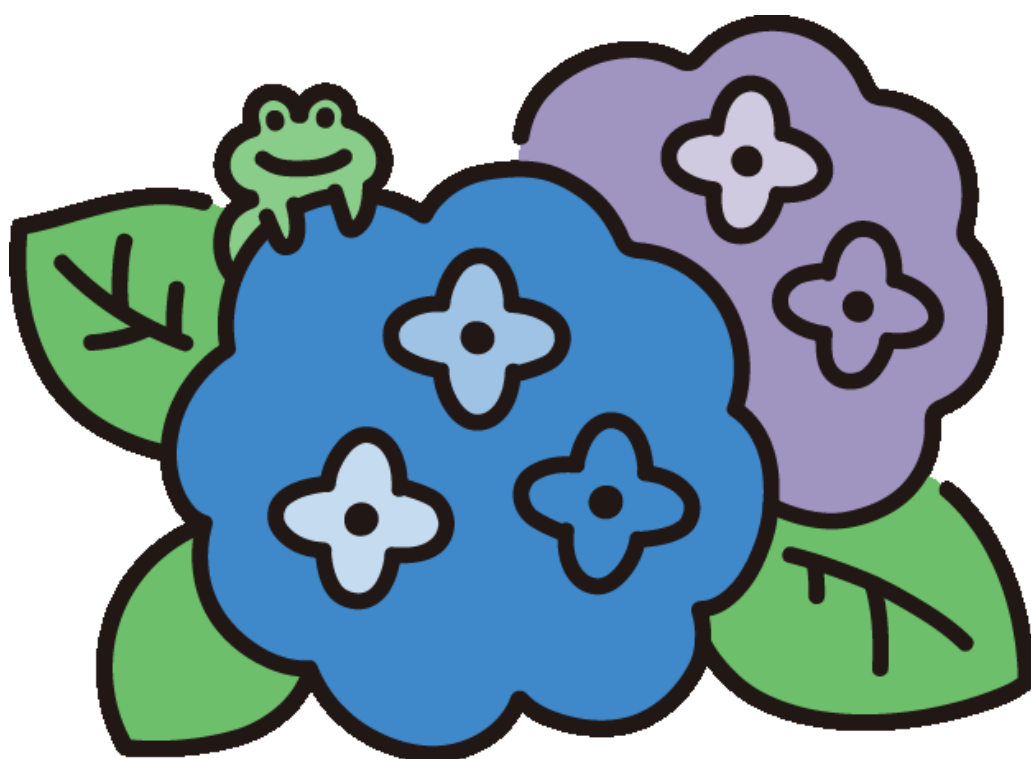


エスポだより

2025

6

第321号



もくじ

- P2 入所フロア
- P3 通所フロア
- P4 リハビリ・栄養課 通信
- P5 各部署よりお知らせ

発行 広報・サービス向上委員会



介護老人保健施設

エスパワー北広島

入所フロア職員ニュース

2025年 6月号

老人保健施設
エスパワー北広島

Project Now!

排せつ介助のプロ！！

オムツマイスター育成プロジェクト始動！

2025年2月某日。ある職員的一声から始まった今回のプロジェクト。

利用者様に対して、日々のケアを少しでも良くしたい！！

その思いから、排せつケアのプロフェッショナルを育成するべく、法人内の介護福祉士6名が立ち上がった。

3月～5月の間、計5日間の研修を受け、厳しい試験を乗り越え、見事、オムツマイスターが誕生した。



参加者からの声①



介護主任

塚本 博之

Q. 今回の研修で学んだことは？

A. 正しいオムツの当て方と皮膚トラブルについてとても勉強になりました。

Q. 研修後、排せつケアで大事にしていることは？

A. 利用者様に不快感を与えないよう排せつ間隔の把握、皮膚トラブルを防ぐことを意識し実践しています。

Q. 最後に一言

A. 一緒に努めているスタッフに伝達し、排せつケアの質の向上に努めていきたい。

参加者からの声②



介護主任

太田 健司

Q. 今回の研修で学んだことは？

A. 排せつケアの学び直しから、その内容を日々の業務内で意識したことで、実践できたこと

Q. 研修後、排せつケアで大事にしていることは？

A. 利用者様に応じたパットやオムツの選定、漏れがなく不快感を与えないよう取り組んでいます。

Q. 最後に一言

A. 今回の研修で学んだことを、スタッフ間で共有し、より良い排せつケアに繋げていきたい。

編集後記 (阿部 匡秀)

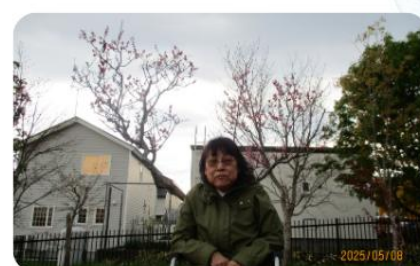
今月の入所フロア職員ニュースをお読みいただき、誠にありがとうございます。今月から初めての試みとして、職員の活動を紹介させていただきました。不定期ではありますが、今後も掲載していきたいと考えています。日々、変化していく介護の現場。利用者様の生活を少しでも良くしていきたいという思いから、基本的なケアの学び直しを行いました。今まで知ることがないことを学ぶこともあり、有意義な研修会となりました。

春のお散歩に行きました♪

デ イ ケ ア

今月は…

お天気の良い日に散歩を行いました！
デイケアの敷地内に咲いている桜を見たり梅の花を見たりなどしました。皆様、景色を見たり、写真を撮ったり、ご利用者様同士の会話も弾んでおりました。



現在、デイケア前の畑
にお花や野菜を植えて
います♪収穫を楽しみ
にお待ちください！





リハビリ科「浮腫みについて」

皆様こんにちは。今月は浮腫みの原因と予防についてご紹介したいと思います。

浮腫みの原因には

1 同姿勢で長時間過ごす 2 運動不足 3 塩分の過剰摂取 4 栄養の偏り
5 過度の飲酒 6 代謝の低下 7 内臓疾患によるもの 8 その他

これらの原因が挙げられます。なかには生活習慣を見直すと改善できるものもありますので、まずは日頃から上記のむくみについて理解・改善、もしくは意識することが大切です。

浮腫み予防に必要なこと

浮腫みを改善する方法はさまざまありますが、今回は日頃の生活から浮腫みを予防する方法を2つ紹介します。

1. 座ってできる運動



1時間おきに1セット行くと良い

2. 寝てる時に足を上げる



足を高く上げすぎには注意
足の高さ10cm程度



栄養科「5月の行事食」



今月の行事食は、

(左)5月4日

鮭ちらし寿司・茶碗蒸し・果物

(右)5月5日

オムライス・アスパラサラダ・

クリームソーダ風ゼリーでした♪



～各部署よりお知らせ～

入所

★ 6月の理美容

6月11日(水)

6月25日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所 6月行事

★ アイスレク

25日(水)、26(木)、27日(金)



★ Free Wi-Fi 利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。

ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。



★ 館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、SNSへの投稿は禁止しております。

撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。



アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、
北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下
鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら →



面会・外出の時間

●面会

- ・9時～17時
- ・人数や年齢制限はありません。
- ・受付にて面会カードのご記入をお願いします。

※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊

- ・出入りは9時～18時でお願い致します。

※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等はご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設 エスパワー北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島市にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPはこちら▼

