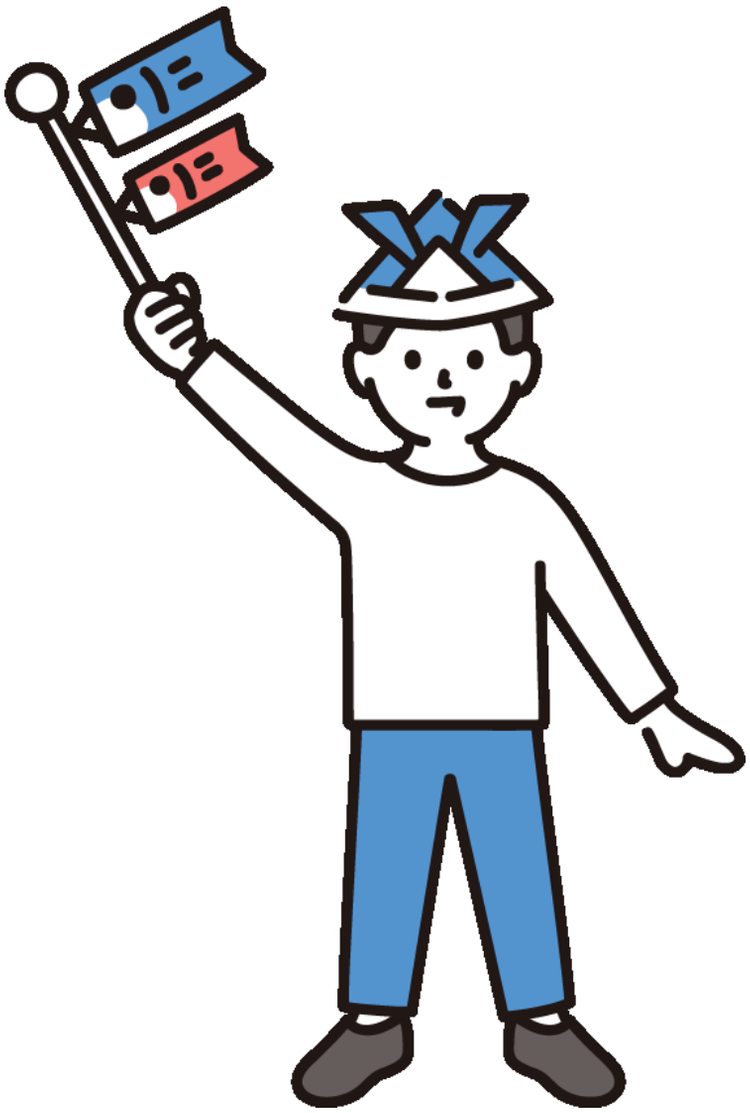
エスポだより

2025
5
第320号



もくじ

P2　入所フロア
P3　通所フロア
P5　リハビリ・栄養課　通信
P7　各部署よりお知らせ

発行　広報・サービス向上委員会

入所フロア

とうとう、咲きました～～～！

施設の中庭にある自慢の桜です。
春になったと実感できました。

春を感じると自然と心がウキウキしてきますね。
桜を眺めながらポカポカ陽気の中で新聞を読んでいる方も日常なのですが、
春を感じます。
リハビリでは、窓からみえる景色に誘われベランダに出るなど、活動が増えてきました。

さて、4月25日には入所２Ｆで駄菓子屋さんイベントが開催されました。利用者の皆さん種類あるお菓子の中から真剣に選び、召し上がりました。入所されている方々の思い出のお菓子とは同じではなくても楽しそうに過ごされていました。

これから暑い夏がきます。熱中症や脱水、それに伴う体調変化に注意して楽しんでいきたいと思います。

通所リハビリ

パンケーキづくり

4/21～4/23の3日間おやつ作り行事を行いました。おやつ作りでは、パンケーキを作って利用者の方々に食べて頂きました。

パンケーキには、
フルーツやクリーム等がのっており、
お好みではちみつやチョコレートソース
をかけて召し上がって頂きました。

リハビリ　通信　Vol. 11

3月、4月から入職している職員を紹介したいと思います。

作業療法士　片山　美咲

Q1出身地は？
　小樽市

Q2趣味は何ですが？
　食べること、子供と遊ぶこと、ドライブ

Q3好きな食べ物は？
　お寿司、ラーメン

Q4嫌いな食べ物
　そば、甘酒

Q5一言
　皆さんと色々お話しながら、楽しくお仕事出来ればと思います。

理学療法士　渡部　航平

Q1出身地は？
　秋田県

Q2趣味は何ですが？
　水泳

Q3好きな食べ物は？
　きりたんぽ

Q4嫌いな食べ物
　わさび

Q5一言
　明るく元気にがんばります。

リハビリ・栄養課　通信　Vol. 11

リハビリ科「百日咳について」

皆様こんにちは。
今月は少々テイストを変えて原稿を書かせていただこうと思います
現在冬も終わりコロナウィルスやインフルエンザが
少しずつ落ち着いてきたように思いますよね。
ですが最近百日咳というものが世間を騒がせつつあるので、
筆者自身も改めて勉強したいと思い記事にさせていただきます。

まず百日咳とは百日咳菌による呼吸器感染症で咳が治るまで
約100日間続くことが由来だそうです

また大人とお子様でも症状が異なるそうで、、、

大人は比較的症状が軽く普通の風邪だと思う方も少なくないそうです

一方小さなお子様の場合重症化のリスクが高いため
呼吸困難による心肺停止や肺炎、脳症の合併に注意しなければならない
とのことです

感染症対策を怠ることなく皆様で協力し、
感染症対策を心がけていきましょう！

栄養科「4･5月の行事食」

今月の行事食は、
(左)4月29日
ゆかりごはん･トンテキ･れんこん
おかか煮･果物･牛乳
(右)5月3日
赤飯･天ぷら･かぶのカニあんか
け･果物･牛乳

～各部署よりお知らせ～

入所

５月の理美容

５月１４日(水)

５月２８日(水)

※予約制のため、ご希望の方は
職員までお申しつけください。

通所　５月行事

花植え

今年も、毎年恒例の花植えが始まります！お天気を見ながら、職員が都度お声掛けを致しますので、ぜひご参加ください♪

Free　Wi-Fi　利用できます！

詳細(パスワード等)は、館内の各階に掲示しておりますので、ご活用下さいませ。
ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。

館内での撮影について

利用者様と職員のプライバシー及び個人情報保護の観点から、施設内での無許可による撮影、また、ＳＮＳへの投稿は禁止しております。
撮影をご希望の方は、お手数ですが職員へお声掛け頂きますようお願い申し上げます。

アクセス

●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より１分

●バスでお越しの場合
≪中央バス≫
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、北広島駅行にて４０分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下鉄福住駅行にて１５分
≪無料シャトルバス≫
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら

面会･外出の時間

●面会
・９時～１７時
・人数や年齢制限はありません。
・受付にて面会カードのご記入をお願いします。
※コロナ感染症発生時等、ご面会禁止の際はホームページにて最新情報を掲載しておりますので、ご確認下さいませ。

●外出・外泊
・出入りは９時～１８時でお願い致します。
※事前に医師の許可が必要です。日にちが決まり次第、職員にお申しつけ下さい。
※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等はご相談ください。

医療法人社団　翔仁会

●輪厚三愛病院	TEL(011)377-3911	FAX(011)376-3526
●介護老人保健施設**エスポワール北広島**	TEL(011)376-3911	FAX(011)377-5621
●訪問看護ステーション**リエゾン**	TEL(011)376-0505	FAX(011)376-0521
●居宅支援相談センター**きぼう**	TEL(011)376-3911	FAX(011)377-5621
●北広島市にし高齢者支援センター	TEL(011)370-3922	FAX(011)370-3933
●グループホーム**雪ぼうし**	TEL(011)377-3914	FAX(011)377-3934
●介護付有料老人ホーム**悠々**	TEL(011)377-1101	FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPはこちら▼