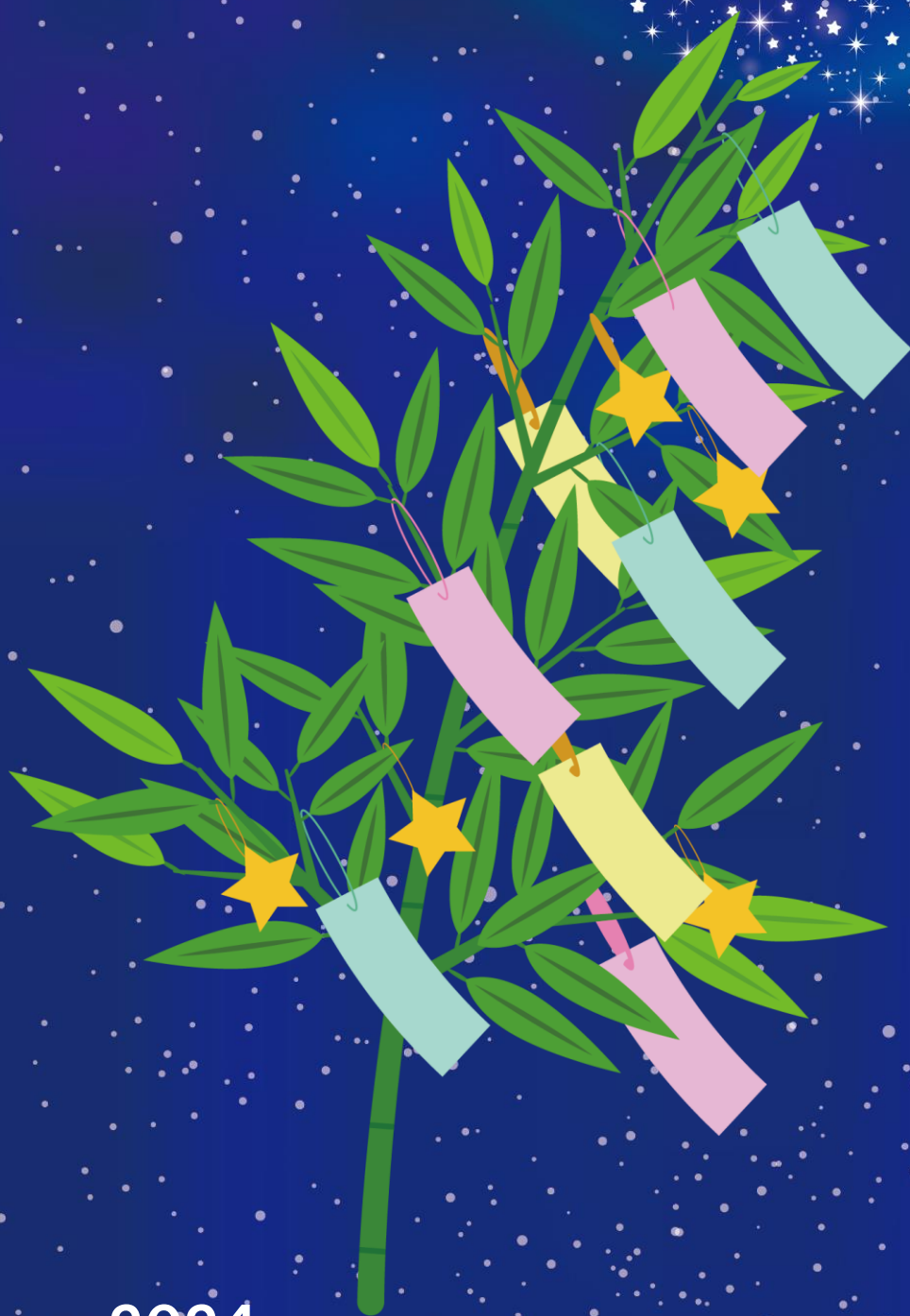


エスポだより



2024

7

第311号

発行：広報・サービス向上委員会

- 02 入所フロア
- 04 通所フロア
- 06 リハビリ・栄養通信
- 07 各部署よりお知らせ
- 08 にしタイムス

入所フロア 2F

6月18日 父の日
ノンアルコールですが、久しぶりのビールに皆さん喜ばれておりました！



おやつも
ご用意しました！



外出レク

6月28日

恵庭の道の駅にお出かけしました♪ お天気にも恵まれ、美味しいデザートと、素敵なお花を見て大変癒された一日となりました。

タ
ッ
チ
パ
ネ
ル
に
も
挑
戦
！



入所フロア 3F

これまで行事の写真が続いておりましたが、
今月は普段の生活で撮らせて頂いた素敵な
表情をお送りさせていただきます。



実物は2F相談室前のコーナーに展示
しておりますので、ぜひご覧ください！



今回、編み物がお上手な利用者
様にこれまでの作品を披露して
頂きました。「暇つぶしに作っ
ただけだよ」とおっしゃって
おりましたが、いつもとても素敵な
作品ができていきます。

わたしたちの
作品展



通所リハビリ

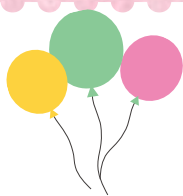
介護
フロア

今月介護フロアでは先月に引き続き外出レクリエーションを行いました。
道の駅『えにわ花ロード』へ行きソフトクリームを食べたり、野菜や果物などの
青果物、おかしなどの買い物をし、皆さん楽しまれていました。



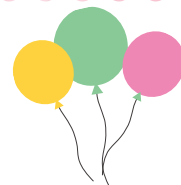
来月は、バーベキュー行事を
予定しており、ジンギスカン
や焼きうどんなど提供する予
定となっています♪



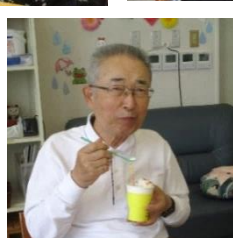
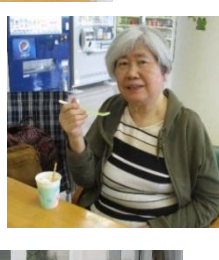
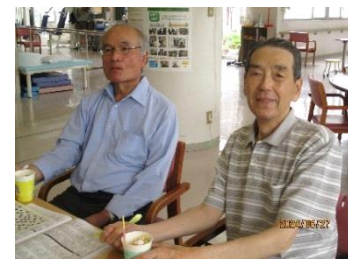


通所リハビリ

予防
フロア

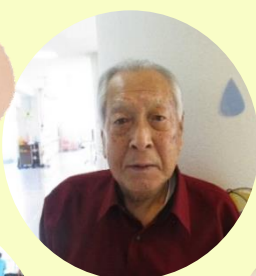


今月予防フロアではおやつ作りレクリエーションとしてフルーツパフェを作りました。
大変好評で、おかわりしたいとお話しされる方もいらっしゃいました！！



花壇のお手入れの
お手伝いありがと
うございます♪

6 月
お誕生日の
みなさま



おめでとうございます♪

～各部署よりお知らせ～

事務所

★保険証のご提示をお願いします！

下記の保険証の期限が7月31日で切れます。新しい保険証が届き次第、ご提示をお願い致します。

●入所・ショートステイをご利用の方

・介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証(対象の方のみ・申請が必要です)

→窓口・FAX・LINEのいずれかでご提示をお願い致します。

・各医療保険者証(入所の方のみ)

→施設で原本をお預かり致しますので、窓口へ提出をお願い致します。

●通所サービスご利用の方

・介護保険負担割合証

→担当ケアマネージャーもしくは、サービス利用時にご持参をお願い致します。

8月以降の請求に関わる重要書類となりますので、ご協力お願い申し上げます。

入所

★7月の理美容

7月10日(水)/7月24日(水)

※予約制のため、ご希望の方は職員までお申しつけください。

通所

★介護フロア

・バーベキュー

7月17日(水)

18日(木)

19日(金)



・パンの販売

毎週金曜日 ※祝日はお休みです

★予防フロア

・かき氷

7月16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

22日(月)



Free Wi-Fiを ご利用頂けます



★詳細は館内に掲示しております。ご不明点がございましたら、職員までお申しつけください。

★ 在宅復帰の取り組み

皆さまこんにちは。
 今月は当施設で行っている在宅復帰の取り組みについてお話しさせていただきます。

具体的な取り組みの内容

今後ご自宅への退所を予定している方、または退所を検討している方を対象に、ご自宅の環境想定し、日常生活の中で動作の練習をして頂きます。

例えば・・・

自宅では家具や壁を伝って移動しなければならない



リハビリ以外にも、お部屋から食堂・トイレまで伝い歩きで移動して頂きます

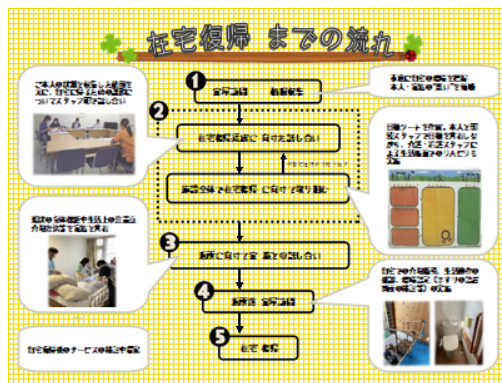
トイレの動作が心配・・・



ご自宅のトイレを想定し、同じ手すりの向きで練習して頂いたり、場合によってはポータブルトイレなどの福祉用具もご用意します

これらをフロアスタッフと協力して行い、ご自宅へ帰られた後も少しでも安心して生活して頂けるようにサポートさせていただきます。

ご興味のある方や詳細が気になる方は、エスポワールの受付にパンフレットをご用意しておりますので、ぜひご覧ください。





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5

☎ 011-370-3922

「ともに学ぶ会」開催のお知らせ ～効果的なSNS活用法を学ぶ～

にし高齢者支援センター主催の研修「ともに学ぶ会」のご案内です。今回の研修開催に至った経緯をまず説明します。当センターでは、コロナ禍と同時にInstagram、YouTube、XといったSNSを始めました。それをきっかけに、身近な人だけでなく、道内外の人々とも繋がることができ、ネットワークづくりにSNSが非常に有効であると強く実感しています。今回、ホームページ・動画制作会社FUNNY代表の渡部正寛さんをお招きし、「効果的なSNSの活用講座」を開催することになりました。開催日時は、7月26日金曜日14時から16時まで、場所は北広島市ふれあい学習センターです。参加は事業所職員だけでなく、一般の方も可能です。現在、SNSは1人1アカウントを持つことが当たり前の時代となっています渡部さんは、誰もが知っておきたい知識を丁寧にお話ししてくれます。参加を希望される方は、にし高齢者支援センターにお問い合わせください。

北広島市にし高齢者支援センター主催

ともに学ぶ会

誰でも参加OK

効果的なSNSの活用講座

2024年7月26日(金)
14時～16時 完全対面開催

SNSを活用することで、ネットワークが広がるだけでなく、会社の人材確保にもつながる可能性があります。「会社」と「人」の魅力を最大限にアピールする方法を、みんなで学びましょう！！

講師 渡部正寛 わたべただひろ
ホームページ・動画制作
ボス制作・企業コンサルティング
FUNNY代表
北海道室蘭市の制作会社。第59回日本Web大賞アイデア賞受賞。多業界の高水準ホームページ、プロモーション動画、写真、アニメーションを提供。
Webサイト: <https://funny.com/>

センター長より講師の紹介
渡部さんと出会い、SNSの相談をしたところ、にし支援センターのInstagramフォローが数倍はした！的確なアドバイスと魅力的な人柄で、多くの人知ってもらえたらと思います。当日の講座が今から楽しみです。(佐藤)

会場 住所: 北広島市大曲370番地2
北広島市ふれあい学習センター 夢プラザ 多目的ホール

お申し込み・お問い合わせ
にし高齢者支援センター ☎ 370-3922

月末の楽しみ「もくカフェ」～地域で広がる笑顔のひととき～



大曲緑ヶ丘の地域の遊び場「ゆとりの」では、5月から「もくカフェ」がスタートしました。「もくカフェ」は毎月最終木曜日に開催され、美味しいコーヒーが楽しめるのが魅力です。5月の開催時には、過去に喫茶店でマスターを経験された方が、本格的なコーヒーを淹れてくれ大好評でした。地域の方や事業所の職員の方々がふらっと立ち寄り、コーヒーを飲みながらお喋りを楽しむ、そんなリラックスした時間を提供するのが「もくカフェ」です。参加料は300円で、毎月最終木曜日に開催されますが、5週ある月には2回開催することもあります。詳しくは地域の遊び場「ゆとりの」にお問い合わせください。☎080-5581-4711(代表:開発)

あふれだす感情



3 コマ 漫画

参考引用文献：在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

認知症になると感情をうまくコントロールできなくなることがあります。
 そんなときはそっと見守っていると、落ち着くこともありますよ。
 温かい飲み物でホッと一息するのもいいですね。

『信ちゃんの悪徳商法トラブル回避ガイド⑨』

先日、火災報知機の点検業者を装い住宅に侵入し、金品を盗むという事件が発生しました。こうした手口から身を守るためには、以下の方法を実践することが重要です。①事前確認。火災報知機の点検が必要な場合、事前に管理会社や警備会社から連絡があるはずですが、事前連絡がない場合は、業者が正当であるか確認してください。②身分証明書の提示。業者が訪問した際には、必ず身分証明書を提示してもらい、確認しましょう。③防犯設備の利用。訪問者を直接招き入れる前に、インターホンのカメラを活用して訪問者の顔を確認するのも有効です。④警察への通報。業者が疑わしい場合は、即座に警察に連絡し、状況を報告しましょう。これにより地域全体の安全性を高めることができます。

【住まいる情報室】

「⑧ 高齢者住宅への住み替え資金について」

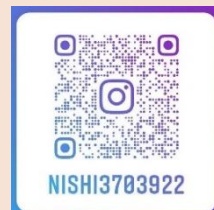
長年住み慣れた家も、年齢とともに庭の管理や雪かきが大変になり、大掛かりな修繕が必要になってくると、サ高住などの高齢者住宅への住み替えを考えるようになってきます。こういった住宅では、毎月約15万円以上の費用が掛かりますので、もし年金の金額で足りない場合には、自宅を売ったお金を差額に充当していくことになります。そのためにも、今の家(土地)がいくら位の評価で、今後はどうなっていくのか、今のうちに地域の不動産会社に調べてもらうことが大切です。(高齢者の住まいの悩みをサポート NPO法人 北の星)



SNSも宜しく
 お願いします



YouTube チャンネル



Instagram



X (旧Twitter)

アクセス



●お車でお越しの場合
輪厚インター（ETC専用）より1分/札幌南インターより10分

●バスでお越しの場合
《中央バス》
地下鉄福住駅より輪厚ゴルフ場経由、北広島駅行にて40分
北広島駅より輪厚ゴルフ場経由、地下鉄福住駅行にて15分
《無料シャトルバス》
北広島駅から月曜～土曜まで運行中！
※祝日、12/30～1/3、8/15は運休

時刻表はこちら 



面会・外出の時間

●面会

- ・ 9時～17時
- ・ 人数や年齢制限はありません。
- ・ 15分程度をお願いします。
- ・ 受付にて面会カードのご記入をお願いします。

●外出

- ・ 9時～18時

※事前に医師の許可が必要です。

※基本的にはご家族様送迎となりますが、車いすの方等とはご相談ください。

医療法人社団 翔仁会

●輪厚三愛病院

TEL(011)377-3911 FAX(011)376-3526

●介護老人保健施設エスポワール北広島

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●訪問看護ステーションリエゾン

TEL(011)376-0505 FAX(011)376-0521

●居宅支援相談センターきぼう

TEL(011)376-3911 FAX(011)377-5621

●北広島にし高齢者支援センター

TEL(011)370-3922 FAX(011)370-3933

●グループホーム雪ぼうし

TEL(011)377-3914 FAX(011)377-3934

●介護付有料老人ホーム悠々

TEL(011)377-1101 FAX(011)377-1501

▼翔仁会のHPはこちら▼

