



入所フロア

こんにちは！3階入所フロアでは5月に駄菓子のかじ引きを行いました。皆様には楽しんでくじを引いてました♪

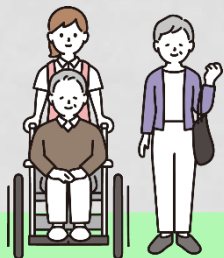


デイフロア

かいご
フロア



デイケアでは『道の駅花ロードえにわ』への外出レクを行いました！5月・6月に少人数ずつ遊びに行く予定となっています。また、デイケア前の畑もスタートしました(^^)／



外出レク



エスポのはたけ



デイフロア

よぼう フロア

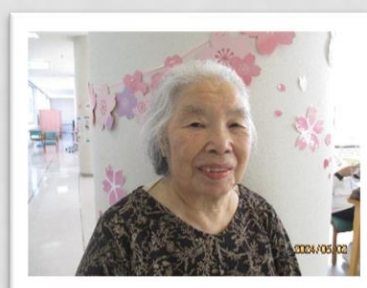
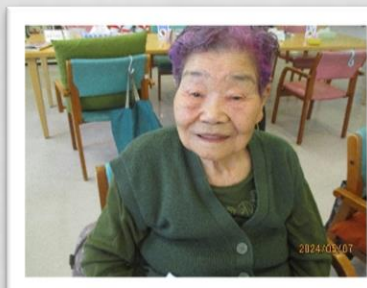
今月予防フロアでは花壇のお手入れを皆さんに手伝って頂きました。
また、予防卒業式の様子もお届けします。

卒業式

花壇のお花



今月の
お誕生日



おたんじょうび
おめでとう!





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5

011-370-3922

新緑の季節に楽しむ「にし散歩」開催のお知らせ

にしスポ屋外編

きたひろ健康ポイント対象です

にし散歩

① 6月19日 水曜日

悪天候の場合は
大曲ファミリー
体育館で開催

② 8月21日 水曜日

大曲はるかぜ公園

(住所: 大曲柏葉1丁目2)

9時集合!



「きたひろしまウォーキングマップ」
に掲載されている⑪大曲柏葉コースを
お喋りしながら一緒に歩きましょう!



当日はリハビリ専門職の
方にも同行してもらいま
すので、歩行姿勢などア
ドバイスを受けることが
できます

参加費100円

誰でも参加OK

申し込み先: 北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922

3月いっぱい終了した「大曲ウォーキングスタンプラリー」に替わるイベントとして、6月から「にしスポ」の屋外編「にし散歩」を開催します。集合場所は大曲はるかぜ公園(住所: 大曲柏葉1丁目)です。「にし散歩」はきたひろしまウォーキングマップに紹介されているコースを参加者みんなで歩くという企画です。

当日は理学療法士の方も同行し、歩く姿勢についてアドバイスを受けたり、日々の生活動作について気軽に質問できる機会となります。

参加費は100円です。また、参加された方には「きたひろ健康ポイント」も付与されますので、興味のある方はぜひご参加ください。雨天や強風などの荒天の場合は、大曲会館に場所を移し、手軽な体操や理学療法士の方との交流を楽しむ予定です。参加申し込みは、にし高齢者支援センターとなっています。新緑の香りが心地よい季節に、みんなで屋外で身体を動かしましょう。

地域課題を語り合えた民生委員さんとの情報交換

先日、大曲民生委員の方々と情報交換の場を持つことができました。話題は、介護保険制度に関連するケアマネジャーの仕事に始まり、地域の実情を把握している民生委員ならではの「空き家」問題、そして在宅で最期を迎える方に対する近隣住民としての思いに至るまで、多岐に渡りました。どの話題も支援センターの立場から検討・熟考する価値があり、何よりも身の引き締まる内容でした。こうした話を今後は第2層協議体の場でさまざまな立場の人を交えて、更に検討できればと考えています。今回の情報交換の場は本当に有意義な時間となりました。



いっもの話



3 コマ 漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

繰り返し同じ話をするのは、若い頃の思い出が、大事な宝物なのでしょう。何度も聞くのは辛いですが、ちょっと突っ込んだ質問をすると、新しい話が聞けることもありますよ。

『信ちゃんの悪徳商法トラブル回避ガイド⑧』

フィッシング詐欺は、銀行などを装った偽のメールが送られ、「アカウントの確認が必要です」といった内容が記載され、リンクをクリックすると偽のウェブサイトへ誘導され、個人情報やログイン情報を盗まれる手法です。メールには本物そっくりのロゴやデザインが使われているため、注意が必要です。予防策としては、安易にメールやメッセージに含まれるリンクや添付ファイルを開かないようにしましょう。口座情報や個人情報を提供する前に、その情報源が正規であることを確認しましょう。インターネットセキュリティソフトを使用し、定期的な更新とスキャンを行うことも重要です。パソコンやスマートフォンの利用が増えるにつれて、悪質な詐欺に遭う可能性も増えるため、しっかりと対策をしておきましょう。

【住まいる情報室】

「⑥土地の固定資産税の特例措置について」

皆さんのお宅の土地の固定資産税は特例措置によって本来の6分の1(200㎡を超える部分は3分の1)になっていることをご存じでしたか? これは住宅が建っている土地に対しての特例措置ですので、家を解体して更地にしてしまった場合には適用されません。また最近は、放置された空き家の土地に対しても特例措置を認めないという傾向になって来ているようです。住めなくなった家は空き家にしておくのではなく、解体してしまう前に売却することが税金対策にもなるのです。

(高齢者の住まいの悩みをサポート NPO法人 北の星)



SNSも宜しく
 お願いします



YouTube チャンネル



Instagram



X (旧Twitter)



No③② : F・Tさん 2024.1月入職

①翔仁会を選んだ理由

今まではお相手の方の仕事の都合で全道各地を転々としてきました。特に介護の経験もなく生きてきた人生ですが、この年になり色々と考えさせられる事も多く、数多くある求人からなんとなくエスポワールというハイカラな施設名に目が行って志望しました。なんとなく医療・介護関係ではライセンスが必須と思っていましたが、こんな私でも誰かの役に立つ事が出来て毎日充実して日々を過ごしております。給与面でも心配していましたが、それなりに生活できる金額に正直驚きました。それよりも勉強させてもらっている感が多いのにと感じた感じもあります。

②同僚、上司などの忘れられない出来事

エスポワールには国籍が異なる方も務めており、その方の熱心さや日本語の上手さは去る事ながら、書く字も素晴らしく私の書く字を隠してしまいたくなる事も多いですが、幸いな事に記録はiPadを使用しており、昔の杵柄でタイピングしていた事が役立ち上司からも入力が早く褒めて頂いております。また、その方が母国の料理等をお弁当に持ってきて下さりスタッフに振舞って下さる事などもあり、輪厚にしながら異国を旅している気持ちにさえして下さります。これからも親交を深めればと思います。

③ひとこと

最近では、「タイミー」を利用して隙間時間にアルバイトに来られるスタッフが多くおまして、その方々の手際の良さに圧巻しております。私も一日も早く介護職としての一人前になれる様頑張っていきたいと思っています。よろしく願い致します。



事務所よりお知らせ

☆シャトルバス（北広島駅方面）日・祝以外毎日運行中☆

先月よりエスポワールでは面会を9時～17時に緩和致しました。それに伴いシャトルバスも日・祝日以外は平日は2往復、土曜日は1往復（翔仁会～北広島駅）運行しております。各乗降場所等ご不明な方は受付まで。尚、時刻につきましてはこちらから→

