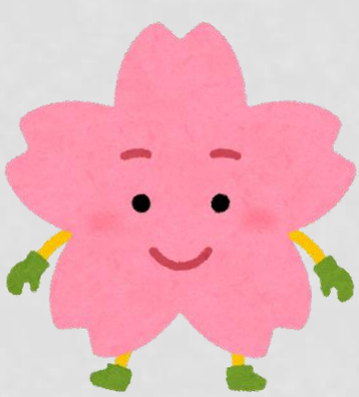
# エスポたより

Vol. 308

医療法人社団翔仁会
のHPはこちらから！
↓↓↓↓↓ ↓↓↓↓

## 入所フロア

**3階入所フロアでは3月に
雛祭りの行事を行いました！
甘酒とお菓子を召し上がって
いる皆様の様子をどうぞ♪**



# デイフロア

## かいごフロア

今月デイケアではひな祭り行事として甘酒とお菓子を召し上がっていただき、ひな人形の前で記念撮影を行っています♪

## ひなまつり

【利用者様作】紙ひな人形

山形 恵美

矢田 敏子

新しい職員が２名増えました！
【准看護師】　矢田 敏子
【介護福祉士】山形 恵美
これからよろしくお願いします！

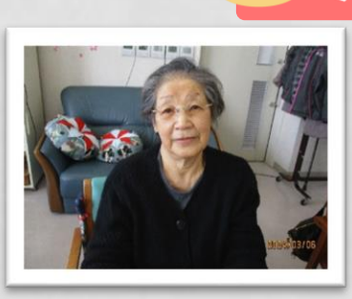
# デイフロア

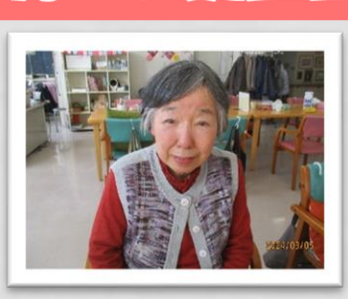
## よぼうフロア

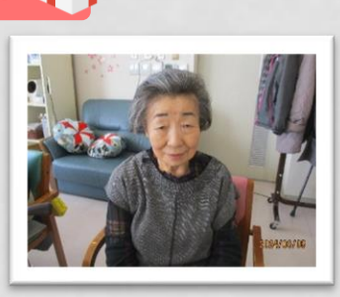
今月はひな祭りとして甘酒とお菓子を皆さんに召し上がっていただき、記念撮影しています♪

## ひなまつり

## 今月のお誕生日







# にしタイムス

4月

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目１-５
011-370-3922

## 楽しみながら体と脳を鍛えるリズムトレーニング大盛況！

3月に開催された「にしスポ」は、北広島で初開催のスポーツリズムトレーニングを行いました。
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会の橋場俊輔様を講師に招き、「楽しみながら体と脳を鍛える」リズムトレーニングの魅力を参加者全員で体感しました。
この日の参加者は34名と、「にしスポ」過去最高の人数でした。参加者はノリのいいBGMに合わせて手拍子しながらリズムを踏み、笑顔が溢れ大いに盛り上がりました。参加した方々から「またやりたい」「私の地域でもやって欲しい」という声が聞かれました。
また、橋場様から参加者への「素晴らしい」「どんどん良くなっている」という言葉掛けは皆のやる気を引き出すキーワードで、相談業務にも繋げられると感じました。
このような取り組みが各地域に広がればと願い、今後の「にしスポ」の可能性を感じることができました。

## 健康と楽しさを共に！今年度の「にしスポ」参加者募集中！

今年度の「にしスポ」の上半期の案内です。今年度も大曲と西部の2か所で開催しますが、西部では参加者の要望に応えて、毎月開催されます。
「にしスポ」はお住まいの地域に関係なく参加できますので、興味のある方はぜひ一緒に心地よい汗を流しましょう。
参加された方には「きたひろ健康ポイント」が付与されますので、ポイント手帳をお忘れなく。詳しくはにし高齢者支援センターまでお問い合せください。

# 3 コ マ 漫 画

参考引用文献：在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

**※漫画の解説です※**

**身近な人、世話になっている人に対して、「物が盗まれた！」と訴えることが良く見られます。言われる方は辛いものですが、信頼の裏返しでもあるとわかると、少しだけ気持ちが軽くなるかもしれません。**

## 『信ちゃんの悪徳商法トラブル回避ガイド⑥』

札幌市を含む周辺地域で、消防局の職員を名乗る詐欺電話が多数発生しています。電話の内容は、「災害時のために必要な情報」として、住所や家族構成、かかりつけの病院、知り合いの連絡先などの個人情報を聞き出そうとするものです。また、架空の組織である「北海道消防本部」を名乗るケースも報告されています。

札幌市を含めて消防局は、一般の家庭に電話で連絡し、個人情報を聞き出すことは絶対にありません。したがって、このような電話があった場合は、むやみに質問に答えず、注意して対応する必要があります。怪しい電話があった場合は、警察や消防署に直接相談することが大切です。にし高齢者支援センターにも気軽にお問い合せください。

## 【住まいる情報室】「⑤ 最近の不動産の購入や売却の状況について」

北広島では毎年一定数の方がマイホームを新築(購入)して賃貸住宅から引っ越しています。しかし最近は、コロナや戦争、そして、ボールパーク開業などの影響から、建築費も土地の価格も高騰しています。そのためマイホームをあきらめて、賃貸住宅にとどまる方が多くなっているようです。土地や中古住宅が売れなければ、老後の生活資金が準備できず、今後の生活の見通しが立たなくなってしまう可能性もあります。近隣で売出中の不動産の売れ行きにも注目しておきましょう。

**（高齢者の住まいの悩みをサポート　NPO法人 北の星）**

**大曲ウォーキングスタンプラリーは3/31をもって終了しました。沢山のご参加有難うございました。**

YouTubeチャンネル　Instagram　X（旧Twitter）

SNSも宜しくお願いします

# SHOJINKAI PRIDE

【質問】
①翔仁会を選んだ理由。
②同僚、上司などとの忘れられない出来事。
③ひとこと

## No.㉚ Y・Eさん

①私は以前、夜勤の多い現場で勤務していました。介護の仕事を続けたいと考え、日勤のデイサービスで働きたいと思いました。
②利用者様との出来事で、「慣れたかい？」や「仕事はミスして覚えるから」など優しい言葉をかけて頂いた事が、とてもうれしく印象に残っています。

③これからよろしくお願いします