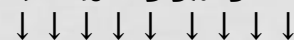


エスポたより

Vol. 306

医療法人社団翔仁会
のHPはこちらから！



入所フロア

1月は新年会行事として、おでんを皆様にふるまいさせていただきました。これはその時の様子と普段の生活の様子です。



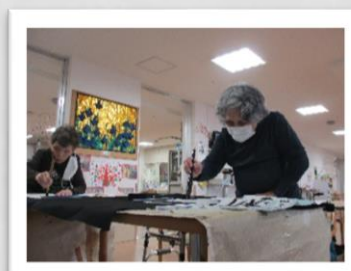
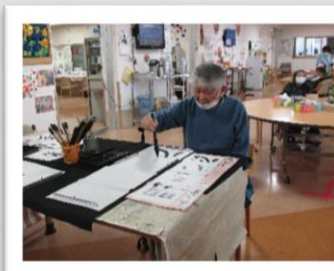
デイフロア

かいご フロア

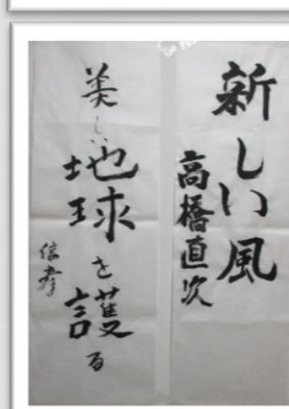
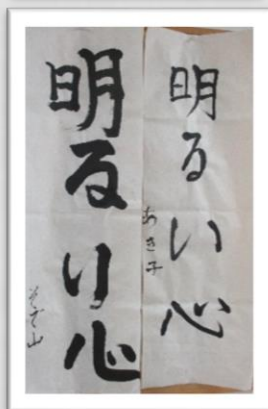
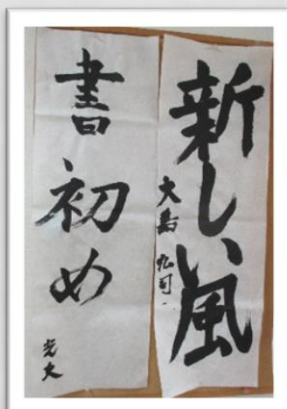
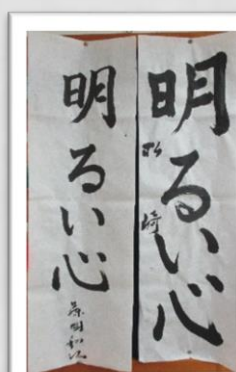
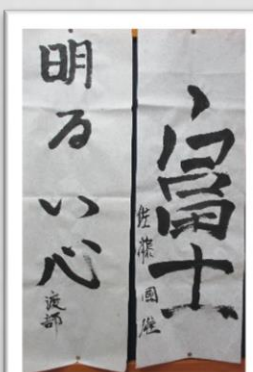
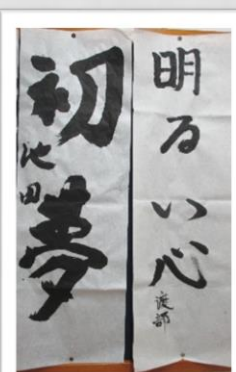


今月デイケアでは書き初めを行っています！
お手本を見て書かれる方や自分の考えた言葉を書かれる方もいらっしゃいました(^^)／

皆さん真剣に書かれています...



作品 一覧



デイフロア

よぼう フロア

今月はリハビリの先生と一緒に脳トレーニング運動と絵馬を描いて飾りました。

絵馬かざり



脳トレーニング



お誕生日



お誕生日の方の記念
撮影行っています
(^^)/



にしまる

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

地域との一層の連携 - 新職員加入でパワーアップ -



北広島市 にし高齢者支援センター

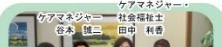
高齢者やご家族をはじめ、地域の
皆様のための相談窓口です。
福祉、介護、健康のことなど、
いつでもご相談ください！

 **011-370-3922**

北広島市大曲南ヶ丘1丁目1-5

ご相談受付時間
月～金曜日 9時～17時

お電話、来所、ご自宅への訪問など、
ご都合の良い方法でご相談いただけます。



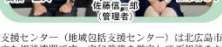
ケアマネジャー
谷本 誠二
田中 利香



社会福祉士
佐藤 信一郎
佐藤 信一郎



保健師
田中 高良



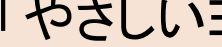
ケアマネジャー
鈴木 ひとみ



生活支援コーディネーター
高橋 達也



社会福祉士
佐藤 信一郎
佐藤 信一郎



ケアマネジャー
佐藤 信一郎
佐藤 信一郎



地域の情報を
発信中！



インスタ
グラム



ツイ
ッター



ユー
チューブ

高齢者支援センター（地域包括支援センター）は北広島市から委託を受けた、
公正中立な相談機関です。守秘義務を厳守してご相談をお受けします。

今年1月から、ケアマネジャーの谷本誠二が当センターに入職しました。
にし高齢者支援センターが開設以来、最大の職員数体制となりました。
知識と経験に富んだ職員陣が揃ったことで、これまで以上に皆様からの
相談に対して機敏かつ柔軟に対応できるよう努めてまいります。
また、センター内が少し手狭に感じるかもしれませんが、皆さまには今後
も変わらず気軽にセンターに立ち寄っていただければと思います。
地域の皆様とより良い関係づくりができるよう努めてまいります。
何かご質問やご相談がございましたら、どうぞお気軽にお知らせくださ
い。今後とも宜しくお願い致します。（センター長 佐藤信一郎）

→センターのチラシも新しくなりました

「やさしいヨガ」がにしスポで大成功、参加者の期待高まる

昨年末に開催した「にしスポ」では、「やさしいヨガ」を行
いました。このヨガは椅子に座って行うものであり、ヨガ
には興味があるものの、やったことがない未経験者の方
が気軽に参加できる形となりました。

当日は24人も参加者が集まり、ヨガへの関心度が予
想以上に高かったことが分かりました。

参加者の皆さまは、椅子に座りながら行うヨガを通じて、
呼吸の整え方など身体をリラックスさせるアドバイスを受け
ました。その結果、「またやってみたい」との声が多数寄
せられ、将来的にも同様のイベントを開催できれば良いと
いう期待が広がりました。

今後も、住民の皆さまが興味を持ち、挑戦してみたいと
思う様々な活動を「にしスポ」で提供していくことを目指
していきます。皆さまの関心や希望に基づいて、新たなイ
ベントやプログラムを展開し、地域の健康促進に寄与でき
るよう努めていきます。



名前が 出てこなくても



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

大好きな孫の名前が思い出せないことは、本人にとっても大きなショックです。そんな時はさりげなくサポート。名前を忘れても大切な存在であることには変わりありません。

『悪徳商法トラブル回避ガイド④』

除雪サービスのトラブルや詐欺に対する注意ポイントをお伝えします。①信頼性: 業者を選ぶ前に信頼性を確認しましょう。②契約: 契約内容を十分に理解し、書面で明確に記載されているか確認しましょう。価格、サービス内容、作業期間などが契約書に明示されていることが重要です。③事前の見積もり: 突然の追加料金や不正確な請求を防ぐために、見積もりが詳細かつ正確であることを確認しましょう。④保険と許可: 適切な保険に加入しているか、または必要な許可を持っているか確認しましょう。⑤前払いに注意: 高額な前払いを要求する業者には警戒しましょう。これらのポイントを理解しておくことで、除雪サービスを安全で信頼性の高いものできます。

【住まいる情報室】

「③ リフォームをする時に注意したい点について」

リフォームに関するトラブルの話はよく耳にするかと思いますが、一番大きな問題はリフォームの“しすぎ”なのではないでしょうか? 実際には必要のない工事を業者から強く勧められて、大切なお金を無駄にしてしまう。こんなことを防ぐために必要なのが「建物診断」です。あらかじめ家全体を専門の診断士に診てもらうことで、どの部分がどれだけ劣化しているかを知ることができます。家も人と同じで、普段から健康状態を知っておけば、“本当に必要な治療(リフォーム)”が分かるはず。 (高齢者の住まいの悩みをサポート NPO法人 北の星)



SNSも宜しく
 お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTubeチャンネル



Instagram



X (旧Twitter)

【質問】

- ①翔仁会を選んだ理由。
- ②同僚、上司などとの忘れられない出来事。
- ③ひとこと

No.③⑩ T・Rさん

- ①介護を学ぶことで人生の選択肢が増えると思った時に翔仁会を見つけたからです。
- ② 0からの始まりでしたが日々色々と教えてもらい出来ることが増えている事です。
- ③ 日々成長できる様に頑張ります。

No.③⑪ M・Tさん

- ①大学の就職支援課の方から勧められ、魅力を感じ入社しました。
- ② 優しい方が多く日々助けられながら仕事をしています。
- ③1月より病院から異動になりました。まだまだ分からないことだらけなので、皆さんに教えて頂きながら業務を行うことが多々あるとは思いますが、よろしくお願いします。