



新年特別号

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、利用者様、ご家族の皆様からの協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に伴い、皆様に多大なご心配、ご迷惑をおかけすることとなりました。引き続き感染対策に注意し安心してご利用していただけるよう努めてまいります。

今年もよろしくお願いいたします。

看護師長 中野典弘

新年明けましておめでとうございます。

前年は再度のコロナ発症において面会の制限もあり、ご迷惑をおかけした事と思います。

現在はコロナも解除となり、居室での面会も時間に限りがありますが開始となりました。

通常の生活に戻りつつありますが、感染症対策については今後も気を引き締め取り組んでいきたいと思ひます。

ご利用者、ご家族様それぞれに良き年となる様、2Fスタッフ一同祈念しております。

2階 介護主任 太田健司（右中）

新年あけましておめでとうございます。

昨年の10月から看護副師長として、利用者様・家族様と関わらせていただいております。

今年も、利用者様の生活が、安心・安全が保たれるよう、日々しっかりと関わっていききたいと思ひます。

今年もよろしくお願いいたします。

3階 看護副師長
富岡友美（左中）



新年あけましておめでとうございます。

利用者様、ご家族様が健やかに笑顔で過ごせるようスタッフ一同お手伝いさせていただきます。

フロアでの面会も再開されましたのでお気軽に些細なことでもお声掛けください。

本年もよろしくお願いいたします。

2階 看護副師長
狩野裕美

新年あけましておめでとうございます。

昨年から、感染症の部類が5類に変わり、面会が開始となり、少しずつではありますが、コロナ前の生活に戻りつつあるかと思ひます。今後も利用者様が自主的に生活できるよう、安全・安心できるように関わっていきます。

今年もよろしくお願いいたします。

3階 介護主任 阿部匡秀（左端）

新年明けましておめでとうございます。

本年も、より一層のサポートと安心感を提供できるよう尽力致します。

ご利用者様、ご家族様とともに、健康と幸福に満ちた日々が続きますようお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

2階 介護主任 塚本博之（右端）

2階入所フロア

謹賀新年



2階入所フロア



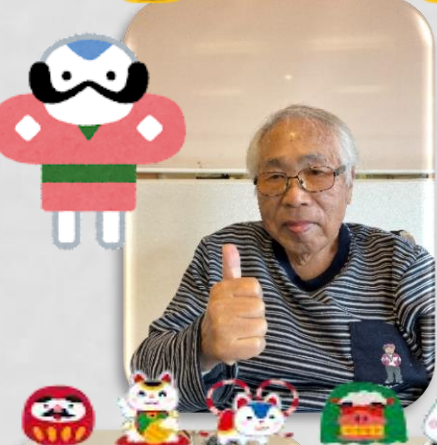
明けまして 3階入所フロア

おあけそう
ごがいます

寿



3階入所フロア



デイフロア

かいご フロア



介護フロアでは、20日・21日・22日の
3日間クリスマス会を行いました！

初日にはペンギン保育園の子ども
たちが遊びに来て、鈴を手にダンスと歌
を披露しています(^^)/

ビンゴ大会



ペンギン保育園



職員のだしもの



ハンドベル



イラストクイズ



～3本勝負と罰ゲーム～

よぼう
フロア

ケーキを食べたり職員のハンドベル演奏を聴いたり手作りのスノードームをプレゼントさせていただいています

A man with short grey hair, wearing a grey V-neck sweater over a plaid shirt, is seated at a wooden table. He is holding a fork and eating a slice of cake. On the table in front of him is a whole round cake on a white plate, a large purple cup with a straw, and a small white card. In the background, other people are seated at tables in a brightly lit room decorated with Christmas lights and garlands. A woman in a black shirt and face mask is standing in the background.



2024年もエスポワール北広
島デイケアをよろしくお願いいたします。





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

今年も笑顔満載！2024年新年！職員からの挨拶です

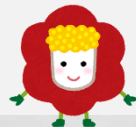
毎月1回、地域のあそび場ゆとりの、憩いの家の2ヶ所に美しが丘脳神経外科病院の中村拓雄理学療法士、じょいこみゆの上野千絵言語聴覚士が来てくれ、皆さんと談笑しながら健康面や生活面について情報交換しています。

参加者もお二人が来るのを楽しみにされ、顔の見える関係ができています。このような素敵な方との出会いに感謝し、2024年も出会いを大切にしていきたいです。

管理者：佐藤信一郎

今年の抱負は『健康と安心な暮らし』です。自分の為にも大切な人達の為にも、自分が健康であることが安心に繋がると思っています。私は81歳の母と毎朝LINEで『おはよう』のスタンプを送りあって3年になりますが、お互いの安心や健康のバロメーターにもなると思っています。手軽な方法ですので皆様もいかがでしょうか？

社会福祉士：田中利香



今年の目標は『楽しみながら前進』です。支援センターの仕事は初めてのことが多く戸惑うことも多々ありますが、身体を動かしたり、お話したり、色々なことを楽しみながら経験し成長できたらと思います。楽しい時間を皆さんと過ごし、心身とも元気な一年間になるように頑張ります。

主任ケアマネジャー：菅原有希子

昨年からいろいろな場所で体力測定会をさせていただき、地域の皆さんと体調や食事、嚥下など様々なお話をする機会が増えました。ありがたい経験をたくさんさせていただいています。

今年もたくさんの方々とお会いして、元気で過ごすコツや地域のいい話など、情報交換をしたいと思います。

気軽にお声をかけてくださいね！

保健師：岡田美奈



にし高齢者支援センターのInstagramがまもなく600人のフォロワーになろうとしています！

たくさんの方々からのフォロー、本当にありがとうございます。昨年からはじめた「にしスポ」については、2024年度から西部地区では毎月開催されることになります。これを機に、地域の皆さんとより深く交流し、楽しい時間を共有していけることを楽しみにしています。また「にしカフェ」では、参加者同士の繋がりが着実に深まっています。この取り組みを通じて人と人との絆がより強くなっているのを実感しています。これからも、参加者の方々が心地よくつながり、支え合える場を提供していけるよう、一層努力してまいります。

生活支援コーディネーター：高橋正人

天に昇る龍のように、チャレンジの心をもって 亀さんのように着実に過ごしていきたいです。

今年も、地域の皆さんのお話をたくさん聞かせてくださいね。

プランナー：鈴木りつ子



更に新しい職員が今後配属
する予定です(^_-)☆

忘れていても...



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考引用文献：在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

認知症になると、ついさっきの出来事も忘れてしまいます。でもうれしい感情などはちゃんと心に残っていますよ。楽しかった、うれしかった思い出をたくさん話し掛けてみましょう。

『悪徳商法トラブル回避ガイド③』

「〇〇の海鮮市場」と名乗る者から電話があり、巧妙に「蟹やエビが好きですか?」といった言葉で誘い出し、後日海産物を無理やり送りつけ、支払いを要求する詐欺が存在します。このような詐欺から身を守るためには、まず、思いがけない商品が届いた場合は、送り主や商品に不審な点があれば、即座に配送業者に確認することが重要です。次に商品が送られ、同封された請求書が不審な場合は、支払いを行わず警察に相談しましょう。また、オンラインで海産物を購入する際は、信頼性のあるショップを利用し、評判や口コミを確認して公式ウェブサイトからの購入に心がけましょう。これらの対策を講じることで、送り付け商品詐欺から身を守ることができます。

【住まいる情報室】

「② “わが家” が “空き家” になる理由について」

北広島市の空き家の数は、5年前の調査では1670件でしたが、ここ5年間で人口が約3%減っているため、最近ではかなり増加しているようです。空き家を減らすためには、「売る・貸す・活用する」ことが必須なのですが、その前に、“わが家”が“空き家”になってしまう原因を考えることが大切です。空き家には、実は「家財道具」という住人がいるのです。その住人の転居先(処分方法)を決めていないことが空き家増加の大きな原因となっているのです。皆さんは「家財の整理」をしていますか? (高齢者の住まいの悩みをサポート NPO法人 北の星)

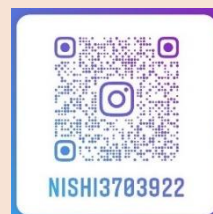


SNSも宜しく
 お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter