



入所フロア

皆様こんにちは。北海道はこの
1か月で一気に涼しくなり、いよいよ
秋を迎えようとしています。
運動の秋に、ちなで入所2階の体
操の様子をお届けします。
季節の変わり目ですので
皆様体調の変化にお気を付けて
お過ごしください。



デイフロア

かいご フロア



介護フロアでは、【敬老会】を行いました！

内容としてはお菓子やジュースを食べながらカラオケを行いました



敬老会



エスポのはたけ

今月は、【とうもろこし】と【枝豆】の収穫を行い、皆さんに提供させていただきました！

また、収穫物の皮むきや仕分けもお手伝いいただいています♪



ディフロア

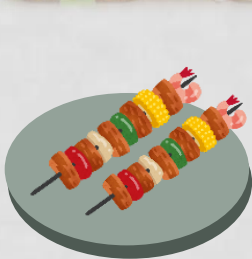
よぼう フロア

予防フロアでは、敬老会イベントとして【バーベキュー行事】を3日間行いました！

雨の日もありましたが皆さんおいしく召し上がっていました(^^)／



バーベキュー





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

「にしスポ」で広がる軽スポーツの楽しみと挑戦

「にしスポ」。先月は諸事情により開催が中止となりました。始まってからちょうど半年が経過し、継続して参加されている方達にとっても認知された場所となっています。特徴としては、モルック、ウォーキングサッカー、カーリンコン、ボッチャなど、聞いたことはあるけれど馴染みのない軽スポーツに取り組めます。

世代を問わず、皆さまで一緒に健康づくりに取り組む場所になることを目指しています。

特にモルックは大曲西部地区だけでなく、北広島市内全域で盛り上がっています。いつか各地区での対抗戦を実現し、さらに楽しみを広げたいという夢も描いています。スポーツの秋、それぞれの体力に合わせた健康づくりに取り組みながら、「にしスポ」は新たな挑戦に向けて頑張ります。

発行：北広島市にし高齢者支援センター

にしスポ開催日スケジュール

開催場所	回数	日程	おこなう種目
大曲	1	4月19日(水)	モルック
樺原	2	5月17日(水)	ウォーキングサッカー
大曲	3	6月21日(水)	ボッチャ
樺原	4	7月19日(水)	カーリンコン
大曲	5	8月23日(水)	ウォーキングサッカー
樺原	6	9月20日(水)	モルック
大曲	7	10月18日(水)	カーリンコン
樺原	8	11月15日(水)	ボッチャ

開催場所のご案内
●大曲：大曲ファミリー体育館 ●樺原：樺原児童体育館
の時間は全日10:00～11:30の予定です

楽しく運動
にしスポ
4月スタート

にしスポの特徴
楽しく運動を続けたい、年齢・性別・体力に関わらず、誰でも参加できる。初心者から上級者まで、それぞれのペースで参加できる。また、仲間と交流できるのも大きな魅力です。

おこなう種目
モルック
ボッチャ
カーリンコン
ウォーキングサッカー

にしスポの活動はInstagram @nish3703922をご覧ください



(左) カーリンコンでの場面。腰が入ってます。(右) ボッチャ。出ました「ピタピタ」

仲間とのつながりと癒しの場所

毎月第2金曜日、14時から、「ケアラーサロンにしカフェ」を開催しています。「にしカフェ」では、仲間とのつながりを深め、美味しいコーヒーを飲みながらリラックスと癒しを図ることができます。

「ケアラーサロンにしカフェ」を通じて新しい繋がりを築き、ストレスを解消し、情報を共有しましょう。「ケアラーサロンにしカフェ」は、皆さまの心を癒す場所を目指しています。にし高齢者支援センターがサポートし、共に歩む仲間としてお待ちしております。



(上) 時々バリスタが来てくれて本格的なコーヒーを淹れてくれます。(右) 参加者も増えてきました



四次元ポケット のような胃袋



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

食べた直後に「ごはん、まだ？」と何度も聞かれると、「さっき食べたでしょ?!」と、つい言ってしまいます。否定せず、「今作ってるところだから」と言ってお茶でも飲んで待ってもらいましょう。

『ちょっこし役立つ豆知識 総』



ふるさと納税を悪用し、寄付金をだまし取る詐欺が増加しています。詐欺師は偽のふるさと納税キャンペーンを装い詐欺を行い、存在しないか、または登録されていない自治体を装って寄付を募ります。特に高齢者は、自治体の存在を確認する手段が限られているため、簡単に騙されてしまうようです。ふるさと納税を通じて寄付を検討する際、先ず、ふるさと納税の寄付先自治体が存在するのか、公式ウェブサイトなどで確認が必要です。「情報を疑う」「勧誘に警戒」する冷静な判断が詐欺から身を守る第一歩といえます。ウェブサイトの検索など不慣れな場合は、直ぐにし高齢者支援センターにご相談ください。

職業体験会と楽しいエンターテインメントが一堂に

9月9日土曜日に、医療法人社団翔仁会の駐車場で翔仁会マルシェが開催されました。約500人の来場者が集まり、キッチンカーなどの出店ブースやスラックラインを楽しめました。

さらに、「翔仁会キッズニア」と題した職業体験会も開催され、多くの子どもたちが参加しました。このような体験を通じて、将来専門職を目指すきっかけが生まれることを願っています。



SNSも宜しく
お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter

【質問】

- ①翔仁会を選んだ理由。
- ②同僚、上司などとの忘れられない出来事。
- ③ひとこと

No.28 T・Tさん

- ① 若いころは事務職をして働いていました。結婚し、子育てをしてから人の役に立つ仕事がしたいと思うようになり、介護の仕事に興味をもちました。自宅から通いやすく、立派な施設だと思い選びました。
- ② 職場の同僚の方々は、私より年齢が若い人が多くて少し不安もありましたが、皆さんとても親切に仕事を教えて下さり安心して働いています。
- ③ まだまだ一人前の仕事は出来ていませんが、介護職の先輩方のお手本を見て学びながら、私なりに一生懸命働いていきたいと思います。よろしくお願いします。



No.29 A・Oさん

- ① 見学の際職員の皆さんの表情が生き生きとされていて「ここで一緒に働きたい」と惹かれました!! 同じ職種の方がたくさん在籍していることも心強く感じました。
- ② 入所されている市内最高齢の方に市長さんがお祝いに来られるとの事で、お祝いのパネルを作らせていただいたことです。貴重な機会に携わらせていただき光栄でした。
- ③ 入職後、翔仁会では病院や介護施設の運営以外にも、お祭りを開催したり、小学校での車椅子体験授業に協力するなど、地域に根差した活動に取り組んでいることを知りました。これから活気あふれる翔仁会で、利用者の皆さん、地域の皆さんと交流していくのが楽しみです。よろしくお願いします。

