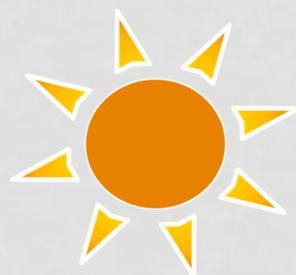




入所フロア

皆様こんにちは。入所2階では7月23日にかき氷を作ってジュースと一緒に皆さんに召し上がっていただきました。23日は天気も晴れていて、かき氷日和でした。蒸し暑い日が続いていたので、少しでも涼んでいただけて良かったです。



デイフロア

かいぞ
フロア



今月デイケアでは毎年恒例のバーベキューを行いました！

ジンギスカンや焼き鳥・うどんなど焼き、ジュースやノンアルコールビールと共に美味しく召し上がられていました♪



バーベキュー



エスポのはたけ



畑も順調に育っておりズッキーニは収穫し、バーベキューで焼いて提供させていただきました♪



ディフロア

よぼう フロア

予防フロアでは、七夕の短冊飾り[★][★]と暑さ対策としてかき氷づくり[🍧]を行いました！



かき氷



七夕かざり





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

●今回のにしタイムスはタブレットに関する記事を2つ掲載します●

何歳になっても挑戦！

市内在住の美濃又重道さんをご紹介します。美濃又さんは昨年、100歳を越えて自宅で暮らす人がZoomを使って交流する『イチマルマルの会』に参加されました。Zoomという現代のテクノロジーに驚かれた美濃又さんは、自身よりも年上の方々と話ができることにも驚きを感じました。

Zoomの利便性を実感した美濃又さんは『自分でもやってみたい』と思い立ち、先日タブレットを購入されました。そして、現役時代の仲間たちと毎年開催される親睦会にもZoomで参加することを目指し、勉強を重ねました。先月、予定通り親睦会に参加することができたそうです。

美濃又さんは100歳という年齢を理由にせず、常に新たな挑戦をしようという意欲を持ち続けています。私たちは美濃又さんをこれからも応援し続けます。

美濃又さんのような前向きな姿勢は、年齢や制約に関係なく、人生を充実させるための大切な教訓です。彼の物語は、多くの人々に勇気を与えてくれると思い、今回ご紹介しました。



美濃又さんのZoomを練習している場面です。この日はディスプレイの囲碁仲間と画面を通じてお話ししました。

おおまがり随想録

③掃除機とタブレットPC 田山 泉さん

掃除機の調子が悪い。吸い込みが悪い、音もおかしい。使い始めから10年近く経っている。そろそろ買い換え時かなと思った。

掃除機は生活必需品だ、これがなくては家の掃除が出来なくなる。今更、ホーキとチリトリで掃除などやっていられないのである。買い換えるなら、テレビショッピングで宣伝されている高性能で値段が安いものもいい、などとムシの良いことを考えていた。

ところで、私には欲しいものがまだあった。そう、「タブレットPC」だ。しかし冷静に考えてみると、私には不必要なものである。

私が持っている情報関係の物は多数ある。新聞、テレビ、ラジオ、パソコン、スマートホン、固定電話等々、このうえにタブレットPCなど必要ない。いや、使いこなせないのが邪魔になるだけだ。だから買わない。と自分に言い聞かせる。

掃除機を買わなくちゃ。このままでは、我が家はゴミ屋敷になりかねない。そう思い、早速、近くの電気製品の量販店に行った。実物を見定めて決めようと思ったのである。

店に入ると、私は迷いなくタブレットPCが展示してあるところへ行った。で、兼ねてから欲しかったタイプのタブレットPCを買ったのである。

掃除機の話は少し頭の中にあっただが、ホンネでは掃除機などの日常使うものは、あまり欲しくなかったのである。日常は退屈でしんどい、たまには忘れたい。だから実生活に必要なかどうかではなく、「自分の欲しいもの」を手に入れたかったのである。

掃除機はまだ使える。そのうち、お金が貯まって余裕が出来から考えることにしよう。・・・そんなときが来るとは思えないが。

後日談

あれから間もなく掃除機のヘッドの付け根が折れ、使えなくなってしまった。だから仕方なく買い換えた。値段はタブレットPCと同じようなものだ。

掃除機とタブレットPC両方を買ってしまって金銭的に少し貧乏になってしまったが、両方とも最新式の便利な機器を使っていると、少し豊かな生活になったような気がしている。(T)

いっもの話



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

繰り返し同じ話をするのは、若い頃の思い出が、大事な宝物なのでしょう。何度も聞くのは辛いですが、ちょっと突っ込んだ質問をすると、新しい話が聞けることもありますよ。

『ちょっこし役立つ豆知識②⑧』



宅配業者を装った不在通知のショートメールが届く事例が増えています。『お荷物のお届けに伺いましたが不在のため持ち帰りました。』と記載され、それに続いてURLが含まれています。このURLを誤ってクリックすると、本物の宅配業者に似せた偽のサイトが表示され、操作を続けると、偽のアプリがダウンロードされてしまいます。この詐欺の目的は、電話番号や連絡先情報を流出させることや、不特定多数の人に偽のメールを送信すること、または不正な請求を行うことです。対策としては、ショートメールが届いても、URLはクリックしないでください。また、ショートメールによる不在通知に対しては無視することです。実際の宅配業者は通常、詳細な不在通知や再配達手続きを電話やメールで行います。怪しいショートメールには慎重に対応しましょう。

地域の活動紹介

朗読の会 ふらっとさん



朗読の会ふらっとさんは、大曲地区を拠点に文化や伝統を伝えるために昔ばなしを中心に朗読活動を行っています。

先日、活動の様子を拝見させていただきましたが、きたひろ昔ばなし『みすて橋』を5人のメンバーが朗読されていました。

昔ばなしは人々を結び付ける役割も果たすと思います。

地域で昔ばなしを語り継ぐことは共有の経験を生み出し、人々を絆で結びつけるでしょう。

朗読の会ふらっとさんの活動に興味のある方は、にし高齢者支援センターにお問い合わせください。



SNSも宜しく
お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter

リハビリ通信

みなさんこんにちは！
今回は地域事業参加レポート
をお届けします！

6月22日、大曲会館で北広島西地区の住民の方々が集まり、体力測定会が開かれ参加してきました！コロナ禍以前に開催されていたイベントで、今回は4年ぶりの開催とのことでしたが、以前にも参加されていた方も複数名いらっしゃっていて、変わらぬ健康に対する意識の高さに驚きました！



Fight!!



当日参加したスタッフは支援センターのスタッフや言語聴覚士ら計6名で、地域住民の方々は14名の参加があり、2クールに分けて準備体操・各項目の体力測定・測定結果の考察・その他相談会を行いました。参加された方々同士で「がんばれ～」と声をかけあったり、結果を見せ合いながらお話されたりと、和気あいあいとした雰囲気ながらも一生懸命取り組まれている様子が印象的でした。

私は普段エスポワール北広島内での業務が主であり、介護保険サービス下での地域の方との関わりが多いため、今回のイベントはとても貴重な機会でした。現在、エスポワールに通所されている方の中でも、目標を決めて一定期間利用した後に卒業される方も少しずつ増えています。通所サービスを利用されている方もそうでない方も、地域の方々が元気に暮らすことのできるお手伝いができる施設を目指し、一步一步前へ進んでいきたいと思います。

