

エスポたより

Vol. 299

医療法人社団翔仁会
のHPはこちらから！



母の日

入所フロア



皆様こんにちは。入所2階では5月14日に母の日の行事を行ないました。赤いカーネーションのお花を用意して利用者様お一人ずつ一緒に写真を撮り、カードにしてお渡ししました。アイスクリームとジュースをご用意し、召し上がっていただきました。皆さん喜んでいただき、たくさんの笑顔が見られて良かったです！



デイフロア

かいぞ フロア



介護フロアでは5月より
外への散歩や畑作業を開
始しました！

トマトやトウモロコシなど
様々な野菜を育てる予定
となっています♪



また、五月人形と記念撮
影も行いました



デイフロア

よぼう フロア

予防フロアではプランターに
花を植えました！
雑草取りや水やりなど一緒
に行っていく予定です♪





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

今年度も協議体で盛り上がっていきましょう！

今年度は8月、11月、2月に開催します



大曲西部地区の第2層協議体を開催しました。「元気な人も元気になりたい人も、子供も大人も障害を持っている方も、誰もが役割をもって、助けあい、支え合い、生活できる地域をつくること」協議体の目標です。また、協議体に参加することで「地域にはこんな活動している人がいるんだ」という情報を知ることができます。専門職や地域における役職を問わず、誰でも参加できるのが特徴です。「どんなことやっているのかな？」という興味本位で構いませんので、地域の取り組みに興味ある方は是非ご参加ください。

みんなでLINE勉強会

先日、「地域のあそび場ゆとりの」でLINE教室が開催されました。「LINEは使っているけど友達になる方法がわからない」「どうやってグループを作るのか」「公式アカウントからのメッセージを削除したい」など、参加されている皆さんの悩みが具体的だったのが印象的でした。その場で参加者同士がLINEで早速友達になるなど、有意義な時間となりました。



にしスポは輪厚で開催

先月から始まった「にしスポ」。5月は輪厚に場所を移してウォーキングサッカーをおこないました。「走ってはいけない」というルールに慣れるまで悪戦苦闘。思わず走り出してしまうたり、転がっているボールに届かない、空振りする、敵味方がわからないなど、終始笑いばなしでした。お喋りしながら、身体を動かして、笑って、当センターの目指す健康づくりに相応しい時間となりました。



帰らせて頂きます



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3コマ漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

「帰ります」と外に出ていこうとする時、「ここが自分の家」という説明をして引き留めても逆効果になることがあります。

「ご飯ができたところだから食べてって」「夜遅いから一晩泊って行って」などとお誘いするとすんなり戻ってくれることもありますよ。

ラジオ休握



『ちょっこし役立つ豆知識②7』

「マネーカード詐欺」をご存知でしょうか？手法としては、詐欺師が他人のアカウント権限を乗っ取る場所から始まります。その上で、アカウントを乗っ取られた、例えば「息子」が「プリペイドカード買ってきてもらえない？買ったなら記載されている番号の写真を送って欲しい」と親に向けてメッセージを送り、鵜呑みにした親が指示の通りに動いた結果、多額の被害に遭う…というものです。外国人による犯行が多く、日本語や会話の繋がりがおかしい文章が送られるのが特徴です。また「今すぐカードを買って」と急かすことも、詐欺を見抜くポイントとなるので皆さんも知っておきましょう。

人気企画

地域の名店を紹介します

⑨ 麺や 翔(しょう)さん

当センター管理者イチ押しです。人気メニューの担担麺はゴマの風味が食欲を誘います。具材のチンゲン菜、長ネギ、角切りチャーシューは柔らかく、濃厚なスープが麺に絡みつきます。もう一つのおすすめは辛味噌ラーメン。程よい辛さの中にも味噌の旨味が凝縮されたており、食べれば箸が止まりません。ランチタイム(11:30~14:00)ではラーメンを食べるとミニチャーハンが付くのも魅力です。住所は大曲末広3丁目1-1。営業時間は11:30~15:00、17:00~20:30(L.O.20:00)。定休日が火曜・水曜となっております。



SNSも宜しく
お願いします



YouTubeチャンネル



Instagram



Twitter

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922

訪問看護リエゾン通信

新メンバーのご紹介



※顔写真NGのため、イラストでご了承ください。

5月付で入職いたしました「竹内 悦子」です。恵庭市から通っています。野球などスポーツ観戦が好きで、ファイターズも応援しています。家庭菜園など趣味が多く忙しくしています。訪問看護を10年程経験してきました。北広島市の道が全くわからない状態で来ましたので、町名もわからず、また、坂道の多さに驚いています。入職して1ヶ月近く経った今でもうろ覚えだったり、迷いそうになりながら、ナビを頼りに訪問に回らせてもらっています。リエゾンのスタッフと利用者様には温かく迎えて頂き、有り難く思っています。まだまだ覚えることが沢山ありますが、早くお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。

編集後記

今月も最後までお読みいただきありがとうございます。ようやくコロナ禍生活も終わり、以前の生活を取り戻しつつあり世の中は活気づいているかと思いますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。コロナ禍中は移動が制限されリアルで人と会うのが難しくなりましたが、それがきっかけでZOOMなどのビデオ会議アプリが急速に普及し、オンライン会議・セミナー・交流会などのオンライン開催が今では当たり前になりました。私もコロナ禍中はいくつかのセミナーや交流会などに参加し、普段の生活ではお会いすることがないような方達と交流することができ、そういった面ではコロナ禍生活は私にとって良いきっかけとなり、ピンチをチャンスに変えることができました。さて、6月からは当法人の新年度となりますが、施設内での入所者様のご様子や行事レクリエーションのご様子等をこれまで以上にお伝えできればと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。（事務さとう）