



入所フロア

こんにちは、2階入所フロアです。3月のひな祭り行事で、甘酒プリンを提供させていただきました。いちごも飾られていて可愛らしく仕上がりました！もちろん、男性利用者様にも召し上がっていただきました！



デイフロア

介護フロア ひな祭り

デイケアの介護フロアではひな祭りを行いました！

自家製の甘酒と色々な茶菓子を召し上がっていただき、希望された利用者様とお雛様の前で記念撮影を行っています。

特に甘酒はおかわりされる方も多く喜ばれていました♪

また、折り紙でそれぞれひな人形作りを行っており個性적인顔を描かれていました(*^^*)



デイフロア



予防フロア
にてひな祭
りを行いました！

甘酒とひな
あられを召
し上がれ、
記念撮影を
行っています♪





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

《新企画》 おおまがり随想録 ①70の手習い 田山 泉さん

新聞の広告でマンドリンの受講生を募集していた。以前に別の教室で少しの間、習いに行ったが、コロナ禍で中止になり、マンドリンはケースに入れたままの状態である。弾いてあげなくては楽器に申し訳ないと思っていた。講習場所はバスで20分ほどのところにある。クルマが無い私でも容易に通える。早速申し込みをした。

ギターは「若い頃」早々に挫折した。「禁じられた遊び」が弾けないことと、「Fコード」に指が届かないのが挫折の主な原因、それ以外にもたくさんあった。しかし私は諦めてはいなかった。ギターをマンドリンに替えて、美しい音に「見果てぬ夢」を追いかけてしようとしたのである。マンドリンならばネックの長さや幅が小さいので、指は届きやすいと安易に考えていた。しかし、弾きこなすには専門家の先生の教えを受けて、基本をしっかりと身につけなければならない。

受講のもうひとつの理由は、コロナ禍の巣ごもりで、閉じこもりきりになっていた私は、なんだかんだと理由つけて外へ出て、人に会いたかったのである。こちらの方が動機としては大きかったかもしれない。

ただ、「怖い先生」と「意地悪な受講生達」ではありませんように、と願っていた。

教室に行くと講師の先生が出迎えてくれた。一緒に受講している人から「いい音ですね」と褒めてくれた。お世辞でも嬉しい。

講習は指の使い方、弦の弾き方、音階ポジションの取り方など、基礎練習のあと、曲の練習に入った。「ムーンリバー」と「涙のトッカータ」である。発表会で演奏する曲だそう。初見の私にはかなり難しく、弾く事が出来なかったが、先生や受講生の弾く音色にうっとりとして聞いていた。私も是非みんなと一緒に弾けるようになりたい、と思ったのである。

ともかく、肩の力をぬき、まじめに練習していこう。

70の手習いの始まりだ。(T)

今月からスタートした「おおまがり随想録」
大曲在住の田山さまに随筆をお寄せいただきました。
今後の連載もお楽しみください。





『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

身近な人、世話になっている人に対して、「物が盗まれた!」と訴えることが良く見られます。言われる方は辛いものですが、信頼の裏返しでもあるとわかったら、少しだけ気持ちが軽くなるかもしれません。

『ちょっこし役立つ豆知識②』



最近、頻繁に聞く「アポ電」。「アポ電」は親族を装って「これから家に行く」と、在宅しているかどうか確認することです。このような不審電話は、金の無心をしたり金銭的な要求をしないため、警察も意図をはかりかねているようです。しかし、このような不審電話が強盗や盗みにつながる恐れがあります。「知らない番号の電話には出ない」ことが一番の対策で、留守番電話に設定することも重要です。もし、電話に出てしまった場合でも、相手が知り合いではないと思ったら相手の話にのらず直ぐ電話を切るようにしましょう。

地域の名店を紹介します

⑧ 北広酒場 あつまれさん

北広島駅西口にある居酒屋さん。昼11:30から14:00はランチをおこなっており、時期よっての限定メニューに加え、もつ煮込み丼や鮭とキャベツのチャーハンが人気です。

16:00から24:00は居酒屋に。豊富な地酒、数量限定のおすすめ刺身を肴にすれば、自然とお酒が進むことは間違いなし。他、テイクアウトも利用可能です。オードブル、お弁当も要予約で承っております。お休みが不定休のため、Instagramより随時ご確認ください。住所は北広島市北進町1丁目2-4 北広島駅プラザ1F。☎は011-375-1229です。

Instagramのアカウントは @kitahirosakaba_atumare



(左上から時計回り)

もつ煮込み丼・鮭とキャベツのチャーハン・地酒・店の外観



SNSも宜しく
 お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter