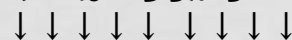


エスポたより

Vol. 297

医療法人社団翔仁会
のHPはこちらから！



入所フロア

3階入所フロアです。まだまだ寒い日が続きますが少しずつ春の兆しが見えてきているこの頃。2月5日に3階と2階フロア合同で今年も職員扮する鬼に豆の代わりにお手玉を投げてもらいました！



ディフロア

皆さまこんにちは(*^^*)

昨年の大雪はなく、今年は例年通りの積雪で春を迎えられそうですね♪
コロナの流行も落ち着いてはきましたが、何年かぶりのインフルエンザの流行が懸念されており体調には皆様お気を付けください。

さて今月の、ディケアは節分の様子をお伝えいたします。
今年はかなりマッちょな鬼とユニークな馬の鬼が登場し、
皆さん必死に鬼に紅白玉をぶつけていました(^^)／



鬼は外！！

退治！





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

「雪かきお助け団」始動。地域を「お助け」!(^^)!



雪かき団に参加してくれたTさんご夫婦

雪かきは私たちが暮らす北国にとって悩ましい問題です。昨年は大雪が相次ぎ、どの家庭も雪かきに追われたことは記憶に新しいところです。そうした問題を解決するために「雪かきお助け団」を結成しました。事前に「お助け団」を募集したところ、住民の方が4名、事業所職員の方が5名、そして東部中学校の生徒さんも約20名参加して下さりました。雪かき当日は快晴で絶好の雪かき日和。5グループに分かれ、大曲西部地区の各自宅に向かい、職人の如く手早く雪かきをおこないました。

「お助け団」の皆さんは地域の人たちと繋がれたことを喜び、雪かきをされた方々からは「また機会があったらお願いしたい」との感想を聞くことができました。次の「雪かきお助け団」の活動は未定ですが、積雪量によって再始動もあるかもしれません。今後も活動にご注目ください。

来月からケアラーサロン「にしカフェ」オープン

ケアラーサロン

にしカフェ



ケアラー同士が、交流や情報交換を通じてお互いに思いを共有したり、ホッと息抜きができる場です。気軽に立ち寄って、お茶しながらおしゃべりしませんか？

ケアラーとは…

心や身体に不調がある人を無償でケア（お世話、気づかい、看病、介護など）している人や、家族だけでなく、ケアに関わる親族や友人、知人など身近な人のことをいいます



開催日程

4月14日
5月12日
6月9日
7月14日
8月18日
9月8日
10月13日
11月10日
12月8日
1月12日
2月9日
3月8日

日時 毎月第2金曜日 午後2時～3時
※都合により8月のみ第3金曜日
場所 北広島市にし高齢者支援センター
(北広島市大曲南ヶ丘1丁目1-5)

ご予約は 問合せ 北広島市にし高齢者支援センター
不要です 電話 011-370-3922

※緑茶、インスタントコーヒー 無料
※ドリップコーヒー ……1杯100円
★飲み物は自由にご持参可能です

お知らせです。4月よりケアラーサロン「にしカフェ」をオープンします。「ケアラー」の定義については下記をご参照ください。ケアラー同士が、交流や情報交換を通じて、お互いに思いを共有したり、ホッと息抜きができる場になればと思います。お喋りしながらお茶などを飲み、ほっこりした時間を過ごしませんか？参加費は無料です。初回は4月14日金曜日。時間は午後2時から3時。会場はにし高齢者支援センターです。4月以降も毎月第2週金曜日に開催致します。

こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。

※日本ケアラー連盟の定義より引用

名前が 出てこなくても



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

大好きな孫の名前が思い出せないことは、本人にとっても大きなショックです。そんな時はさりげなくサポート。名前を忘れても大切な存在であることには変わりありません。

『ちょっし役立つ豆知識②④』



全国で住宅に押し入る強盗事件が相次いでいます。宅配業者を装って家の中に押し入って暴行を加える荒っぽい手口が特徴です。こうした被害から身を守るためには、基本的なことです。施錠とドアチェーンをすることが重要です。また、人を感知して周辺を照らすセンサーライトも有効です。悪徳商法や特殊詐欺に遭わないための知識が浸透してきたため、犯罪集団は暴力や脅しで金品を奪うようになったと言われています。原点に戻り、自分の身は自分で守ることを徹底していきましょう。気になることは私にご相談下さい。

地域の名店を紹介します ⑦ 薪焼ピッツァ パッシオーネ さん

昨年秋の「青空マルシェin西部」に出店頂き、大窓のお洒落なキッチンレーラーが印象的でした。オリーブオイル、トマトソース、チーズ、塩まで本場イタリアの食材を使用。それに加え、地産地消として無農薬の自家栽培の野菜や、地元農家さんの食材も提供しています。薪は北海道のナラを使用しており、pizzaや食材はふっくらジューシーに焼き上がります。「パッシオーネ」はイタリア語で情熱という意味。経験を積み重ねてきた確かな味は絶品。拠点は恵庭市島松東町ですが、日々の活動については公式SNSからご確認ください。

Instagram のアカウントは @maki_pizza_passione です。



SNSも宜しく
 お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter