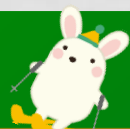
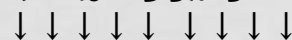


エスポたより

Vol. 296

医療法人社団翔仁会
のHPはこちらから！



入所フロア



みなさんこんにちは！2階入所フロアです。
1月15日に新年会を行ないました。今年うさぎ
年なので、ウサギの耳のカチューシャとぬいぐるみ
を用意して写真を撮りました。みなさん笑顔で楽し
まれていました。



みなさんとてもお似合いでキュートですね！
普段しない格好をするのは面白いですね。

特別企画 エスポドライバーの活動報告②

今回は棚の天板張り替え作業を行っていただきました。悪戦苦闘の末、完了した最後の写真はどうでしょう、なかなかの出来栄ですね！ビシッとキレイになりました。まだ張り替えが必要な箇所がありますので、引き続きよろしくお願いいたします！



寸法を測り、木目シート
を貼り付けます。



デイフロア

介護フロア

デイケアの介護フロアでは毎年恒例となっている書初めを行いました！

普段あまり書道を行わないと話される方も参加され、フロアの壁に掲示を行っています。

また予防フロアでは、今年の目標や思いを絵馬に書いていただきました♪

書初め



予防フロア





にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5



011-370-3922

冬期間の運動不足はにし高齢者支援センターで解消

冬の運動不足解消！！

「ミニ体操教室ふいっと」

冬のこの季節、外出する機会が減ってはいませんか？
運動不足になりがちなこの時期、皆さんと一緒に
体操をして、元気に冬を乗り越えませんか？



たくさんのご参加お待ちしております！

お問い合わせは 北広島市にし高齢者支援センター
TEL011-370-3922

先月のにしタイムスでご案内した通り、1月10日火曜日から「ミニ体操教室ふいっと」がスタートしました。にし高齢者支援センターを会場として、10日の初日には6名の方が参加してくれました。職員も手探りの中での体操教室となりますが、3月まで隔週開催致しますので、お気軽にご参加ください。

●今後の開催日●

2月14日・28日、3月14日・28日。すべて火曜日10時～11時。



誰でも参加できるオンライン交流会のご案内です

昨年秋に開催したオンライン交流会の続編となります。昨年開催時は遠く大阪、京都から参加してくれた方もいました。アプリ zoomがあれば距離は関係ありません。どこにお住まいの方でも気軽に知り合えることができます。人との出会いは財産です。また、楽しくお喋りしながら新しい知識が得られたりすることもオンライン交流会の目的です。職種を問わず、一般の住民の方の参加もお待ちしております。

●開催日：3月1日(水)14時から15時30分。



申し込みは左のQRコード。もしくはにし高齢者支援センター迄お問い合わせください。

☎011-370-3922



日時 3月1日(水) 14:00～15:30

実施方法 アプリ「zoom」を使用

内容 出合った人と自由に会話を楽しみましょう

誰でも参加できます

参加者大募集



お問い合わせは、QRコード以外のお問い合わせ先

北広島市にし高齢者支援センター

011-370-3922

w-care-c@agate.plala.or.jp



申込はこちらのQRコードからできます(^^)

忘れていても...



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

認知症になると、ついさっきの出来事も忘れてしまいます。

でもうれしい感情などはちゃんと心に残っています。忘れてばかりかもしれないけど、心はしっかりしていることを知っておきましょう。

ラジオ体操

『ちょっこし役立つ豆知識②③』



今回はキャッシュカード詐欺盗についてお伝えします。警察になりすまし「キャッシュカードが不正利用されている」と電話で嘘の説明をし、キャッシュカードを盗み取る手口です。電話の説明後に受け取りを任された人物が、私服警察官や銀行職員になりすまして訪問し、被害者が目を離している隙に、あらかじめ用意していた偽のカードと本物のカードをすり替えます。封筒の封は開けず保管しておくようにと言われる場合もあり、被害者が封筒の中身が偽物であると気づかない内に口座から現金を引き出される悪質な手法です。

地域の名店を紹介します ⑥ Mina Farm (ミナファーム) さん

旧島松駅通所近くに位置し、自然豊かなロケーションが抜群で、四季の移り変わりを楽しむことができるのが魅力。農家カフェ蔵楽(くらら)は、昭和30年頃に建てられた納屋を活かしたカフェ。ファーム内で収穫した新鮮な野菜と、地元の食材をたっぷり使った料理はどのメニューも秀逸。ドッグランが併設されているため、ワンちゃんと一緒に食事を楽しめます。収穫期には直売所で新鮮野菜を購入することもできるのでこちらも注目。都会の喧騒を離れ、心身をリラックスさせたいときお勧めの名店です。お問い合わせ:

☎011-377-3377(受付時間AM10時~PM5時)



官北牧場のハンバーグ・島松軟石でできたカフェ
 ドッグガーデン・新鮮な野菜の数々(左上から時計回りで)



SNSも宜しく
 お願いします



YouTube チャンネル



Instagram



Twitter

リハビリ通信 ～身体を紡ぎ心も紡ぐ～

皆さまこんにちわ。今月は当施設の「訪問リハビリテーション」についてお話できればと思います。訪問リハビリとはスタッフがご自宅に訪問し運動を行うサービスとなります。自宅から通所サービスに通うのが難しい方、退院直後で在宅生活に不安のある方、自宅環境での運動を希望される方に対して心身の機能の維持・回復、日常生活の自立を支援するために行われます。

＜具体的なサービス＞

- ・健康管理（血圧測定、体温測定など）
- ・評価（身体機能、動作の確認）
- ・日常動作訓練（寝起き動作や歩行訓練、外出支援など）
- ・住宅環境の整備、福祉用具の選定

＜どんな方が対象者か＞

- ・筋力低下により、歩行が困難になってきた又は不安がある。
- ・体力に自信がなくなってきた
- ・リハビリの内容ややり方がわからない
- ・日常生活に対して不安がある

さらに・・・

＜訪問リハビリテーション言語聴覚療法のご案内＞ NEW！

訪問リハビリテーションでは運動の他にも言語聴覚士による言語障害・摂食嚥下障害に向けたリハビリが行われます。

●言語障害

言葉がうまく出てこない、呂律がまわらず話にくい、ガラガラ声になった
⇒症状から個別にプログラムを作成し練習を行います。



●摂食・嚥下障害

ご飯を食べる際、水を飲む際などにむせる。
固いものが噛みにくくなってきた。
食後にゴロゴロ痰が絡みやすくなってきた。
⇒嚥下評価を実施し、重症度に合わせてプログラムの検討を行います。
重症度が重い場合は併設病院に依頼し飲み込みの状態の精査も検討していきます。
安全に食事が行えるよう、食形態や姿勢調節、食事介助方法のアドバイスも行います。



訪問日：運動は月曜日～金曜日

土・日、祝祭日、お盆（8月15日）、年末年始（12月30日～1月3日）を除く

※言語聴覚療法は月・水曜日の午前中が訪問日になります



利用希望の際には担当のケアマネジャーにご相談ください。



医療法人社団翔仁会 介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16 TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621