

「夢」とは 心が満たされることである。すべての利用者様に医療・福祉を介して夢を実現する。

入所フロア

2階入所フロアです。5月の母の日の行事ですが、諸事情により本来提供したと思っていたあんみつが提供できず、6月の父の日の行事の際に一緒に提供させていただきました。皆さん果物たくさんのあんみつを美味しそうに食べられていました。父の日は軽いおつまみと希望の方にノンアルコールビールを提供させていただきました。ノンアルコールとはいえ、皆さんいい表情を見せてくれました。



ディフロア

皆さまこんにちは♪ 今年は6月から暑い日が続き、例年以上の猛暑が予想されております(^~) 熱中症には十分に注意してこまめな水分摂取を心がけましょう。

暑さもありますが、今年はとても風の強い日が多く感じられます。

5月~6月中頃にかけては、風の影響で気温も下がり、農作物の発育にも影響しております。毎年恒例ディケアの畑も影響を受けており、今年の収穫はどうなんだろうと不安な気持ちでおります(; 'V')

さて、今月はディケアで行ったおやつレクの様子をお届けします♪
今年もこの時期はパフェを作って振る舞わせさせて頂きました(*~*)

熱中症
予防



召し上がれ♪



~皆様へのお知らせ~

コロナウィルスも比較的落ち着いてきてはいますが、マスクの着用、手の消毒、窓の換気などはまだまだ引き続きご協力お願いいたします。



マスクをしよう

よろしく
お願いします

にしタイムス

にし高齢者支援センター
北広島市大曲南ヶ丘
1丁目1-5 ☎ 370-3922

文月号

にし高齢者支援センター長のささやき

コロナ禍でできないことが多かったですが、新しいことに挑戦できる機会にもなりました。つながる方法が変化し、直接会えなくても、オンラインでできることも増えました。皆さんはスマホ(スマートフォン)をお持ちですか？コロナ前であれば「そんなの使えないよ」という声が大多数を占めていましたが、最近は前向きに考えている方が増えているように感じます。もし、よろしければ「スマホを持っているよ」とお教え下さい。スマホで情報交換、回覧板のような地域情報を送り合うなど新しいつながりを作れる可能性があります。

また、車を手放した後の生活を考え、スマホで買い物をすることに、今から慣れておくと安心感が増すかもしれません。

更に、「LINEなどでにし高齢者支援センターと繋がっても良い」という方がいましたら是非ご一報下さい。

LINEで皆様から知っている地域情報をお教え下さると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。(センター長:佐藤信一郎)



顔の見える関係

当センターでは「ともに学ぶ会」と称した職員向けの研修会開催しております。関係機関の方をお招きして、仕事内容についてお話し頂き、その後は意見交換や情報共有をおこなっています。ともに学ぶことに加え、大事にしていることが「顔の見える関係づくり」です。医療、介護、障害など多職種が連携し合うためには、お互いの職種の特性を理解するとともに、気軽に連絡を取り合える関係＝「顔の見える関係」を結ぶ必要があると考えます。「ともに学ぶ会」は職員向けの研修会ですが、地域の皆様とも「顔の見える関係づくり」を目的とした、地域ミーティングを今後開催していきたいと思ひます。

お助け掲示板

雑草の伸びるシーズンとなりました。自宅の庭や敷地が雑草でお困りの方はいませんか？そんな方をお助けできるかもしれません。下記の条件に該当し、草刈りを依頼したい人がいましたら、にし高齢者支援センターまでお問い合わせください。

【条件】

- ①お一人暮らし。もしくは高齢者のみの世帯。
- ②大曲・西部地区在住の方。

【問い合わせ】

にし高齢者支援センター 担当:高橋
☎:370-3922



いっもの話



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3コマ漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

繰り返し同じ話をするのは、若い頃の思い出が、大事な宝物なのでしょう。

何度も聞くのは辛いですが、ちょっと突っ込んだ質問をすると、新しい話が聞けることもありますよ。



ラジオ体操

しませんか?



●日にち: 7月11日(月)・12日(火)

●時間: 朝8時30分～

●希望ヶ丘4丁目 わくわく公園

お近くにお住まいの方は是非ご参加ください。

くどう社会福祉士による『ちょっこし役立つ豆知識⑬』



出会い系サイトやマッチングアプリ等をきっかけとする、いわゆる「ロマンス投資詐欺」に注意が必要です。具体的な被害事例は以下の通りです。

- ①SNSで友達申請された相手から誘導されて出会い系サイトに登録し、実際に会うために何度もお金を振り込んだが、会うことができなかった。
- ②マッチングアプリで知り合った女性に出会い系サイトへ誘導され、連絡先を交換するために費用を支払ったが、結局連絡先は交換できなかった。

年齢を問わず、コロナ禍で対面での出会いの場が減少していることで、パートナーを見つけるために出会い系サイトやマッチングアプリで求める人が増えているようです。利用規約をしっかりと読むことと、安易な投資話には応じないことが予防策です。悪徳商法を企む連中は心の隙間を狙ってきます。用心しましょう。



SNSも宜しく
 お願いします

北広島市にし高齢者支援センター ☎370-3922



YouTubeチャンネル



Instagram



Twitter

リハビリ通信 ～身体を紡ぎ心も紡ぐ～

入所の方を対象に少人数での作品作りなどを行うレクリエーションを定期的に行っております。今月は「夏」をテーマにリハビリ室の装飾をお手伝いいただきました。おはな紙でのひまわりや、うちわ作り、提灯の貼り絵など分担して行っていました。皆さま意欲的に行っていました。ありがとうございました。リハビリ室に来た際には皆様にも夏を感じていただければと思います。



特別企画 エスポドライバーの活動報告①

今回は特別企画としてエスポドライバーさん達の作品の一部をご紹介します。尊敬できる人生の先輩方の仕事ぶりを見ると自分も負けてられないなという気持ちになります。



一輪車をアップデートしました。これで効率よく物を運べますね♪



段ボールを運ぶための台車です。これがあるとラクチンですね♪

編集後記

夏は夜。月の頃はさらなり…。

今年2022年は各地で記録的に早い梅雨明けとなった後、東京都心で観測史上最も長い「9日連続の猛暑日」となりました。北海道においてもここ最近の夏の暑さは何か異常を感じるものがあります。当然、この歌がよまれた平安時代にはエアコンどころか、電気などの明かりさえもない夜に月を眺めながら様々な思いを巡らせたのでしょう。我々の今はCORONAのエアコンを使用しながらCORONAビールを片手に過ごす夜はある一方で、コロナウィルスには多くの制限を受けながらの生活が強いられております。そんな時こそ夜空を見上げ月を見てみてはいかがでしょうか？ 利用者様の声に耳を傾けるのが私共の生業であります。夏の雨の音にも耳を傾けて行きたいものです。雨などふるもをかしの意味が時代を越えて痛感出来る事を願いながら…。



医療法人社団翔仁会 介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16 TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621