

「夢」とは 心が満たされることである。すべての利用者様に医療・福祉を介して夢を実現する。

入所フロア

皆さんこんにちは!3階フロアです。最近随分と寒くなりすっかり秋ですね!と思ったら、山々には雪の便りが届き一気に冬ですね。今回は9月に行った敬老会のお祝いの様子と、普段の皆さんのご様子をお届けします!



ディフロア

皆さまこんにちは(*^^*)コロナウィルスも日々減少傾向にあり、少しずつですが日常を取り戻しつつあります。11月に入りまた今年も長い北海道の冬がやってきました。外を歩く際には皆様足元には気を付けてケガのないよう過ごしていきましょう♪

さて今月のディケアの様子ですが、ディケア畑での収穫も最後となります。去年は全然収穫できなかったサツマイモが今年は豊作でした♪
収穫したサツマイモは、おやつ時間に美味しく頂きました(*^^)v

また大根も毎年豊作で、職員が美味しく家庭で頂きました（笑）



おらせ

文庫コーナーを新調しました♪♪

今まで置いてあった本も含めて、新たに70作ほど小説と漫画を何冊か入荷しましたので、ご自由に楽しんでください。

貸し出しも可能なのでその際は

職員に一声お声掛けくださるようお願いいたしますm(_ _)m

また、ご自宅で必要となくなった小説や週刊誌などありましたら寄付していただける幸いでございます。

もしこういったものがあればいいなあなどあれば、職員にお伝えください。

入荷!



『おおまがりせいぶ・人事典』 ～私たちの尊敬する人たち～

●伝えていきたい人…大東 恒子さん ii

前号に引き続き、大東恒子さんをご紹介します。



①『現在の活動』

最近はコロナ禍のため、何もしていないと言いながらも、西部地区生涯学習振興会と社会福祉委員会も協力してシトラスリボンを500個作成中。小さいサイズが素敵だったので、いくつか作成したところ、北広島市長にも届けられ喜ばれた。雑巾、マスク作成をしてくれる仲間もいる。

他に、西部地区では何も行事ができないから花火を上げたいねえとアイデアが出ているため、他機関と連携して何とか実現できたら嬉しい。

②『コロナ禍で感じること』

コロナで外出する機会が少なくなり、会議や外出し、話をすることで自分自身はリフレッシュしていたことを実感した。

コロナ禍で開催できないが、地域の交流会は、人と人とが親しくなれる機会でもとても大切なことであったと感じる。

ただいま、おかえりって言いあえるまちに
みんなで広げよう、シトラスリボンプロジェクト。



Citrus Ribbon
PROJECT

大東さんが活動されている西部地区では、
シトラスリボンプロジェクトを通じて
『ただいま』『おかえり』『ありがとう』を言いあえる
街づくりを目指しています



西部地区を支える面々との貴重な一枚。

◆取材を通して…

大東さんにはH18年より15年以上大変お世話になっている。当初より地域活動から個人支援まで、相談すると必ず何かからの対応をしてくれ、大変心強い存在である。西部地区の支援をする上で大東さんとの連携が不可欠であり、誰もが相談したくなるお人柄である。しかし、前面には出ず、黒子に徹している。相談をつないだり、人と人をつないだり、バランス感覚が良く、とても理想的な活動をしている。本当に地域活動では第一人者であり、私の仕事のお手本である。（文責：佐藤信一郎）

座布団一枚！



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3コマ漫画

参考引用文献：在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

忘れてしまったことも、相手に失礼の無いように、様々な返答をして取り繕います。豊富な経験から繰り出される、バラエティ豊かな返答をぜひ楽しんでみてください。

★お知らせ★



この度、当センターの取り組みを令和3年度全国地域包括・在宅介護支援センター研究大会で発表することになりました。左の写真は、その際に使用した動画の一場面です。住民の方の活動が主体的となった経緯や今後の展望をまとめた内容となっております。興味ある方は動画視聴の方法をご紹介しますのでご連絡ください。

くどう社会福祉士による『ちょっこし役立つ豆知識⑩』

自宅や携帯電話に利用した覚えがない請求はがきや電子メールが送られてくることがあります。このようなはがきやメールは悪質な業者が大量に送っていると思われます。内容は支払いをしないと「自宅へ出向く」「強制執行する」など不安を煽るような文章が書かれています。身に覚えがなくてもつい書かれている電話番号に連絡をしてしまい、悪質業者とのやり取りの中で多額のお金を騙し取られた方もおります。このような身に覚えのない架空請求に対しては安易に連絡をせず、まずは消費者センター、もしくはにし高齢者支援センター工藤宛に連絡ください。このような悪質な手口にはくれぐれもご注意ください！

**詐欺、悪徳商法
を成敗します！**

くどう



リハビリ通信

～身体を紡ぎ心も紡ぐ～

皆様こんにちは。本日はリハビリで行っている取り組みの一つである

「**脳トレ体操**」を紹介できればと思います。

デイケアでの要支援の方を対象として午後から定期的に脳トレ体操を行っております。頭で考える課題と身体を動かす運動を行う事により、脳と身体の機能を効果的に向上させる事を目的としております。また、皆さんと一緒にやる事での楽しめる活動の一環としても行っております。「〇〇しながら〇〇を行う」など同時に行う運動がより効果的であると報告があります。ちなみに今月の運動は、①足踏みをしながら3の倍数で手を叩く、②足踏みをしながら3の倍数で手を叩き、5の倍数で太ももを叩くなどの複雑なものを行いました。もちろん私も間違えましたが、皆さんで笑いながら楽しく行うことが出来ました。他にも腰痛体操やレクリエーションを行っており機会があれば紹介できればと思います。



私の広報委員会としての数少ない役割は毎月この広報誌を折る事です。仕事をしているといい時もあればそうでない時もあります。これは何も私に限った事ではなく、私の職種に限った事でもなく、働いておれば誰もが感じる事かと思えます。ただ、私にとってこの時間はそういった事を考える事のできる時間でもあり、仕事を一時止めて頭を休め無心となり、施設の行事等で垣間見る利用者様の笑顔であふれる広報誌を眺めながら黙々と折る作業が出来る時間であり、この一連の行為が働くうえでの一助となっているかもしれません。 そんな毎月のルーティンの中で先月は思わず手を止めて、二度見してしまうこのコーナー「SHOJINKAI PRIDE」がありましたので彼へのオマージュとして今回は自ら志願しました。次の方が準備していたかもしれないのにすみません。_(._.)_

私は20年前びっくりドンキーで面接して頂きました。テーブルマナーが問われるのか、迷い箸が就職を左右するのか、結果的に何で採用を決められたのかは存知ませんが数日後に採用通知を頂き、入職前のオリエンテーションではじめてエスポワールに来た日が2001年6月25日11時。同刻、数百メートル先の北広島リハビリセンターに航空自衛隊のF4戦闘機が誤射事故があったまさにその時です。当時の上司より「歓迎されているのか狙われているかどっちかだ。引き返すなら今しかないね。」と冗談交じりに話して下さいましたが、今思えば「覚悟は出来ているか？人の人生に関わるこの仕事を生業とする意味を」と投げかけられたのでしょうか。ところが社会人1年生の私には、F4戦闘機が標的を射抜くような核心を突いたこの言葉の真意を受け取れる訳も到底ありませんでした。思い返すと社会人としてのイロハ、専門職としてのホヘト、その前の人間としてのチリヌルをまさにその方から教わったと言っても過言ではありませんでした。ありませんでしたと言うのは、本当であればいま現在もその関係は続きスーパービジョンを続けて頂いているはずでしたが残念ながらその上司は今年の3月に急逝してしまいました。その上司から私が学び少しでも盗んだであろう想いが先月のこのコーナーに彼が言霊として記載してくれた事にとっても驚いたとともに、自分が感じてきた事と自分がして頂いた事を同じように彼も感じてくれると思うとこの20年という節目に確認出来た事は失敗を繰り返しながらも働いてきた甲斐があったと思います。その昔、当たり前前に良いとされたケアが現在では間違っていたかもしれないという事が度々あります。 ですがケアする事で我々が享受する「ひとが人としてヒトとの関係の中で生きる事の尊さ」だけは不編的である事を確信しつつ次の世代へ紡いで行きたいと思えます。いま一度、コロナだから出来ない、しょうがない。ではなくコロナだから出来る、意味のある行為に目を向け、耳を傾け、心を通わせたいものです。一枚分の原稿を書いてしまい編集後記まで一緒にしてしまい申し訳ありません。

理美容室（入所）今月の日程は未定です



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621