



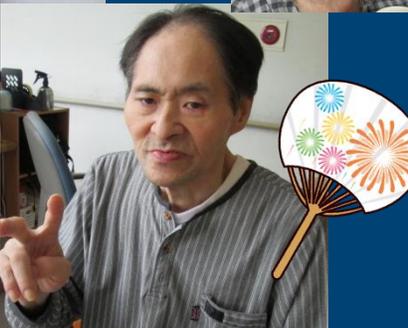
# エスポたより

Vol.  
279

「夢」とは 心が満たされることである。すべての利用者様に医療・福祉を介して夢を実現する。

## 入所フロア

こんにちは、入所3階フロアです。今年の夏は暑かった、東京オリンピックの感動もあり、少し世の中が明るい雰囲気になった気がします。クリームソーダやわたあめなど、懐かしい食べ物に皆様笑顔がこぼれてますね。育てたミニトマトの収穫したり、七夕飾りで星に願いを、皆様が健康に過ごせるよう願っています。



# デイフロア



デイケアでは待望のバーベキューを3日間行いました！天気は曇りがちでしたが多くの方が外で、焼き鳥・ジンギスカン・焼うどん・トウモロコシ・スイカを召し上がられ、美味しいとの声が多く聞かれました。また、ミニ夏祭りも行いました。外に屋台を用意し、カキ氷を食べたり、ヨーヨー釣りやアヒルすくいをし、景品をゲットされた方は持ち帰られ、楽しまれていました♪(^\_^)/

現在コロナウイルス感染対策のため、行事がなかなか行えていない状態ではありますが、今後もしっかりと対策したうえで皆さんが楽しめるような行事を行っていきたいと思っております。



七夕(^\_^)-☆



## 『おおまがりせいぶ・人事典』 ～私たちの尊敬する人たち～

### ●伝えていきたい人…星加 孝子様 ii

前回に引き続き、星加さんへのインタビューです。『憩いの家』の誕生話は必読です。



### ③『憩いの家』

きっかけは洋品店のOさんから「月1回だけでなく、おしゃべりする場があると良い。」と言われた言葉から。開催にあたり協力者がいた。送迎の運転手のSさん、調理のTさん、Sさん、Fさん。他にもたくさんの方に支えられたからできた。「憩いの家」の良さは制度の縛りがないこと、と星加さんは言う。

Tさんに星加さんの印象を聞いてみた。「料理ができる。誰でも区別をせずに話しかけてくれる。ハキハキして言葉が聞きやすい」。何とも良い関係である。美容室ウェーブが「憩いの家」へ出張で来てくれ、髪を切ってくれる。これも星加さんとのつながりの賜物である。

参加者から料理のリクエストに応え、食事+デザート

を提供している。参加者主体型の自分たちの憩いの家となっている。参加者は姉妹みたいだと話している。そして自然と年長者のMさんに敬意を払っている。

憩いの家を始め、感じることは、少人数となり、みんなの様子が良くわかり、一人一人の生活もわかる。Sさんはパタカラ体操をして、唾液がでるようになったと効果を実感している。Nさんは体が柔らかく、座ったまま片足を頭の横までまっすぐ上げることができる。Bさんは下膳を手伝ってくれるようになる。Gさんは憩いの家で時々おかずを作ることもあり、気持ちに張り合いができた。「今が一番幸せ。長男も良くしてくれる。長女も顔を出してくれる」と語る。

### ④『今後の目標』

「今の参加者を中心にこのまま憩いの家を継続していきたい。」と星加さんは力強く言われた。



『憩いの家での一場面です』

●おわりに。星加さんは介護保険ではできない、介護保険制度を超えた地域活動を実践し、まさに総合事業通所B型に相当する先進的な取り組みをされている。家族のようなつながりを作り、参加者が自ら支援する側になれる工夫がたくさん見受けられる。介護保険制度を利用すれば要支援、要介護に該当する方が週2回デイサービスを利用しているような集まりを提供しているとも言える。このような活動が継続できるサポートづくりを考えていきたい。

(文責:佐藤信一郎)

R3/5/28 お久しぶりの

# 「助けあえーる大曲・西部」 こんな話をしました！

病院の理学療法士ですが、地域活動にとっても興味があります！  
ゆとりのや憩いの家、デイサービスなどでオンライン体操教室をやっています。

ちよつとの間のつもりが、何年も民生委員を続けています。駐在のおまわりさんさんと地域を回ることもあります。今ちよつと悩んでいるのは後継者不足かな。

地域で活躍する皆さんに思うように会えなくて情報がつかみにくかったですが、オンラインを活用すればお顔が見える、声が聞ける！

社協でもzoomなどオンラインでの交流を促進しています。子どもたちや企業、現役世代など様々な人がつながれるイベントを考えています。

商工会とつながりがあるので、何かやるなら企業や自営業の方など紹介しますよ。

老人クラブも集まれないけど、パークゴルフなどの活動で会っています。閉じこもり気味の人も積極的に声をかけています。札幌の家族とも会えないので頑張ってzoomやLINEを覚ええました。

社協で成年後見の仕事をしています。どこの施設も面会中止で、利用者さんに会えません。

退職してから、園芸療法士をやっています！  
夢プラザは館内だけでなく芝生や林も素敵。何かできないかしら。

洋裁が得意なので何かできたら良いなと思っています。誰かとおつなげるきっかけ作り、場所づくりをしてみたい。

ケアマネです。  
コロナ禍で思うように訪問できずつらいです。担当利用者さんも、不安感から落ち込んだり気分が不安定になる方には防護具をつけて会いに行きました。

コロナ禍になってもあまり閉塞感を感じないね。行事はできないが、歩いて話すことは積極的にしています。福祉委員会の春の交通安全運動は、コロナ禍の影響が時間がある人が多かったようで、例年以上の人が来てくれました！

「助けあえーる」は…  
地域住民と事業所の職員などが集まって、地域づくりについて話す会議です。

施設の職員なので、入所している方が密にならず、なおかつ不安にならないよう、まめに声をかけている。散歩など外に出る機会を作っている。

入所している方々と話す、自分の気持ちも癒されまます。人と話すと大事ですね。

民生委員です。コロナ禍で訪問できないが、地域の方々に声をかけて「元気かい」と声をかけたりゴミ出しや犬の散歩、庭の手入れなど外で会える時に話をしています。学校のあいさつ運動で子供たちと一緒にいたら、元気ですね！

大曲西部以外の地域から参加しました。支援センターの職員です。地域の方の活動を聞けて良かったです！

大曲に新しくできるクリニックの職員です。地域のことを知りたくて参加しました。9月に開院するので、皆さんと仲良くなりたいです。

おっ、あの工事何なのかな気になるよ！

エスポーククラブは今後どうなるの？終わった後話をしたりして楽しかったよ。参加していた人たちが寂しがっているよ。

皆様こんにちは。残暑厳しい時期が続きますが体調いかがでしょうか。リハビリでは皆様マスクを装着しながらも日々一生懸命取り組まれており、こちらも負けてはいられません。今回は前月号でお話した【自助具】の第二弾として皆様にお伝えできればと思います。

### ○日常で使用される場面

食事や服の脱ぎ履きなどの更衣、入浴、排泄の他にも家事において調理活動、掃除など使用される道具は多岐にわたります。

#### <更衣での自助具>

### ソックスエイド

足まで手が届きづらい、前に屈めづらい方向への靴下を履く自助具。先端に靴下を差込み、足を通す。両手でゴムを引っ張りながら履いていく



### ボタンエイド

片手でボタンはめが行えるもの。ボタン穴に先端を通しボタンをつけて引っ張る



### 片手ハンガー

洗濯バサミが開いた状態で付いており、片手でつける事ができる



#### <調理時の自助具>

### UD包丁

手首の制限や筋力がない方、座った状態でも押して切る事で包丁作業を行なえる



No.15 I・R さん



質問：①翔仁会を選んだ理由。②同僚、上司などとの忘れられない出来事。③ひとこと。

① 翔仁会に2度就職をしております。一度目は平成13年に専門学校を卒業し介護職員として入社。二度目は平成25年に縁があってケアマネジャーとして入社しています。もともとは専門学校に翔仁会の求人票がきており、面接を受けたことがきっかけでした。当時は札幌に住んでおり、北広島という地がどんなところなのか不安を抱いておりましたが、住めば都です。今では北広島が大好きです。2023年にはボールパークが出来ますし、今後の北広島の発展が楽しみです！

② 私が入社して一年が経った時のこと。当時の上司に怒られたことが今でも覚えており、自分の教訓となっております。仕事を覚え環境に慣れ始めた頃、夜勤中に二件転倒事故を起こしてしまったのです。明らかに私の不注意でした。その明け方、上司にこっぴどく怒られました。基本をおろそかにまた大丈夫だろうとの安易な考えが招いた事故でした。あらためて人の命の重みを深く考えさせられまた生命に関わる仕事をさせていただいていることに責任をもたなければいけないと、教えられました。

③ 入社した当初右も左も分からず不安ばかりでしかなかった私に、当時の上司や先輩方に優しく時には厳しく育てていただいて成長することができ、今日まで福祉の業界で働き続けていくことができました。今後は今まで培った経験や学びを地域や法人に活かし貢献できるよう歩んでいきます。今後とも宜しくお願いいたしますm(\_)\_m

## 編集後記



皆様いかがお過ごしでしょうか。現在気温は少しずつ下がってきており、過ごしやすいい日が増えてきたと感じております。コロナ渦以前は、毎年ソロキャンプを行っており、静かな空間で、ゆったりと一人焚火を行うことが楽しみであり癒しとなっております。一日でも早く、また自由に外出できるよう、しっかりと感染対策を行っていきましょう！

## 行事案内

## 理美容室（入所）

次の予定は改めてご連絡いたします。何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621