

「夢」とは 心が満たされることである。すべての利用者様に医療・福祉を介して夢を実現する。

入所フロア

6月に入り北海道の短い夏を感じれる季節になりました。6月と言えば梅雨入り、紫陽花がなじみのある感じです。北海道には梅雨の季節がないとされていますが、蝦夷梅雨という言葉があり比較的天気の良い日が続くこともあります。風邪や体調不良等起こしませぬよう、お体にはお気をつけてお過ごし下さい。コロナ禍における自粛生活が続いていると思いますが、入所者様は元気に当施設での生活を過ごされております。あまびえ様や希望の架け橋虹をあしらい、ささやかな飾り付けではありますが、入所されている皆様が、少しでも喜んで頂けたら幸いです。



皆さまこんにちは♪だんだんと暑い日々がやってきており、熱中症にも注意しなければいけない季節となりました。外での畑作業や庭いじりなど長い時間外での作業をする際には、水分摂取や適度な休憩を取りながら作業するようにしましょう。

**脱水症
予防**

さて今月のデイケアの様子ですが、6月にパフェ作りをおこないました(^_^) バニラアイスとチョコアイスにトッピングとして、イチゴ・キュウイ・ビスケット・チョコフレーク等々♪ちょうど天気も良く、皆様からのご好評いただきました(*^^)v まだまだ暑い時期は続きますので、皆様体調には気を付けてお過ごしください。



☆デイケア畑発育情報☆

今年も社会福祉協議会様より、お花の寄付を頂きました。さっそく皆さんで花植をしました。花があることで畑も鮮やかになり目でも楽しむことができるようになり皆さん喜ばれております。スイカやキュウリなども順調に育っております(*^^)v





『おおまがりせいぶ・人事典』 ～私たちの尊敬する人たち～

●伝えていきたい人・・・西野 良宣 様・紀美子 様 ②

前号に引き続き西野様ご夫婦をご紹介します。お聞きした多くの言葉から元気をもらいました。

①『ボランティア活動“朗読の会”』

紀美子様は朗読のボランティアをしていた。活動の主目的は録音図書を作ること。依頼された本を録音し届ける、対面で依頼物を読むなど。40年前、自身の目の病気がわかり、本が読めなくなる前に自分のために録音しておこうと思ったのがきっかけ。だから自分のためと話す。傍らに本があれば落ち着くというほど本が好き。朗読を始めてから、自己研鑽のため講習会や朗読教室へ通った。一番うれしかったのは聞いてくれた方が「楽しかった」と言ってくれた言葉。大変だった作業や苦労が一気に吹き飛ばぐらいうれしかった。今も対面で絵本等読ませていただいている。

③『笑うようになった』

紀美子様「夫が病気になってから二人でたくさん笑うようになりました。不自由になったこと、できなくなったこともあり、不安も尽きないけれど、まだできること、楽しいこともたくさんあると思います。だから楽しいこと、嬉しいことを今日も楽しみます』

④『明日できることは今日しない』

座右の銘は「明日できることは今日しない」。掃除は明日に伸ばして、今日は楽しいふまねっとへ行こうと考えるようになった。以前はきっちり家事、仕事をし、余った時間で自分の楽しい時間を作っていた。しかし、今は体力もなくなり、手を抜くことで自分のペースでできるようになった。（文責：佐藤信一郎）

②『素の自分で付き合う』

もう一つ意識していることは、素の自分で人と付き合うこと。取り繕っても長くは続かない。そういう人だと受け入れてもらえれば良い。だから自分の意見も素直に言おうと思う。



『金婚式にて記念の1枚』

あふれだす感情



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』



3 コマ 漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

認知症になると感情をうまくコントロールできなくなることがあります。そんなときはそっと見守っていると、落ち着くこともありますよ。

★広がるオンラインzoomの繋がり★

5月に開催した『助けあえーる 大曲・西部』では、10人以上の住民の方がzoomを使って参加して下さいました。今後もオンラインの必要性を実感してもらえる機会を設けていきたいと思います。タブレット、スマホがあっても使い方が分からない…という方についても、当センターの職員が出来る限り、操作の方法を説明致します。離れて暮らすご家族との連絡手段としても、zoomはお勧めです。



くどう社会福祉士による 『ちょっこし役立つ豆知識⑧』

今年5月に『北広島市役所介護保険課』を名乗る男から介護保険料の還付があるという内容の電話が相次いだようです。先ず、北広島市役所に介護保険課は存在しません！

『市役所職員』『還付金』という言葉が出た時点で、電話の相手を怪しんでください。

また、『キャッシュカードは渡さない』『暗証番号は教えない』ことも鉄則です。

個人情報とは他人には絶対に教えないようにしましょう。怪しい電話が

かかってくる時間帯は、平日の10時から

12時、20時から22時が傾向として多い

ようです。参考にして頂ければ幸いです。

何か不安なことがあればご相談下さい。

詐欺、悪徳商法
を成敗します！

くどう



皆様こんにちは。今月から新しくリハビリ通信を担当させていただく新藤です。
1年間お付き合いの程宜しくお願い致します。今月は「自助具」についてお話ししたいと思います。皆さん名前を聞いた方はいらっしゃるでしょうか？

○自助具とは・・・

身の回りの動作をより便利により容易に行えるよう工夫された、生活を補助する道具になります。今まで手伝ってもらっていた事も自立して行えるように工夫・考案されたものとなります。

○日常で使用される場面・・・

食事や服の脱ぎ履きなどの更衣、入浴、排泄の他にも家事において調理活動、掃除など使用される道具は多岐にわたります。今回はいくつか紹介させていただこうと思います。今回は食事場面での自助具をいくつかご紹介いたします。



←六角箸

箸に溝がつき、食べ物をつかみやすくします。



↑ピンセット箸

箸をバネで固定する事により箸がバラける事なくピンセットのようにつまめる事ができます。



↑箸ぞうくん

箸を連結し、さらに指にあたる部分をガイド。上手く握れない方でも簡易的に操作が可能です。

上記の自助具について「使ってみたいな」と思われた方は、担当のケアマネジャーか、お近くの
高齢者支援センターにご相談ください。

No.⑬ S・Sさん



質問：①翔仁会を選んだ理由。②同僚、上司などとの忘れられない出来事。③ひとこと。

①以前は幌加内町のヘルパーとして契約社員をしていましたが、正職員で在宅の仕事がしたく、ご縁があって採用していただきました。

② 15年前のある日の夜。体調不良の利用者様から連絡があり、同僚Sと2人で訪問したときの出来事。先に私が到着してSを待っていると玄関で「ドーン」という音。その後、額を押さえたSが現れ、玄関フードに気づかず額をぶつけたとのこと。体調不良だった利用者様が「大丈夫かい？」と逆に心配をしてくれて、利用者のエンパワーメントを引き出すことが『こういうことなのか…』と勉強することができました。

③素敵な先輩にお会いでき、幸せに歳を重ねる方法を学ぶことです。幸せになるために一番大切なことは、家族や友人、周りの人と仲良くすることだと学びました。にしタイムスも宜しくお願いします。



編集後記

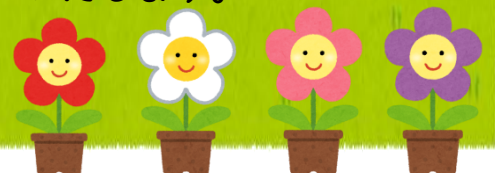


昨年の今頃、右腕と右下肢を裂傷するアクシデントに見舞われました。彼らが「神様の化身」「神の使い」と言われても、繁殖期であるこの時期、鳴き声が聞こえるだけで身体が固まります。克服のため、サッカー日本代表ユニフォームを購入し共存したいと思います。頑張れ日本！（た）

行事案内

北広島市長選挙の不在者投票を7月8日（木）に実施いたしました。

昨年に引き続き翔仁会夏祭りは今年も中止となりました。何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621