

エスポだより

翔仁会グループ
経営（診療）理念

「夢」

「夢」とは心が
満たされることである

すべての利用者様に
医療・福祉を介して夢を実現する

お酒が飲めない音楽フェスとは。

マスク着用、社会的距離を保つことは当たり前、その上にお酒が飲めないルールまで決まる始末。制約だらけで開催するならば、オンライン配信してはどうかと思います。一方で酒飲みが苦手な方は好都合なのでしょうね。

探しています



入所フロア

2階フロアでは、5月9日に母の日行事を行ないました。

綺麗なお花と写真を撮り、カードにして利用者様にプレゼントしました。

また、おやつの時間にはケーキとジュースをご用意し、みんなで美味しく召しあがり楽しい時間を過ごしました。





皆さまこんにちは♪6月に入り過ごしやすい季節となりました。
外を散歩する方や、パークゴルフをする姿、畑作業を行っている姿も多くみられます。
5月から6月にかけて、高齢者の方々のワクチン接種も始まり、早い方ではもうワクチン打ってきたよ～と話されるか方もいらっしゃいました。
全国的にも予約や電話が繋がらないなど苦労されている方も多く聞かれえますが、必ず順番はきますので、焦らず気長に待ちましょう（汗）

さて今月のデイケアの様子は、デイケアで行っている感染対策についてお伝えしたいと思います。デイケアでは、朝の送迎時に皆様には検温と消毒の徹底にご協力していただいております。

ホールでは、窓を開けての換気・入り口での検温・送風機により空気の入替え・常時マスクと手袋の着用・食事の際のパーテーション・お昼前の検温と消毒・テーブルなどのこまめな消毒作業など数多く感染対策をおこなっております。

こういった積み重ねがあるからこそ、無事にこの1年以上感染もなく皆様を迎えることができているのだと思います。これからも油断せずしっかりと感染対策をおこなっていききたいと思います！



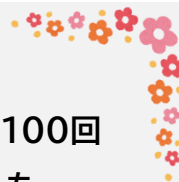
5月より始まったデイケアでの畑の様子♪
畑が開始され、まずは枝豆と、キュウリ、トマト、スイカを植えました♪
6月は花なども植えていきますので、楽しみにしてください♪





『おおまがりせいぶ・人事典』 ～私たちの尊敬する人たち～

●伝えていきたい人・・・西野 良宣 様・紀美子 様 ①



いつもニコニコしていて周りを嬉しい気分にさせてくれる西野様ご夫婦。「ふまねっと」に年間100回以上参加しているお二人に、ふまねっとへ行く理由をお聞きしたいと思い、インタビューしました。

①「ふまねっとへの思い」

良宣様は多い時で週3回ふまねっとへ行く。1日2回参加することもある。午前・午後ふまねっとがある時は昼寝もしないでふまねっとへ行く。紀美子様は「ふまねっとスマイル」、「地域の遊び場 ゆとりの」など数多くの場でボランティアとして活躍している。

②「ふまねっととの出会い」

紀美子様・・・『5年前、夫が病気になった後に「ふまねっとスマイル」に出会いました。最初は不安もあり恐る恐る参加。皆さんに暖かい声をかけていただき、次第に図々しく参加できるようになりました。皆さんと一緒に笑い合え、力をいただき、私たちには大切な場所になっています。』



『いつも仲睦まじいお二人です』

③「住民主体のふまねっとスマイル誕生秘話」

コロナ禍の影響もあって支援センター主催のふまねっと教室が終了することとなり、住民主体で少規模なふまねっとサロンをできないかとボランティアと相談した中で、紀美子様が言ってくれた一言が印象に残っている。『ふまねっとは自分が必要としているものなので、できることはやりたい。』

紀美子様・・・『これは素直にそう思う。ふまねっとへ行くことができ、夫婦で助かっています。いつも皆さんに感謝です。』（文責：佐藤信一郎。次号につづく）

いつもの話



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』

3 コマ 漫画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

繰り返し同じ話をするのは、若い頃の思い出が、大事な宝物なのでしょう。何度も聞くのは辛いですが、ちょっと突っ込んだ質問をすると新しい話が聞けることもありますよ。

★コロナ対策を第一に考えていきます★

皆様とお会いして、お話しする機会を設けたいと考えていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、予定していた『助けあえーる大曲・西部』など、各事業は当面の期間『zoom』に替えて開催していきます。



●にしタイムスを読まれた方からの感想です●

- ①『人事典』面白く読みました。支援センターとしての殻を破り、翼を広げ始めたという感じを受けました。
- ②『人事典』とっても素敵な文章ですね。感激しました！

※今後も皆様からの意見、感想をお待ちしております※

くどう社会福祉士による『ちょっこし役立つ豆知識⑦』

4月中旬、市内のあるお宅に「健康保険の還付金がある」等と電話があり、ATM操作を指示され、現金をだまし取られる被害がありました。保険料の還付金については、該当する人に手紙でお知らせしており、記入していただいた申請書に不備がある場合などを除いて電話することはありません。また、銀行のATM端末を操作していただくことも絶対にありません。電話でATMの操作を求められたら、それは

「還付金詐欺」です。「私は大丈夫よ」と思わず、気を引き締めていきましょう。不審な電話を受けた場合は私までご連絡ください。迅速に対応致します。

詐欺、悪徳商法
を成敗します！

くどう



皆様こんにちは。今月は宮本が担当させて頂きたいと思います。今回は笑うことと健康との関連性についてお話ししたいと思います。



笑うことの効果（身体面）

笑うことは身体的において良い結果をもたらします。特に高齢者は一般的に加齢とともに呼吸機能が低下していますが大笑いすることで呼吸に必要な筋肉が大きく動かされ、息をしっかりと吸ってしっかりと吐くことができるようになるため、一時的とはいえ呼吸機能が高まることが考えられます。また、加齢により動脈硬化が生じ血圧が変動しやすいですが、笑うことで血管が拡張され、血圧を下げるのが期待できます。



笑うことの効果（精神面）

笑うことの精神面に対しての影響は気分のリフレッシュによる肯定的な反応や、認知面の低下の予防などの効果が期待されています。



現在のコロナ禍において

高齢者は一般的に、定年退職や配偶者の死、身体面の老化といった社会的、心理的、身体的な喪失体験を多く経験し、思考が抑うつ状態となる方も少なくありません。

しかし笑うことで気分がすっきりし、肯定的な意見、ポジティブな意見をおっしゃる高齢者も多くいる研究結果もあり、気分や感情をいい方向に転換させるためにも笑うことは大切です。

質問：①翔仁会を選んだ理由。②仕事をしていて嬉しかったこと。③今後の目標。④ひとこと

M・Nさん



- ①「心機一転！」と考えながらも悩んでいる時、先輩たちに背中を押してもらい、翔仁会の一員になりました！
- ②翔仁会内外に限らず、いろいろな職種の方々と力を合わせて、利用者さんの「こうなりたい」「こうしたい」という希望（願い）を応援し、叶った時！
- ③今までの価値観が一変していますが、「軸」はずれないようにしたいです。
- ④コロナ禍で我慢する時間はまだまだ続きそうですがこんな時だからこそ、コミュニケーションを諦めないでいきたいです。

おしらせ



オンライン面会で必要となるQRコードです。
事前に登録をお願いします。詳しくは支援相談員までご連絡ください。

編集後記



今年も早いもので、法人の年度変わりの時期となりました。来月号からは新たなメンバーとともにエスポだよりを皆さまにお贈りいたします。皆さまにもっと楽しんでもらえるような内容を提供することはもちろんのこと、職員が楽しんで取り組めるような企画もできたら良いなあと考えております。もし、その企画が実現できたらと思うと今からワクワクしております。今後のエスポだよりの動向に目を離さず、ご期待ください。

行事案内

理美容室（入所）

次の予定は改めてご連絡いたします。
何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621