

エスポだより

翔仁会グループ
経営（診療）理念

「夢」

「夢」とは心が
満たされることである

すべての利用者様に
医療・福祉を介して夢を実現する

マスクの下の表情が気になります。

マスク着用が必然となった今、会話をしても相手の頬の動きや口元が見えないため、話が伝わっているのか、判断に迷うことがあります。目元だけでなく、顔の表情全体が人の感情を表現していたのだと実感しています。

探しています



入所フロア

こんにちわ、入所フロア3階です。桜の季節いかがお過ごしでしょうか。北海道も桜の便りが近づいて来ています。一足先に入所フロアも桜満開の飾り付けをし、入所者様に楽しんで頂けていると思います。桜の季節は春の陽気と相まって、いつも気持ちがワクワクするものです。3階の守り神あまびえ様も桜バージョンに衣替え、毎月何かしらに着飾って皆様をお守りして下さいます。コロナ過におけるお家の過ごし方は様々ですが、外出できないからこそその楽しみ方があると思います。元気な皆様のお姿をお見せできる日が、いち早く来ることを心からお祈り申し上げます。



デイフロア



皆さまこんにちは♪すっかり春の陽気も訪れ、5月に入り桜も咲いて、外の景色も楽しい時期となりました。コロナの流行はまだまだ収まらず、花見などはできませんが、散歩がてら、桜を眺めるのも良いかなと思います。

さて、今月のデイケアでは、4月におこなったおやつ作りの様子をお届けいたします。今回は、パンケーキに色をつけ、中にはあんこや果物などをのせ皆様に召し上がっていただきました♪



おやつ

5月に入り、デイケアホールにも毎年恒例の5月人形と兜を飾りました♪
後ろの桜と相まってとても良い雰囲気となっております。



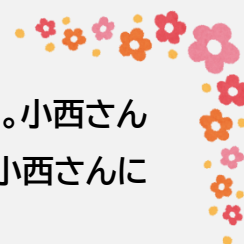
今年もデイケアの前の畑で野菜や花を植える時期となりました。
毎月、なんの種を植えたかや、育っていく過程をお便りに載せていきたいと思いますので楽しみにしててください♪





『おおまがりせいぶ・人事典』 ～私たちの尊敬する人たち～

●伝えていきたい人 1人目…小西 時雄 様 (94歳)



はじめに。この度長年住み慣れた大曲を後に、次男の住む関東の地へ転居することとなる。小西さんは周りの人を幸せにする力を持つ尊敬する方だ。3月中には転居すると聞き、どうしても小西さんに直接お会いし、お礼を伝えたかった。

①「大切にしていること」

94歳の小西さんが1番大切にしていることは「人との輪」。困っている人がいると放っておけない。仕事をしている時から部下が困っていれば、上司へ訴え、解決したこともある。地域に困っている人がいれば支援センターへ繋いでくれたことも思い出される。また話に出てくる一人一人に感謝の言葉が出る。長男、次男はどちらも近くで住もうと誘ってくれ、ありがたい。近所の友人も良くしてくれ感謝している。「私は人に恵まれている」と。多分それは小西さんが皆さんへ良くしたらからそれが返ってきているということは容易に想像できる。そしていつもニコニコと人の話を聞いてくれる。話をしていると私も居心地が良い。

②「仕事」

仕事は国鉄勤務。夕張線から始まり、11ヶ所の地域へ赴任した。その後も会社を立ち上げ仕事は続けた。今でも仕事の名札、印鑑を大切に保管していたが、この引越しを機に処分すると名残惜しそうに話す。

③「町内会」

町内とのつながりは6人衆と呼ぶ仲間から始まり、老人クラブ老相会の会長も担った経験があり、人望も厚い。転居前最後に老相会の集まりで乾杯の挨拶を任されている。

④「楽しみ」

今も友人を招いて食事やお酒を楽しんでいる。小西さん宅の食材やお酒を惜しみなく提供している。そのお礼に友人が料理を持ってくる。それもありがたいと感謝の言葉を表す。1人暮らしをしているがまるで地域が家族のようだ。夕方5時には決まって晩酌をするのも楽しみ。一番のお気に入り日本酒。日本酒だけは転居先へ既に送っている。

おわりに。小西さんとお会いして話を聞けて嬉しかった。このような先輩の力を借りて仕事ができていることに私も感謝し、小西さんを目指して精進したい。小西さん、たくさんの幸せをありがとうございました。

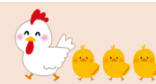
最後の最後まで素敵です。(文責:佐藤信一郎)



帰らせて頂きます



『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』



3 コ マ 漫 画

参考引用文献: 在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

※漫画の解説です※

「帰ります」と外に出ていこうとする時、「ここが自分の家」という説明をして引き留めても逆効果になることがあります。

「ご飯ができたところだから食べてって」「夜遅いから一晩泊ってって」などとお誘いするとすんなり戻ってくれることもあります。

★6月号のにしタイムスご案内です★

今月号からスタートした『おおまがりせいぶ 人事典』を掲載致します。第2回目は地域で活躍されているご夫婦の特集です。その他、3コマ漫画・くどう社会福祉士による豆知識もご期待ください。

おしらせ

- 助けあえーる 大曲西部●
5月28日(金) 13:30から15:00
- 虹色の会●
6月18日(金) 13:30から15:00
会場は夢プラザです

『虹色の会』は、地域の皆さまと介護保険事業所職員が一緒に知識を学ぶ集まりです。6月は『グループホームについて』を予定しております。

くどう社会福祉士による『ちょっこし役立つ豆知識⑥』

『無料で布団を打ち直します』の誘い文句には要注意です！布団業者と名乗る人が、ある日訪れて『無料で古い布団を処分しますよ』と言葉巧みに話を進め、実際に古布団を渡すと『良い布団だから打ち直しをしましょう』と高額契約を勧められた…という話があります。こうした悪徳商法に共通しているのは『無料』というキーワードです。『無料』という言葉で気が緩んだ隙に付け込んできますので、十分に警戒してください。また、見知らぬ訪問者を安易に家に入れるのは絶対に止めましょう。北広島の皆さまの生活は私が守ります！いつでもご相談ください。

詐欺、悪徳商法
を成敗します！

くどう



皆様こんにちは。今月は松村が担当させて頂きたいと思います。普段の生活の中で足がしびれて痛みがでたり、物にぶつけて痛みがでたりと大変な思いをしていると思います。そこで、今月は**痛みの種類と原因**について紹介していきます。



【痛みとは】

痛みは、「侵害受容性疼痛」と「神経障害性疼痛」の二つに大きく分類されます。

【侵害受容性疼痛】

外傷や感染による炎症や内外からのさまざまな刺激によって起こる痛みであり。この痛みは体に害及んでいるサインであり、とても大事な痛みであるといえます。

【侵害受容性疼痛の原因】

- ・ケガややけどなどの外傷による炎症
- ・物理的な力、あるいは力による変形する機械的刺激
- ・傷口から細菌が侵入して起こる痛み 等



【神経障害性疼痛】

神経自体の圧迫や神経伝達の障害から起こる痛みであり、慢性的な痛みに進行しやすいと考えられています。

【神経障害性疼痛の代表例】

肩から腕にかけて伸びている神経が何らかの原因で圧迫されたり刺激されたりして、しびれや痛みが現れる頸椎症や腰から足にかけて痛みやしびれなどの症状が現れる坐骨神経痛などが代表です。

痛みの種類や原因はさまざまなものがあります。まずはかかりつけ医の医師やリハビリスタッフに相談することが大切です！

痛みの種類により、その対応策也多岐にわたります。マッサージやストレッチや筋力トレーニングを聞雲に行っても痛みを解決できないので一人ひとりにあった対応策を検討する必要があります。



質問：①翔仁会を選んだ理由。②仕事をしていて嬉しかったこと。③今後の目標。④ひとこと

T・Mさん



①札幌近郊の地域で職場を探してて、実習に行っていた同級生に情報を聞いて決めました。

②リハビリを行う事で出来る事が増えた時は嬉しくなります。

③利用者さんの想いに寄り添いながら、日々の生活が豊かになるようなリハビリをできるようになる。

④今後も宜しくお願いします。

おしらせ



オンライン面会で必要となるQRコードです。
事前に登録をお願いします。詳しくは支援相談員までご連絡ください。

編集後記



小学生男子が「大人になったらなりたいもの」のアンケート結果で「YouTuber/動画投稿者」が第2位でした。子供でも当たり前にパソコン、タブレットを使用する時代で、気軽に見れる「YouTube」はテレビより身近なものなのとなり、この結果も必然といえます。我が家でも先日「YouTuber」が唄っていた〇崎豊の「自由っていったいなんだい〜♪」を小学1年生の倅が熱唱してました。自由の意味も知らないくせに(笑)

行事案内

理美容室（入所）

3月中に出張美容室を開催させていただきましたが、次の予定は改めてご連絡いたします。何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621