

エスポだより

翔仁会グループ
経営（診療）理念

「夢」

「夢」とは心が
満たされることである

すべての利用者様に
医療・福祉を介して夢を実現する

コンクリートジャングル <<< 自然

年が明けてから冬将軍が暴れる日が数日ありました。雪投げのことを考えてしまうと気が滅入りますが、樹木に着雪している美しい風景を見るのが毎年楽しみです。とはいえ、春になるのが待ち遠しいこの頃です。

探しています



入所フロア

こんにちは。入所3階フロアです。2月は節分ということで、我がフロアの守り神あまびえ様も衣替え！！節分バージョンで恵方巻も召し上がり大満足な様子。エレベーターホール前には、鬼退治に昨今の鬼滅の刃ブームにあやかり、鬼が嫌うという藤の花を活けてみました。対面には鬼にならないか？というキャラと鬼の面を飾ってみました、鬼になる人はいなかったです（笑）節分行事の日には鬼役に仮装したスタッフに、力強く鬼は外と紅白玉を投げている入居者様を見ていると、本当の鬼はどちらなのか？と思えるほどでした。早くこの世の中が以前のような日常を取り戻せるようお祈りし、皆様には元気な皆様のお姿を届けられる日が来ることを切に願っています。



2021

デイフロア

February

皆さまこんにちは♪つい先日お正月が来たと思ったら、2月も終わり3月となり、だんだんと雪も少なく春が近づいてきていると感じます。
北海道でのコロナ感染者も減少し、ワクチン接種も3月から順次始まるということで、早く日常が戻ればいいと思います。



さて、今月のデイケアフロアは節分の紹介をします♪
毎年恒例とはなっていますが、鬼に紅白の球をぶつけ、盛り上がりました♪
今年ならではの掛け声「鬼は～外!」「福は～内!」のほかに「コロナ～外!」といった掛け声も聞かれました(笑)

節分



予防フロアでは、リハビリ職員によるタオル体操とリハビリ体操をおこないました。
個別で行うリハビリとは違い、家でもできるということもあり好評でした♪



お願い
します

～デイケアからのお願い～

日頃から皆様にはご協力感謝しております。デイケアご利用時のタオルやバスタオルなどはご面倒かもしれませんが小さくていいので名前の記載をよろしくお願いいたします



『助けあえーる大曲・西部』に参加してみませんか？

毎年2回開催していた『助けあえーる大曲・西部』は新型コロナウイルスにより、現在休止中です。『助けあえーる大曲・西部』とは、どなたでも参加できる街づくりの会議です。これまで、大曲西部地区で安心して暮らせるために、自分たちは何ができるのか、地域の方や介護保険サービス事業所の方と、話し合いを重ねてきました。休止中となった今だからこそ、これまで参加してくれた方の何名かにご協力いただき、『助けあえーる大曲・西部』についてご意見を伺いました。貴重な意見を頂戴することができましたので、にしタイムスをご覧の皆さまもご参考になれば幸いです。

●聞き取り結果からわかった『助けあえーる大曲・西部』ってこんな場所！●

いろいろな人の話が聞けてうれしい

グループワークは好きなので楽しかった

支援センターと同じ志で地域活動をしている住民の話を聞けることがよかった

地域の人のお話が聞けるのがよかった

大曲の人ではない方と話が出来てよかった

グループワークで、輪厚の人と話が出来た。以前輪厚で働いていたことがあったので、輪厚の話が出来て楽しかった



たくさんの人とお話ができます！

民生委員さんと関わる機会が少ないので、助けあえーるが顔つなぎできる良い機会だった

他の事業所と情報共有や連携の機会にもなる



事業所の人と関われること

普段接点のない事業所さんとも会える

障害領域では、住民と専門職が同じ場所で対話する機会がないため、貴重な場です

民生委員さん、地域の人とつながる機会がここしかない

民生委員や事業所職員と出会えます！

地域の情報が知れる

事例を元に地域の情報をもらえたことがよかった



地域の情報をキャッチできます！

ぼろっと話したことが、色々な場面につながっていく

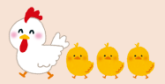


さまざまな場面につながります！

次号では『助けあえーる大曲・西部』で出来たらいいな！、こんなことやりたいな！という聞き取り結果を掲載致します。合言葉は『T・S・K・A・L（た・す・か・る）！』

名前が 出てこなくても

『介護・福祉の輪 応援団なんもだよ』



3 コマ 漫画

参考引用文献：在宅介護者を応援する3コマ漫画づくり
https://korekara-pj.net/design/design_33/

先月号から始まった3コマ漫画。まだ連載1回目ですが『素敵な絵と内容で思わずホッコリしました』という感想や『次も楽しみにしています』といった声が聞けました。今回は『名前が出てこなくても』というお題です。

(以下漫画の解説です)

大好きな孫の名前が思い出せないことは、本人にとっても大きなショックです。そんな時はさりげなくサポート。名前を忘れても大切な存在であることには変わりありません。



こんな相談にも応じています



- ◎介護認定を申請したい。
 - ◎北広島のことを知りたい。
 - ◎技術や特技を教えたい。
- 介護に関わらず、様々な問題についてお話を聞きます。
- ☎：011-370-3922まで。



くどう社会福祉士による『ちょっこし役立つ豆知識④』

新型コロナウイルスに対するワクチン接種について、連日ニュースで取り上げられていますが、ワクチン接種に便乗した詐欺に注意です。保健所職員を名乗る者からの電話で「高齢者を対象にワクチン接種ができます」「それには一時金が必要です」と現金を要求される…ことがあります。ワクチン接種するにあたり、『一時金』は一切不要です。お金に関する話が出たら、それは間違いなく詐欺です！ご注意ください。



詐欺、悪徳商法
を退治します！

くどう



皆様こんにちは。今月は松村が担当させて頂きたいと思います。今月は**歩行補助具（歩行器・杖）**の種類やメリット・デメリットについて紹介していきます。



【歩行補助具とは】

歩行補助具は、杖や歩行器などに代表される歩行時に使用される自助具の事です。加齢や怪我・病気などによって、立位や歩行のバランスが不安定である方に対し使用します。

【歩行補助具種類とメリット・デメリット】

（歩行器）

- ・歩行器の種類には様々あり、脚の先がゴムで安定性が高い物や、車輪になっているものなどがあります。
- ・どの歩行器も人の周りを一部囲むような形になっており高い安定性があります。
- ・腕の力が不十分の場合は十分に荷重量を調整することはできないこと、不整地（段差や砂利道等）ではバランスを崩しやすくなるため注意する必要があります。

（種類）



ピックアップウォーカー



車輪付き歩行器



シルバーカー

（杖）

- ・杖の種類にも様々あり、病状や身体の状態に合わせて使用する必要があります。
- ・使用しないときにしまえるように折り畳みができるものや、杖の長さを調整できるものもあるので場所をとらない。
- ・足の痛みがある時は杖を使用すると痛みが分散して軽減して移動する事ができる。
- ・使い方が間違っていると上手く力が入らなかったり、転倒を誘発したりするので注意が必要です。

（種類）



T字杖



四点杖



ロフトランド杖

杖も歩行器も様々種類があり、その人に合った物がありますのでリハビリ職員に相談してから使用すると良いです。自分に合わない物を使用すると転倒にも繋がります。

質問：①翔仁会を選んだ理由。②仕事をしていて嬉しかったこと。③今後の目標。④ひとこと

介護福祉士

A・Iさん



①職場見学やエススポーツクラブ（ボランティア）に参加して実際に利用者様や職員の雰囲気を感じて、ここで働きたいと思い選びました。

②利用者様やご家族様に感謝されるとき。

③もっと利用者様に寄り添えるような支援ができるように頑張ります！

④早く今まで通りの日常に戻りますように～！！

おらせ



オンライン面会で必要となるQRコードです。
事前に登録をお願いします。詳しくは支援相談員までご連絡ください。

編集後記



大昔のローマでは2月が1年の最後の月だったそうです。なぜ、28日なのか？それは今度にします。

先日、施設内で行われている改修工事の防音対策として1F会議室にて大きなスクリーンで映画鑑賞会を行ってありました。

そこで上映したローマの休日。

余韻に浸りたいとその場にとどまる方もありました。

私たちの日々行っているケアも「全ての道はローマに通ず」

そう信じて止まないエスポの休日。

次号もお楽しみに！！

行事案内

理美容室（入所）

当面の間、中止させていただきます。

再開になりましたら、ご連絡いたしますので何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



医療法人社団翔仁会

介護老人保健施設エスポワール北広島

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

TEL.011-376-3911 FAX.011-377-5621