

通所リハビリテーション

みなさまがご自宅での生活をより長く続けられるよう、お食事や入浴のケアはもちろんのこと、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)といった専門の職員が、お一人おひとりに合ったリハビリテーションを行います。

■一日のスケジュール■

10:00 到着・体調確認

入浴・リハビリ

12:00 昼食

13:00 入浴・リハビリ・集団体操・レク

15:00 おやつ

16:00 帰宅

自慢の味

専属の管理栄養士が旬の食材を使用し、バランスのとれたお食事を提供いたします。食事形態や治療食などの様々な要望に可能な限りお応えいたします。

行事

施設内でお誕生会やカラオケのほか、四季折々の楽しい行事がございます。



◎健康チェック◎

専属の看護師がおり、みなさまのお体の状態を確認させていただきます。

※当日の体調次第では入浴やリハビリをお休みいただく場合がございます。

◎送迎◎

職員がご自宅の玄関までお迎えに上がります。車いす専用のリフトが搭載された特殊車両のため、車いすの方も安心です。



◎お風呂◎

広々とした大浴場で、ゆったり足を伸ばしおくつろぎいただけます。電動のリフトがあり、車いすの方でも安心して入浴していただけます。



◎休息◎

昼食後の休憩や疲れた時には横になれる空間をご用意しております。介護用ベットもご用意しております



■ご利用にあたり必要な書類■

- ① 診療情報提供書(医師の指示で行うリハビリの為に必要です)
- ② 介護保険被保険者証
- ③ お薬の説明書(薬の写真がついたもの)
- ④ 各添書(退院直後の場合等入院時のご様子を確認させて頂いております)
- ⑤ 検査データなど(採血や採尿など)
- ⑥ 退院証明書(ご利用の直近3ヶ月に入院されていた方)



リハビリテーション re(再び)+habilis(適した)

エスポワール北広島リハビリテーション科では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ専門スタッフがおり、入所・短期入所・通所・訪問それぞれにおいてリハビリにて提供しています。

各利用者様の身体状況、生活環境にあわせた個別的なリハビリや、認知機能面へのアプローチを行っています。身体状況等により通所を利用できない方には訪問によりご自宅での運動・日常生活指導等の対応を行っています。

入所・短期・通所(予防)



多様なマシントレーニング

エアロバイクやマシン6機種を使ったトレーニングにより、筋力強化や生活習慣病の予防、進行防止への対応をしています。



日常生活を送る上での基礎体力づくり

基本となる日常生活動作の練習や、定期的な運動習慣によりひきこもりやねたきりの予防につなげていきます。



個々に合わせたリハビリプログラム

麻痺や神経症状、膝・腰痛、認知コミュニケーション障害等さまざまな状況に応じ、一人ひとりの利用者様に合わせたリハビリを提供しています。

基本動作から応用動作まで、幅広く対応

基本的な動作練習から生活環境を意識した運動、また廃用性症候群や転倒、生活習慣病に対する予防的なリハビリも実施しています。

通所(介護)



食事、コミュニケーション

言語聴覚士(ST)による言葉や飲み込み等のリハビリにも対応しております。失語、構音障害等を有している方へのご相談も随時受け付けております。



～デイケアのご案内～

デイケアとは、ご自宅に送迎車でお迎えにあがり施設で1日過ごして頂く通いの介護保険サービスです。みなさまがご自宅での生活をより長く続けられるよう、お食事や入浴のケアはもちろんのこと、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）といった専門の職員が、お一人おひとりに合ったリハビリテーションを行います。利用曜日や使い方は様々です。お気軽にご相談ください。※介護通所と予防通所の場所は異なります。



日課

| | |
|-------|--------------------------|
| 10:00 | 施設到着・体調確認 |
| 10:30 | 入浴・リハビリ |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:30 | 集団体操・リハビリ 入浴・レクリエーション |
| 14:00 | ※予防通所リハビリ終了 |
| 15:00 | ティータイム |
| 16:00 | 帰宅 |

ご持参頂くもの

| | チェック |
|---------------|--------------------------|
| ・衣類（必要な方のみ） | <input type="checkbox"/> |
| ・内服薬・外用薬・点眼 | <input type="checkbox"/> |
| ・上靴（履きなれたもの） | <input type="checkbox"/> |
| ・オムツ類（必要な方のみ） | <input type="checkbox"/> |

※持ち物には全てお名前の記入をお願いします。

事業内容

送迎 健康チェック 入浴



○専属の看護師がおり、皆様のお身体の状態を確認させていただきます。
 ※当日の体調次第では入浴やリハビリをお休み頂く場合がございます。
 ○ご自宅玄関まで職員がお迎えに上がります。車いす専用のリフトが搭載された特殊車両の為、車いすの方も安心です。
 ○広々とした大浴場で、ゆったり足を伸ばしておくつろぎ頂けます。電動のリフトがあり、車いすの方でも安心して入浴していただけます。

個別リハビリ

行事・レクリエーション



ご利用中、個別リハビリを行なう事ができます。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ専門スタッフがおり、利用者様の身体状況・生活環境に合わせた個別リハビリや、認知機能面へのアプローチを行なっています。
 また、様々な活動の出来る環境を整えております。ご自宅では出来ないアクティビティをご体感下さい。

ご利用にあたり必要な書類

- ①診療情報提供書（医師の指示で行うリハビリの為に必要です）
- ②介護保険被保険者証
- ③お薬の説明書（薬の写真がついたもの）
- ④各添書（退院直後の場合等入院時のご様子を確認させて頂いております）
- ⑤検査データなど（採血や採尿など）
- ⑥退院証明書（ご利用の直近3ヶ月に入院されていた方）